



Sølv til Danmark !
Thor Finderup Sørensen
skød tingene på plads
i Wales



Stævnekalender

Dato Måned Sted Arrangør Type

Stævnekalender
Opdateret: 29. september 2008

Ude 2008

| Dato | Måned | Sted | Arrangør | Type |
|-------|-------|------------------------------|---------------|-----------------------------|
| 6-12 | 10 | Antalya, Tyrkiet | FITA | VM udendørs Junior og Kadet |
| 15-19 | 10 | Punta Umbria-Huelva, Spanien | EMAU | EM 3D |
| 25-26 | 10 | Randers | Randers Bskl. | 24 timers stævne |
| | | | FITA | World Cup Finale |

Inde 2008-2009

| Dato | Måned | Sted | Arrangør | Type |
|-------|-------|--|------------------|---|
| 4 | 10 | Bellinge | Arcus | Ungdomsstævne 8 og 12 m |
| 4 | 10 | Lyngby | Lyngby | Ungdomsstævne 8 og 12 m |
| 25 | 10 | Taastrup Idræts Haller | TIK | Buernes By – ungdomsstævne |
| 25-26 | 10 | Tirsdalens Skole, Randers | Randers Bskl. | 24 Timers stævne |
| 1 | 11 | Idrætscenter Vest, Holstebro | Holstebro Bsk. | FITA 18 m |
| 1 | 11 | København og Middelfart | DBSF | Massagekursus for trænere |
| 2 | 11 | Arcus's lokaler, Bellinge | DBSF | FELTMØDE |
| 7-9 | 11 | Idrættens Hus, Brøndby | DBSF | DOMMERUDDANNELSE |
| 7-9 | 11 | Arcus's lokaler, Bellinge | DBSF | Trin 3 kursus – del 1 |
| 15 | 11 | Grøndal Centret | Københavns Bskl. | Troldejagten – Ungdom |
| 16 | 11 | Grøndal Centret | Københavns Bskl. | Troldejagten – Senior |
| 16 | 11 | Idrættens Hus, Vejle | Vejle Bskl. | FITA 18m |
| 6 | 12 | Elro Arena - Randers | Randers Bskl. | FITA 18/12/8 m |
| 12-14 | 12 | Arcus's lokaler, Bellinge | DBSF | Trin 3 kursus – del 2 |
| 4 | 1 | Taastrup Idræts Haller | TIK | Nytårspokalen – 18m Fita m. |
| 17 | 1 | Bellinge | Arcus | Skt. Sebastian Cup og FM |
| 17 | 1 | Helsingø | Helsingø | Møllejagten - Ungdom |
| 18 | 1 | Helsingø | Helsingø | Møllejagt - senior og junior |
| 25 | 1 | Hillerød | Hillerød Bskl. | Frederiksborgpokalen – 18m Fita m. finaler |
| 6-8 | 2 | Arcus's lokaler, Bellinge | DBSF | Trin 3 kursus – del 3 |
| 14 | 2 | Grøndal Centret | Københavns Bskl. | Ungdomsturnering – FITA |
| 21-22 | 2 | Idrættens Hus, Brøndby | DBSF | Nordisk Møde |
| | | Måske også det årlige dommermøde med deltagelse af dommere fra øvrige nordiske lande | | |
| 21 | 2 | Ravnsborghallen, Køge | Køge Bskl. | FITA – ungdom – AFLYST |
| 22 | 2 | Ravnsborghallen, Køge | Køge Bskl. | SM Senior/Junior - FITA 18m |
| 1 | 3 | Helsingø | Helsingø Bskl. | SM ungdom |
| 4-8 | 3 | Rzeszow, Polen | FITA | VM Indendørs |
| 14 | 3 | Lyngby | Lyngby | Skivestævne – ungdomsturneringen |
| 14-15 | 3 | Taastrup Idræts Haller | TIK | DM Senior og Junior |
| 5 | 4 | Scandic, Odense | DBSF | Forbundsmøde |

65. ÅRGANG - NR.8 Oktober 2008
Tidsskriftet „Bueskydning“, DBSF's officielle medlemsblad, udkommer 10 gange årligt: feb., marts, april maj, juni, august, september, oktober, november, december.

Ansvarlig udgiver:
Jonna Pedersen

Redaktion & layout:
Jonna Pedersen
Vejrvænget 31
5500 Middelfart
Tlf. 63 41 09 15 Fax. 63 41 09 16
E-mail : bueskydning@jbsetup.dk

Annoncer (medlemsannoncer):
Sendes til redaktøren
pris kr. 25,- for :1 spalte x 50 mm.
kun tekstannoncer, brugt udstyr
medlemmer imellem.

Annoncepriser
for stævneindbydelser:
1/1 side kr. 400,00
1/2 side kr. 250,00
1/4 side kr. 150,00
1/8 side er fortsat gratis. Format:
1 sp.x 5 cm høj.
Øvrige annoncer: kontakt DBSF

Årsabonnement
kr. 140,-

Adresseændring:
Henvendelser angående adresseændringer sendes til sekretariatet:
dbsf@dbsf.dk

Trykning:
Top tryk, 6300 Gråsten.

Næste nummer af Bueskydning:
november 2008
Deadline: 19.oktober 2008
forside:



Indholdsfortegnelse

| | |
|----------------------------------|----|
| Stævnekalender..... | 2 |
| VM i felt..... | 4 |
| Resultater VM felt..... | 6 |
| Ol med nye oplevelser..... | 9 |
| Bueskydningens historie..... | 10 |
| Opslagstavlen..... | 12 |
| Feltmøde, Bellinge..... | 16 |
| Bueskydning som kvindeidræt..... | 15 |
| Trin 3, uddannelse..... | 17 |
| Ol Beijing..... | 19 |
| Sommerturnering 2008..... | 22 |
| Kolofon..... | 23 |



Også i Danmark bliver det efterår og vinter og det betyder jo at skytterne søger indendørs for at skyde. Vi indretter os efter vejret. Noget kunne tyde på at det var lidt anderledes i Kina. Se bare forsiden hvor en 14 årig kinesisk pige træner i regnvej- her indretter de omgivelserne efter skytten! God fornøjelse med bladet.

red



VM i Felt (vandland)

af Thor FINDERUP Sørensen
Foto: Sanne Rahbek

Sølvmedaljen er hjemme!



Lørdag den 6/9 tog Tom, Niels, Sanne og Thor til Wales for at skyde VM i felt. De mødtes i Amsterdam for derfra sammen at flyve til Wales – Cardiff.

Allerede fra starten så det ud til at blive en uge uden sol. Der var tunge skyer ved ankomsten.

Lørdagen gik bare med at finde sig til rette på Glamorgan Universitet, hvor samtlige skytter boede. I indbydelsen var der skrevet at der var tv på værelserne, men dette viste sig at være forkert.

Søndag var der uofficiel træning i en nærliggende

park. Til den officielle træning skulle regntøjet i brug for første gang. Det regnede hele dagen og græsplænen blev hurtigt gået til mudder.

Den store overraskelse den dag var at USA havde medbragt en 11 årig junior recurve skytte.

Senere samme aften bedst som skytterne sad og snakkede, kom en høj og underlig lyd. Niels udbrød straks „det er sq en bil“. Og ganske rigtigt. Ned til de huse, hvor skytterne boede, var der en næsten lodret bakke på 3-4m. To svenskere var kørt udover og bilen var væltet om på hovedet.

Føreren havde trykket på speederen i stedet for

bremser. Alle styrtede ud for at hjælpe. Heldigvis havde de to ikke taget skade, de var blot lidt rystede. Nu er det afgjort, svenske kan ikke køre bil! Hehe.

Tirsdag skulle der skydes kval, det foregik på en rigtig feltbane. Der var kun enkelte mål, hvor det ikke gik op eller ned. Men allerede her opstod der problemer. Nogle lande var ikke kommet ud på banen pga. den middelmådige transport – så opvarmningen blev forlænget med 1 time.

Regnen var ikke stoppet fra dagen før. Det betød at der, hvor der før havde været jord ude på banen, nu havde ændret sig til mudder. Når man skulle gå op, følte det som om at man tog et halvt skridt tilbage.

Et par skytter var yderst uheldige på skråninger og faldt og slog sig slemt. De måtte hentes ned af Falck så skydningen blev stoppet for at få dem ned. Pludselig lukkede den første kvalifikations skydning, det resulterede i at ikke alle skiver blev skudt.

De 7 skiver som forskellige hold ikke fik skudt blev trukket fra det samlede resultat. Så det var kun 51 pile som talte i Senior Compound.

Efter første dagen var Tom nr. 23, Niels nr. 12 og Thor nr. 6. Hvordan de andre dage ville forløbe var der ingen som vidste, men en ting var sikkert



– der skulle ikke skydes om onsdagen. Det var simpelthen for farligt at have folk gående i terrænet. Så onsdagen tilbragte vi i Cardiff med at shoppe.

Den opgivne del af kvalifikationen var reduceret til 12 mål om torsdagen. Tom havde ikke dagen. Skød 186 ud af 216 og blev nr 27. Bedre gik det for Niels – 202 og stadig nr. 12. Thor skød 191 og beholdte sin 6. Plads. Det regnede helt vildt om formiddagen da seniorerne skulle skyde, men da junior var i gang hen på eftermiddagen skinnede solen. Men mudder var der stadig i store mængder.

Eliminations runderne blev også beskåret. De 4 bedste på de 12 mål fik lov til at gå videre. Niels klarede lige nøjagtigt cuttet, 205. Han skul-

>

www.Gimli-store.dk

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|
|  |  Win&Win Inno Carbon håndsektion - Silver SPECIALTILBJUD 3.400 |  Win&Win Expert håndsektion - SPECIALTILBJUD 1.975 |  Win&Win Pro Accent Carbon håndsektion - 2.450 kr. |  SF-archery Pro håndsektion - 1.950 kr. |  SF-archery Super Forged håndsektion - 1.200 kr. |
|---|--|--|--|--|--|

Stavtrupvej 1 K - 8260 Viby J. Tlf. 2929 6292 - 2929 7232. Mail: gimli@gimli-store.dk

le i shootoff med Chris White: 6 til hver af dem. På den næste pil smed Chris en 4'er og Niels kørte den sikkert hjem med en gul. I junior var cuttet for de 4 bedste 197 og det nåede Thor lige præcis.

Som sædvanlig skulle der skydes finaler lørdag. Thor var den første som skulle i gang.

I semifinalen var modstanderen en amerikaner. Der var lidt nervøsitet at spore hos Thor i starten. Allerede efter første skive var han 3 point bagud, men det blev hentet og lavet om til en 1 points sejr. Medalje til Danmark!

20 min senere skulle guldfinalen skydes. Igen var Thor bagud fra starten, men på sidste skive hentede han 4 point og så var der shootoff. Det blev til et uheldigt skud for Thor – 4, Englænderen skød 5 og vandt.

Næsten samtidig med var Niels i gang med sin semifinal. Her var det Rod Menzer fra US som skulle bankes. Sådan gik det desværre ikke. Niels kom skidt fra start og formåede aldrig at lægge et



ordentligt pres på amerikaneren.

I bronze matchen mod Dave Cousens også fra US, var Niels 1 point foran efter første skive. Men så kom Niels til at stille sit sigte forkert og skød en 3'er. Til sidste skive var de to skytter lige, men på sidste skive skød Niels 16 og Dave 18.

Synd at det regnede hele ugen, for det var nogle rigtig pæne områder som der blev skudt i.

FITA WORLD FIELD ARCHERY 2008 COMPOUND JUNIOR MEN

| | | | | | | | | |
|---------------------------------|------------|--------------|----------|------------|-----------|-----------|-----------|--|
| 1 BRIDGMAN Alex | GBR | 575 / | 2 | 198 | 63 | 63 | T5 | |
| 2 SORENSEN Thor Finderup | DEN | 555 / | 6 | 197 | 61 | 63 | T4 | |
| 3 OSWALD Florian | GER | 582 / | 1 | 200 | 59 | 65 | | |
| 4 GALLANT Adam | USA | 533 / | 9 | 201 | 60 | 63 | | |
| 5 NAVA Fabio | ITA | 565 / | 3 | 195 | | | | |
| 6 CYR Levi | USA | 557 / | 5 | 191 | | | | |
| 7 HUMAN Benjamin | USA | 559 / | 4 | 188 | | | | |
| 8 DANIELSSON Jesper | SWE | 543 / | 8 | 185 | | | | |
| 9 CONACHER Dean | AUS | 549 / | 7 | 184 | | | | |
| 10 BOJTI Robert | HUN | 529 / | 10 | 180 | | | | |
| 10 PAPP Gergo | HUN | 512 / | 11 | 180 | | | | |

FITA WORLD FIELD ARCHERY 2008

COMPOUND MEN



| | | | | | | |
|-----------|----------------------|------------|-----------------|------------|-----------|-----------|
| 1 | MENZER Rod | USA | 482 / 5 | 208 | 67 | 67 |
| 2 | DARDENNE Stephane | FRA | 478 / 11 | 206 | 66 | 63 |
| 3 | COUSINS Dave | USA | 493 / 1 | 207 | 65 | 65 |
| 4 | BALDUR Niels | DEN | 479 / 8 | 205 | 60 | 63 |
| 5 | WHITE Chris | GBR | 484 / 4 | 205 | | |
| 6 | ASBACH Jens | GER | 478 / 10 | 204 | | |
| 7 | LODETTI Alessandro | ITA | 481 / 7 | 203 | | |
| 8 | VAN DONGEN Johan | NED | 473 / 12 | 202 | | |
| 9 | LUNDIN Morgan | SWE | 482 / 6 | 201 | | |
| 10 | BROUILLE Bruno | FRA | 473 / 13 | 200 | | |
| 10 | HAAVISTO Jari | FIN | 484 / 3 | 200 | | |
| 12 | SITAR Dejan | SLO | 479 / 9 | 199 | | |
| 13 | CARMINIO Antonio | ITA | 472 / 14 | 197 | | |
| 13 | WAKELIN Neil | GBR | 467 / 16 | 197 | | |
| 15 | GRIMWOOD Liam | GBR | 489 / 2 | 195 | | |
| 16 | DENAYER Sebastien | BEL | 470 / 15 | 193 | | |
| 17 | HJERPE Jari | SWE | 467 / 17 | | | |
| 18 | POMPEO Antonio | ITA | 466 / 18 | | | |
| 19 | PEPPERL Roland | GER | 466 / 19 | | | |
| 20 | DUO Jose | ESP | 465 / 20 | | | |
| 21 | PINSON Niels | BEL | 464 / 21 | | | |
| 22 | KRICKA Uros | SLO | 462 / 22 | | | |
| 23 | LANGWEIGE Axel | GER | 461 / 23 | | | |
| 24 | KARSENTY Franck | ISR | 459 / 24 | | | |
| 25 | BERENYI Jozsef | HUN | 458 / 25 | | | |
| 26 | BOE Morten | NOR | 458 / 26 | | | |
| 27 | HENRIKSEN Tom | DEN | 457 / 27 | | | |
| 28 | ERB Viktor | SUI | 451 / 28 | | | |
| 29 | SMORDAL Mats-Inge | NOR | 450 / 29 | | | |
| 30 | WILDE Lawrence | USA | 449 / 30 | | | |
| 31 | BROWNLOW Peter | AUS | 448 / 31 | | | |
| 32 | BOZSO Ferenc | HUN | 447 / 32 | | | |
| 33 | VANDERVELDEN Vincent | BEL | 446 / 33 | | | |
| 34 | KRAJNC Zare | SLO | 443 / 34 | | | |
| 35 | BRNAD Robert | CRO | 439 / 35 | | | |
| 36 | GOEBEL Mathias | AUT | 437 / 36 | | | |
| 37 | VANKAT Ales | CZE | 435 / 37 | | | |
| 38 | JUAN Chu-Chung | TPE | 435 / 38 | | | |
| 39 | REINALTER Karl | AUT | 435 / 39 | | | |
| 40 | GOODWIN Tim | LUX | 434 / 40 | | | |
| 41 | RAMENTOL Jordi | ESP | 434 / 41 | | | |
| 42 | HE Chunchen | CHN | 432 / 42 | | | |
| 43 | SUMUSALO Janne | FIN | 432 / 43 | | | |
| 44 | KAIC Tomislav | CRO | 432 / 44 | | | |
| 45 | SCAMMELL Richard | CAN | 418 / 45 | | | |
| 46 | KARI Hannu H. | FIN | 416 / 46 | | | |
| 47 | SOROKER Eric | ISR | 406 / 47 | | | |
| 48 | WANG Xiaoshu | CHN | 380 / 48 | | | |



BALDUR annonce -

Artiklen har været bragt i Jyllands-Postens nye sektion Puls og gengives med tilladelse fra Jyllands-Posten.

OL med nye oplevelser

Af Ruben Lundtoft, projektleder for foreningsfitness- et udviklingsprojekt mellem DGI og DIF

Min hustru havde nok forventet, at jeg ikke skulle se mere sport i fjernsynet, da familien drog på sommerferie til Sydfrankrig. Mange timer var trods alt blevet tilbragt i sofaen, da feltet i Tour de France rullede hen over skærmen.

Men jeg ville det anderledes. Når min hustru efter dagens strandtur tog et bad, stjal jeg friheden til at tænde for tv'et, inden ungerne kom hjem fra stranden.

I vores feriebolig var der udelukkende tv-kanaler fra de arabiske lande, Tyrkiet og Tyskland, så jeg var henvist til at se de sportsgrene, som disse lande prioriterede højt, fordi deres sportsfolk var repræsenteret i disciplinerne.

Det gik i sagens natur - som man formentlig allerede har gættet - sådan, at jeg en af de allerførste dage blev fanget af min hustru i et stjålet øjeblik foran skærmen.

Det mest overraskende ved denne situation var, at hun ikke blev gal, irriteret eller blot en lille smule skuffet. Tværtimod blev hun lige så fascineret som jeg.

Jeg havde valgt den tyske kanal ARD, der viste holdfinalen i bueskydning - en disciplin, som jeg end ikke vidste fandtes, og som jeg aldrig havde set før.

Men det endte med at være noget af det mest medrivende, vi længe havde set. Konkurrencen gik ud på, at tre bueskytter på hvert hold fra 70 meters afstand skiftevis forsøgte at ramme skivens bulls-eye med en diameter på godt 10 centimeter.

Publikum levede med, de brød ud i hujen, piften, klappen eller buhen - afhængigt af hvilket hold de holdt med - efter hver eneste pil. Og det blev startskuddet til et OL, hvor vi som familie er blevet overrasket på mange måder.

Jeg vidste godt, at jeg kunne blive begejstret

over at se Michael Phelps vinde sine otte guldmedaljer i det olympiske bassin eller se atletikstjernen Usain Bolt sætte verdensrekord på 100 meter. Men at opdage og blive begejstret over synkronudspring og over at se den 50-årige kvindelige fægter, der godt nok tabte sin kamp, være lykkelig for at deltage, var nye oplevelser for mig.

Eller for den sags skyld at kunne blive revet med i den danske 49'ers medrivende guldkamp - både på vand og på land. Hele familien blev bjergetaget i en grad, så min yngste datter - som ellers aldrig nogen sinde har interesseret sig for sejlsport, men nu til enhver tid kan genkende en 49'er - kom hjem fra skole og som det første udbrød: »Hvordan er det gået 49'eren? Får vi lov til at beholde guldet?«

Da gik det op for mig, at hun og hele vores familie havde fået øjnene op for nogle helt nye idrætsgrene, som vi ikke vidste eksisterede, og som hver på sin måde er fantastisk medrivende.

Nu kan jeg ikke lade være med at overveje, om man afskærer sig fra en række gyldne oplevelser, fordi man til daglig har en for snæver tilgang til idrættens verden. Måske skulle man tage på galopbanen en dag, eller hvad med en tur til boksestævne eller en rugbykamp?

Mulighederne er mangfoldige, for der findes endnu flere tilbud, aktiviteter og idrætsgrene, som vil kunne bjergtage og begejstre os, hvis vi blot er en smule mere åbne for at prøve noget andet end det, vi allerede kender til og føler os trygge ved.

Et er sikkert: Ved næste OL skal jeg i hvert fald se bueskydning, synkronudspring og fægning. Og så alle de andre idrætsgrene, som jeg endnu ikke kender.

Bueskydningens historie

af Holger Kürstein

Allerede i 1941 - i bueskydningens tidligste barndom – begyndte man at drøfte sigtemidler - eller ej - på buerne. De allerførste buer dengang man brugte, var uden nogen form for hjælpemidler. Det vi i dag forstår ved langbuen.

Men mennesker er kreative og bueskytter ikke mindst. Så efterhånden udvikledes forskellige systemer for at forbedre træningen. Nogle kom udefra og andre fandt men selv på.

Det afstedkom en udbredt diskussion for og imod. En diskussion, som bl.a. fandt sted i bladet BUESKYTTEN, september 1941. Nedenstående er et indlæg af formanden for foreningen ”Buen” i Aarhus, G. Hjernøe.

Sigtemærker på bue eller streng?

Det kunne være interessant at få en diskussion her i bladet om dette emne. Er det sportsligt forsvareligt at bruge knuder eller mærker ved bueskydning?

Dansk bueskytteforbunds love siger intet herom, men ved jyllandsmesterskabet i Silkeborg gik man ud fra de svenske bestemmelser, der tillader et bevægeligt mærke på buen og en knude på strengen, som angiver, hvor pilen skal ligge.

Denne beslutning kom mange bueskytter som en overraskelse, hvilket også fremgik tydeligt af de opnåede resultater, idet flere skytter havde vænnet sig til at bruge en knude på strengen til at angive afstande fra skræppen til øjet. (Den har jeg ikke kunnet gennemskue. Måske en langbueskytte kan fortælle, hvad der mees...hk) Under tegnede skal indrømme også at være én af dem, som måtte frem med kniven og have knuden amputeret, ikke fordi han er tilhænger af kunstige sigtemidler, tvært imod, men når disse stiltiende har været godkendt mellem forskellige klubber, tvinges man til også at benytte sig heraf, for ikke at være handicappet.

Man ser efterhånden den største opfindsomhed

udarte sindrige mekanismer og indretninger. Metaltaskinner med lodret og vandret indstillelige sigtekorn, udløseranordninger for strengen o.s.v. Hvis udviklingen fortsætter på denne måde, er der ikke grænser for, hvad vi kan få at se på dette område.

Ifølge de svenske regler er det tilladt at have en knude på strengen og et flytteligt mærke på buen (men ikke faste mærker, som angiver de forskellige afstande). En knude på strengen, som angiver hvor pilen skal sidde, er naturligvis lige så lidt noget sigtemiddel som det indlagte mærke på buen, hvor pilen glider, eller det beviklede håndtag; men det bevægelige mærke på buen er i høj grad et sigtemiddel, og burde som sådan bandlyses. Der står ganske vist, at der ikke må findes inddelinger på buen, men denne bemærkning er helt illusorisk, idet der ikke er noget forbud mod at have en lille målestok hertil i lommen, ligesom en ubetydelig ”tilfældig” ridse i lakken eller en lige så ”tilfældig” næsten usynlig knast kan angive de forskellige afstande for sigtemærkets anbringelse.

Formålet med bueskydning må være: at opøve herredømmet over hver muskel i legemet og ud-



Tre tidstypiske bueskytter – lånt fra BUESKYTTEN, august 1948 – som illustrerer en artikel om taksbuer contra stålbuer (herom måske en anden gang). Her skal imidlertid lægges mærke til de gummibånd eller lignende, som anvendes som sigtemiddel. (Pilene). På skytten i midten et bånd under håndgrebet, som bruges på de lange afstande. Buerne kastede ikke så langt som i dag...

vikle øjets afstandsbedømmelsesevne til det yderste, og dette vil enhver form for hjælpemiddel modvirke og svække. – Hvis det blot gælder om, ved de bedste kunstige midler at opnå det største antal mulige pletskud, ja, så ville det være ulige lettere at benytte sig af den langt sikrere armbrøst eller moderne riffel.

Lad os derfor rykke ondet op med roden, mens tid endnu er, og i bueskydningens oprindelige hjemland, - ligesom England afskaffe enhver form for sigtemidler, herunder også målepind til at udfinde indirekte sigtepunkt, samt forudgående prøveskud. Ganske vist har hjemmebanen en fordel, men det har alle sportsgrene, og da skytterne placeres ved lodtrækning, har dette kun ringe betydning.

Den skytte vil altid være den bedste, som uden kunstige sigtemidler hurtigst finder sig til rette på hvilken som helst bane.

Lad os håbe, at DBSF på sit forbundsmøde går ind for denne sag.

BRUGER DU OGSÅ
ETHA FOAM
 TIL DIN SKYDESKIVE
 ELLERS KØB DIREKTE
 FRA FABRIK
**VED BRUG AF ETHA FOAM
 KAN
 DU BRUGE SKIVEN IGEN OG IGEN**
 RINGIVE APS
 ENGESTOFTEVEJ 34-36
 4990 SAKSKØBING
 +45 54 77 81 32
www.ringiveaps.dk

OPSLAGSTAVLEN

Gigtmedicin og idræt

Træning og konkurrence uden brug af smertestillende medicin - hvorfor og hvordan. Det er både sundt og sjovt at dyrke idræt – men inden for al idræt kan der opstå skader. En idrætsskade kan betyde, at du må holde en pause eller i værste fald helt ophøre med at dyrke idræt. Derfor er forebyggelse vigtig - og hvis uheldet er ude, er det afgørende, at din skade bliver behandlet, så du forhåbentlig kan vende tilbage til dit aktive idrætsliv uden varige mén.

Idrætsskader behandles sædvanligvis med individuel genoptræning og rådgivning om udstyr evt. suppleret med medicin og i sjældne tilfælde kirurgi. Den medicinske behandling omfatter ofte smertestillende medicin, herunder den gruppe, der betegnes NSAID – i daglig tale gigtmedicin.

Brug og misbrug

Der er situationer, hvor det kan være relevant at bruge gigtmedicin i forbindelse med en skade, men du skal være opmærksom på, at denne type medicin kan medføre alvorlige bivirkninger, som i visse tilfælde er livstruende. Derfor skal du sikre dig, at behandlingen sker under lægelig kontrol.

Samtidig betyder brugen af smertestillende medicin, at kroppens naturlige signal om behov for aflastning og hvile svækkes. Hvis du ikke lytter til dette signal - for eksempel ved at stille smerterne med medicin og så blot fortsætte med den hårde fysiske belastning – risikerer du at få en varig skade, som kan begrænse dine udfoldelsesmuligheder resten af livet.

Derfor er Danmarks Idræts-Forbund, Team Danmark og Gigtforeningen gået sammen om en kampagne om brug og misbrug af smertestillende medicin inden for idræt. Tommy F. Øhlenschläger, Dansk Idrætsmedicinsk Selskab og idrætsfysioterapeut Jacob Iversen har bidraget til det faglige indhold. Kampagnen er støttet af Trygfonden.

Disse anbefalinger gælder kun til voksne. Børn skal som udgangspunkt ikke behandles med gigtmedicin for idrætsskader, medmindre det sker i samråd med en erfaren læge.



**Stort tillykke til
Thor Finderup Sørensen, HJC,
med sølvmedaljen ved VM i Felt i England.**



Nye telefontider i sekretariatet....se kolofonen side 23

Medlemstal 2008

| Forbund | Klubber | Herrer | Damer | <19 | 19-24 | >24 | I alt |
|------------------------|---------|--------|-------|-----|-------|-------|-------|
| Dansk Bueskytteforbund | 65 | 1.783 | 299 | 763 | 124 | 1.195 | 2.082 |



Dansk Bueskytteforbund indbyder til

Feltmøde

Søndag den 2. november kl. 10
i Arcus's lokaler i Bellinge.

Mødet skal gerne give bestyrelsen forslag og ideer, som vi kan arbejde videre med og evt stille forslag til forbundsmødet.

Emnerne for dagen er bl.a.

Hvilken form for feltskydning skal vi satse på i Danmark?
(arrowhead, 3D, skovrunde)

Hvorfor er der ikke flere der skyder arrowhead?

Skal der arrangeres intro-kurser til felt?

Kan vi gøre felt-stævnerne mere publikumvenlige?

Entydigt regelsæt i overensstemmelse med internationale regler,
brugt ved alle stævner, så alle kan finde ud af hvad der foregår.

Skal vi have en elitesatsning i felt? (træningssamlinger)

Hvorfor lever langbueskytterne et lidt lukket liv i forhold i resten af forbundet?

Kan vi lave en landsdækkende turnering?

Skal vi forsøge at få skiveskytter mere ud i felt og modsat?

og der kan sagtens være flere emner

Har du et forslag til emner til mødet eller kommentar inden mødet,
så send det til viceformand@dbsf.dk

Tilmelding til mødet til DBSF sekretariat:

dbsf@dbsf.dk eller på tlf. 4326 2728.

Der vil på mødet blive serveret frokost
og forbundet dækker rejseudgifter for 2 deltager pr. klub.

På gensyn
DBSF's feltudvalg

Bueskydning som kvindeidræt

af Holger Kürstein

Under ovenstående overskrift blev et læserbrev optaget i bladet BUESKYTTEN – ikke at forveksle med vore dages BUESKYDNING – i oktobernummeret 1941.

Læserbrevet var en kommentar til et indlæg i foregående nr., hvor skribenten L.C. agiterede for, at bueskydning sagtens kunne være en idræt for kvinder:

„Den tanke at den, (*bueskydningen som idræt. hk.*) som flere andre skulle være en uskøn sport for en kvinde, bortfalder fuldstændig, når man blot én gang har set en sportstrænet kvinde med løftet hoved, rank ryg og alle muskler spændt sende pilen af sted mod skiven. Nej, ingen sport kan være mere klædelig.

Ovenstående citat illustrerer tonen...

Men det faldt åbenbart en mandlig bueskytte – som underskriver sig „Ungkarlen“ - for brystet:

Nu troede jeg endelig, vi havde fået en sportsgren, hvor vi mandfolk kunne få lov til at være os selv, for der findes snart ikke det felt, hvor ikke kvinderne maser sig ind. – Nej, lad os endelig være fri. Bueskydning såvel som jagt er kun for mænd.

L.C. skriver, at „sporten er klædelig“ – man skulle tro, indsenderen var en kvinde, siden „det klædelige“ har så stor betydning for en sport. Nej, kvinder for sig og mænd for sig, når der skal være mening i tingene; man ser alt for ofte splid og jalousi, hvor der er kvinder med i spillet, og det er vist meget tvivlsomt, om ret mange kvinder vil kunne magte en bue og tie stille så længe ad gangen, som det varer at skyde 6 pile af. Nej lad os om det.

Ungkarlen.

Det er jo ellers et synspunkt som vil noget. Og det er nok heldigt for Ungkarlen, at datidens praksis med læserbreve, hvor man ikke underskrev sig med fuldt navn, var gældende...

Kvinderne lod sig dog ikke skræmme bort. Heldigvis...

Fotoet er fra sæsonåbningen i Aarhus Bueskyttefor-ening april 1942, hvor skribenten L.C. igen er fremme i spalterne - denne gang med en rapport fra dagens begivenheder.

Man kunne få den tanke, at kvinden på fotoet i kvindeligt bueskyttedress anno 1942 netop er L.C!





foto: arkiv

| | |
|--|---|
| | <p>www.langbue.dk - til den traditionelle bueskytte</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Alt hvad du skal bruge til dine pile: <ul style="list-style-type: none"> • Pileskafter i Østrigsk fyrretræ i 13 forskellige spine • Spidser i stål og messing • Fjerfaner i 17 forskellige former • Rådgivning om valg af pile spine og vægt • Forsendelse til hele landet ◦ Værktøj og tilbehør ◦ Læderhandsker, -armskytter og -koger ◦ Spændende 3-D dyr fra Longlife ◦ Langbuer fra Falco, Border og Tomahawk <p>Find det du søger! www.langbue.dk</p> <p><small>www.langbue.dk • TF.: 57 83 17 28 • mail@langbue.dk Jesper Dyhr • Ottevej 1 • 4180 Sorø</small></p> |
| <p>Til trænere med trin 2 uddannelse</p> <p>Nu kommer muligheden for at få TRIN 3.</p> <p>Det løber af stablen på følgende datoer:</p> <p>7.- 9. november 2008 12.- 14. december 2008 6.- 8. februar 2009</p> <p>Alle gange foregår det i Arcus's lokaler i Odense, hvor der også vil være mulighed for overnatning.</p> <p>Der stilles denne gang det krav for at kunne deltage i kurset, er at det er din klub, der skal indstille dig til kurset - Du kan altså ikke selv tilmelde dig.</p> <p>Sidste tilmelding skal ske senest den 14. oktober til Helle i sekr. på mail: dbsf@dbsf.dk</p> <p>Med venlig hilsen Breddeudvalget</p> |  |



OL Beijing 2008

af
Henrik Toft
Sportschef DBSF

Her, lidt tid efter OL, er hverdagen ved at vende tilbage. Vore to OL-skytter har haft tid til at fordøje den store oplevelse et OL er, og de er, på hver deres måde, kommet til et nyt kapitel efter OL. De havde begge satset hårdt på at komme med til OL, og en ting de begge fik ud af det, var en meget stor oplevelse, der vil præge dem begge i lang tid fremover.

Jeg vil overlade det til skytterne selv at beskrive, hvad de har oplevet.

Jeg selv oplevede et anderledes OL fra dengang jeg selv var aktiv nu da jeg var med som træner. Selve OL var så gennemført, at det er ubeskriveligt. Arrangørerne gjorde alt, hvad de kunne for at fremvise det "nye" Kinas formåen. Måden den danske delegation håndterede OL på var også meget professionel, og jeg har kun stor ros til DIF og Team Danmarks folk. De var medvirkende til, at alt fungerede optimalt.



Selve konkurrencen, med den måde banen var opbygget på, gav den bedst tænkelige promovering af vores sport. TV billederne var fantastiske. Desværre var der i 1/32 og 1/16 finalerne to baner i brug: A og B banen. A banen havde TV dækning og det var der finalerne blive holdt, mens B banen ikke fik TV dækning. Desværre havnede Louise og Niels begge på denne bane i 1/32 finalen. Derfor kom det ikke på TV, som TV2 havde planlagt.

FITA vil formentlig ikke tillade en B bane uden TV dækning i London, da de er meget beviset om, >



at mange lande, lige som Danmark, er meget afhængig af den promovning som OL giver.

OL er jo også det store svendestykke! Uanset hvilke forventninger man har stillet i udsigt til omgivelserne inden OL, så vil den aktive, træneren, og hele strukturen blive evalueret, målt og vejlet efter et OL.

Det bliver bueskydning også nu.

Ikke overraskende får vi ikke meget ros for vore OL resultater, da sidste års resultater ved VM havde givet høje forventninger.

Iflg. Århus Stiftstidende har Team Danmarks direktør, Michael Andersen, udtalt følgende efter OL:

”Jeg tror ikke, at vi kan vinde medaljer i bueskydning, taekwondo og så videre. Den træningsmængde, der skal til for at vinde medaljer her, er så stor og konkurrencen så hård, at det ikke kan lade sig for os at konkurrere!”

Flere af jer læsere er sikkert faldet over denne, eller lignende udtagelser. Første gang man ser/hører det, giver det et gib i en, men jeg tror, at man skal tage disse udmeldinger med ro. Efter OL skal nogle have ros, andre ris, og nogle er man bekymret for.



Jeg vil ikke give Michael ret i, at det ikke kan lade sig gøre, at vinde medaljer i bueskydning. Konkurrencen er meget hård. Javel. Få OL discipliner har så bred en top af medaljepotentielle atleter, og selv skytter i den nederste del af OL feltet er fuldtids skytter.

Vi var ikke kommet til Beijing med forventninger om at komme hjem med metal, og det ved Team Danmark også godt. Vi var der for at lære, og fordi, vi havde to skytter, der sidste år kvalificerede sig til OL med rigtig flot skydning.

Ved OL var konkurrencen, ikke overraskende, meget høj, men det er den også i svømning, atletik, osv.

Dansk bueskydning kommer aldrig til at kunne love medaljer som guldfireren, men vi kan komme til et punkt, hvor vi ikke kan udelukke det.

Og det er det vi konstant arbejder på i Elitecenteret.

Ser man for eksempel på gymnastik, så har de fleste vestlige lande opgivet at satse herpå. Vores etik gør, at vi ikke vil byde vore børn de metoder, som de dominerende lande bruger i deres ungdoms arbejde.

Men selv kineserne er begyndt at få problemer med at rekruttere nye atleter til gymnastik. Den nye generation af kinesere vil ikke byde deres børn de hårde trænings metoder. Slet ikke når

kun en forsvindende lille del bliver rige og berømte på det. Langt størstedelen glider ud i glemelsen.

Kineserne har i forbindelse med OL2008 satset i mange andre sportsgrene end de traditionelt har gjort. I enkelte discipliner nåede de ikke så langt, pga. manglende kultur, tradition, eller doping skandaler. Men de fik blod på tanden med det bedste OL nogensinde og som den førende nation.

De vil i fremtiden formentlig også kunne markere sig i tekniske discipliner som sejlads, ridning, cykling, osv.

Samme udvikling ses i mange andre lande.

Flere lande er begyndt at satse på flere sportsgrene, flere folk får råd til at dyrke forskellige sportsgrene. Konklusionen er at den internationale konkurrence, ikke bare i bueskydning, er stigende og hård, men at den generelt er stigende.

Det jeg vil frem til er, at det i mange sportsgrene ikke er nok at træne optimalt, da en stor del af verdenseliten træner på samme måde. Her kommer det medfødte talent ind og spiller den afgørende rolle. I bueskydning træner de bedste i verden omtrentlig samme mængde og mange af dem har koreanske trænere. Det bliver derfor mere og mere det medfødte talent, der bliver den afgørende faktor.

Korea, der er den førende bueskytte nation, bruger formentlig flere penge på bueskydning end hele Team Danmark bruger på dansk eliteidræt. Til trods for dette, har de aldrig vundet herre individuelt, og denne gang (OL2008) vandt de ikke dame individuelt - for første gang siden 1980.

Ud fra ovenstående er det bekymrende, hvis vi i fremtiden i dansk eliteidræt ikke satser nuanceret på en række sportsgrene. Min største frygt ved en for smal satsning er, at systemet udvikler sig således, at vi overser talenter som Joakim B. Olsen, Lotte Friis, Mark O. Madsen, Peter Gade, Tine Rasmussen eller en som vores egen Hasse P. Lind.



Hasse nåede på bare tre år i international bueskydning, at vinde sølv til EM. Han slår tre af de fire koreaner han har mødt i sin karriere. Ydermere skød Hasse point nok til EM i 2004 til, at ingen ved dette OL skød højere i finalerne. Så det kan lade sig gøre, at en dansker kan komme på det niveau det kræver for at blive medalje potentiel.

Vores mål er, at når den rette skytte er til stede, så er systemet gearret til at hjælpe vedkommende hele vejen til tops.



Sommerturnering 2008

Året vindere blev:

| Sen/Ung | Klasse | Navn | Klub | Medalje | Point |
|---------|--------------|-------------------------|---------------|---------|-------|
| Ungdom | HMcC - Kl. 1 | Emil Kingo | TIK | Guld | 2850 |
| Ungdom | HMcC - Kl. 2 | Stefan Bramsen | TIK | Guld | 2683 |
| Ungdom | HMcB | Mathias Lindberg | Blicheregnet | Guld | 2301 |
| Ungdom | HMnR - Kl. 2 | Kresten Sommer | Køge | Guld | 2515 |
| Ungdom | HMnC - Kl. 2 | Hector Grøndahl | Køge | Guld | 2582 |
| Ungdom | HMnB | Lucas Håkonson | Køge | Guld | 2070 |
| Ungdom | HMnL | Jens-Peter S. Bjerstrup | Blicheregnet | Guld | 1548 |
| Ungdom | DKR - Kl. 2 | Tanya P. Sunding | Hillerød | Guld | 2372 |
| Ungdom | DKR - Kl. 2 | Benedicta Sophia | Rønne | Sølv | 2212 |
| Ungdom | HKR - Kl. 1 | Casper R. Lauridsen | Hillerød | Guld | 2633 |
| Ungdom | HKR - Kl. 1 | Jacob I. Troelsen | Hillerød | Sølv | 2592 |
| Ungdom | HKR - Kl. 1 | Adam Palmar | TIK | Bronze | 2564 |
| Ungdom | HKR - Kl. 2 | Mathias Aastrup | Nivå | Guld | 1302 |
| Ungdom | HKC - Kl. 2 | Mikkel Knudsen | Århus | Guld | 2588 |
| Ungdom | HKB | Frederik Gjelstrup | Køge | Guld | 1943 |
| Ungdom | DJR - Kl. 1 | Stephanie Christensen | Hillerød | Guld | 2377 |
| Ungdom | DJR - Kl. 2 | Lea Holger | Rønne | Guld | 2097 |
| Ungdom | HJR - Elite | Martin K. Laursen | TIK | Guld | 2498 |
| Ungdom | HJR - Kl. 1 | Claes Stilou | TIK | Guld | 2114 |
| Ungdom | HJC - Kl. 2 | Mick Olin | Køge | Guld | 2407 |
| Senior | DSC - Kl. 2 | Margaret Bang | Lavia Odense | Guld | 2312 |
| Senior | DSL | Tove Bøgebjerg | Nivå | Guld | 607 |
| Senior | HSR - Kl. 1 | Hans Lassen | Sønderborg | Guld | 2356 |
| Senior | HSC - Kl. 1 | Niels Holger | Rønne | Guld | 2536 |
| Senior | HSC - Kl. 2 | Anders Jeppesen | Frederiksværk | Guld | 2621 |
| Senior | HSC - Kl. 2 | Christian Mohr | Lavia Odense | Sølv | 2545 |
| Senior | HSL | Lasse Ørum-Smidt | Nivå | Guld | 767 |
| Senior | HOR | Holger Kürstein | Rønne | Guld | 2231 |
| Senior | HOC | Michael Hansen | Rønne | Guld | 2477 |
| Senior | HOC | Sune Hoberg | Blicheregnet | Sølv | 2455 |
| Senior | HOL | Eigil Gram | Nivå | Guld | 1281 |

Dansk Bueskytteforbund Sekretariat

DBSF Idrættens Hus Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby
Tlf. 43 26 27 28 Fax 43 26 27 29 e-mail: dbsf@dbsf.dk
Homepage: www.dbsf.dk
Sekretariatsleder: Helle Jakobsen



Åbnings-/ Telefondid:
Mandag til torsdag kl. 10.00-16.00



DBSF's bestyrelse:

Formand:



Rolf Lind
Lindetoften 56,
2630 Taastrup
Tlf. 43 52 55 92
formand@dbsf.dk

Økonomi:



Steen Jørgensen
Højgaardstøften 426,
2630 Taastrup
Tlf. 43 52 22 04
finans@dbsf.dk

Næstfmd.:



Morten Holm-Nielsen
Stautrupvej 1 K,
8260 Viby J
vice@dbsf.dk

Breddeudv.:



Finn Larsen
Brovejen 179
5500 Middelfart
tlf. 64411773
bredde@dbsf.dk

Eliteudv.:



Klaus Lykkebæk
Pandebjergvej 65
4800 Nykøbing F
Tlf. 54 82 79 21

Bestyrelsesmedlemmer:

Sjælland:



Sanne Rahbek
Mølleager 124
2640 Hedehusene
Tlf. 43 52 65 45/28 77 65 45
bestmedlem_sjaelland@dbsf.dk

Fyn:



David Hauge,
Ågårdvej 34, Kokborg,
7323 Give

Jylland:



Bjarne Strandby
Sensommervej 75
8600 Silkeborg
bestmedlem_jylland@dbsf.dk

Suppleant:

1. Kasper H Christensen
2. Jesper Lie

Udvalg under DBSF

Dommerudv.:



Otto Zebitz,
Neptunvej 27, 6710 Esbjerg V
Email: dommer@dbsf.dk
7515 1434/ 4031 1434

Ordens-og amatørudv.:



Peter Rygaard
Tlf. 48267664
ao@dbsf.dk

Lovudv., formand:



Flemming Skjoldborg
Søndermarken 114, Søften
8382 Hinnerup
Tlf. 86912010

Danage annonce