



Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

1-2-Træner Bueskydning – 21. marts 2015 i Århus

Målgruppe:

Bueskydning Danmarks 1-2-Træner Bueskydning, retter sig mod alle personer som ønsker værktøjer, indsigt og forståelse for træning af bueskytter på begynder niveau. Den primære målgruppe for kurset er ungtrænere eller forældre som skal assistere træningen i klubben, men henvender sig generelt til alle som ønsker at starte sin træneruddannelse.

Indhold og varighed:

1-2- Træner Bueskydning er opdelt på 8 undervisningstimer og er opdelt i 2 moduler.

Modul 1 gør trænerne i stand til at forholde sig til den nye rolle som træner og giver dem input til de overvejelser de kan gøre sig, når målet er at skabe en sjov og udfordrende træning.

Modul 2 fokuserer på bueskydning. Her får du indsigt og viden i basic skills. Der arbejdes med opstart af nye skytter samt sammensætning af dele af træningen. Det er ikke en nødvendighed selv at kunne skyde.

- Trænerrollen
- Den gode træning
- Opvarmning
- Basic skills
- Gode råd

Medbring: Papir og skriveredskaber, samt et 4Gb USB stik for udlevering af undervisningsmateriale. Deltagere må gerne medbringe egen bue og grej

Forplejning: Der vil på kurset blive serveret formiddagskaffe/te, kildevand og eftermiddags kaffe. Du skal derfor selv medbringe madpakke til frokost (fællesbestilling af udbragt mad kan evt. arrangeres).

Tid og sted: Kurset arrangeres i samarbejde med Aarhus Bueskyttelaug, og afvikles lørdag den 21. marts 2015, kl. 10-18 i klubbens lokaler på adressen: Skejbyparken 51, 8200 Århus N.

Kursusafgift: Deltagergebyr på kr. 600,- pr. deltager betales inden kurset, og indbetales på Bueskydning Danmarks konto: 5510-0726835640 (HUSK at skrive navn og kursus på indbetalingen).

Tilmelding: Du tilmelder dig dette kursus på mail: konsulent@bueskydningdanmark.dk senest den 8. marts 2015. HUSK at skrive navn, kontaktmail og forening på din tilmelding.

Underviser på kurset: Søren Ipsen.

Bueskydning Danmark uddannelsesplan:

1-2-Træner Bueskydningskurset er en del af Bueskydning Danmarks uddannelsesplan, og indgår i uddannelsesstrukturen for trænere. Dette kursus bliver afviklet efter den nye model. Materialet for ATK BUE ligger til grund for en del af kursusmaterialet.

