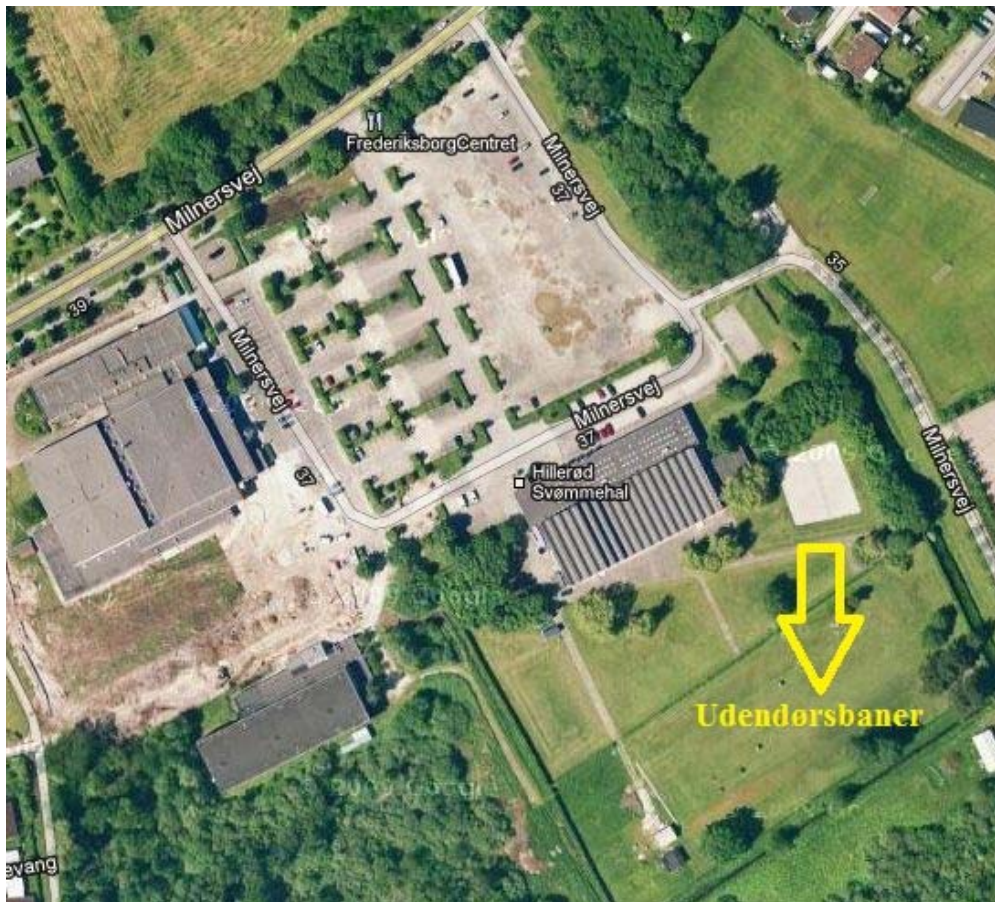




Bruttosamling for Non-sight archers ungdomsskytter



**Lørdag den 24. august kl. 10.00 til
søndag den 25. august kl. 15.00**
**Træningen foregår på Hillerøds udendørsbaner bag
svømmehallen, Milnersvej 39, 3400 Hillerød**



Overnatning sker i fællestelt eller eget medbragt telt på klubbens udendørsareal.

Denne træning er for skytter i bruttogruppen

Du skal således været udtaget af Non-sight archers trænerne for, at kunne deltage i denne bruttosamling. Indbydelsen sendes derfor kun til bruttogruppen.

Hvad vil dagene indeholde?

- Velkomst til alle, samt dagens program
- Evaluering af NUM og DM
- Træningen med fokus på, at forbedre skytternes skydeteknik med udgangspunkt i basics skills - udendørs
- Træning på 3D dyr
- Træningsdagbog
- Hvad er vores målsætning for indendørssæsonen?

Hvad skal skytterne selv medbringe?

- Bue udstyr
- Tøj og fodtøj som passer til vejr forholdene – evt. badetøj
- Evt. telt
- Sovepose og liggeunderlag
- Toiletsager

Forplejning

- Der vil blive serveret
Lørdag middag – medbring din egen madpakke og drikkevarer
Lørdag eftermiddag – frugt og grønt
Lørdag aften – vi tænder for grillen
Søndag morgen og frokost

Det koster 150 kr. at deltage

Dette beløb betales ved ankomst og vil bl.a. dække udgifter til mad og materiale.

Tilmelding skal ske senest onsdag den 16. august 2013 til

Jeanette Jensen - jlsj8@yahoo.com.

Yderligere oplysninger kan fås på 20207267 eller hos HC på 48192919

Vi glæder os til at se Jer.

Hilsen

Lederne og trænere fra Non-sigth archers

