



Samling for Non-sight Archers Ungdomsskytter med langbuer og barbuer

**Fredag den 8. maj kl. 17 til lørdag d. 9. maj kl. ca. 16 inkl.
skivetræningsstævne**

**Lyngby Bueskyttelaug
Lundtoftevej 53, 2800 Kongens Lyngby**

Målgruppe

Langbueskytter og barbueskytter i mini til og med kadet rækken i hele landet. Skyttens træner skal vurdere, at skytten har det nødvendige talent og at skytten udviser engagement og er en ivrig deltager i stævner.

Hvad vil samlingen indeholde?

- Skivetræning udendørs med primært fokus på træning frem mod NUM
- Planlægning af deltagelse i NUM. *Inden samlingen skal du beslutte om du planlægger at deltage i NUM (se [invitation](#))*
- Brug af træningslog
- Give skytterne noget at arbejde videre med hjemme i klubben
- Lære hinanden at kende

Praktiske detaljer

- Du skal ankomme kl. 16.45 således at din bue og du er klar til start kl. 17
- Vi overnatter i klubbens lokale og efter morgenmad lørdag deltager skytterne i udendørs skivetræningsstævne
- Vi holder opsamling efter stævnet, så forvent at samlingen slutter ca. 1 time efter stævnet
- Du skal selv tilmelde dig til træningsstævnet gennem din klub
- Det koster 150 kr. at deltage i samlingen (stævnet betales separat). Dette beløb betales ved ankomsten og dækker udgifter til snack, drikkevarer, aftensmad fredag, morgenmad lørdag og frokost lørdag.

Du skal selv medbringe:

- Bueudstyr
- Udstyr til overnatning
- Tøj og fodtøj som passer til vejrforholdene – vi vil være ude en stor del af tiden

Tilmelding: **senest søndag den 3. maj 2015** til Lene Hørlyck,
lenehoerlyck@hotmail.com

Yderligere oplysninger kan fås hos HC, mobil tlf. 4018 5919 eller
Jørgen, mobil tlf. 2267 5277



Vi glæder os til at se jer.
Hilsen
Ledere og trænere fra Non-sight Archers

