

BUESKYDNING

DANSK BUESKYTTEFORBUND / DECEMBER 2011



LEG OG FÆLLESSKAB
EN ILDSJÆL I DANSK BUESKYDNING

SKAT OG SPORT
LEVERBOW

www.langbue.dk

Alt til den traditionelle bueskytte



- Alt hvad du skal bruge til dine pile:
 - Pileskafter i østrisk fyrretræ i 13 forskellige spine
 - Spidser i stål og messing
 - Fjerfaner i 17 forskellige former
 - Rådgivning om valg af pile-spine og vægt
 - Forsendelse til hele landet
- Værktøj og tilbehør
- Læderhandsker, -armskyttere og -koggere
- Spændende 3D dyr fra Longlife
- Langbuer fra Falco, Border og Tomahawk

www.langbue.dk • Tlf. 57 83 17 26 • mail@langbue.dk
Jesper Dyhr • Ottensvej 1 • 4180 Sorø

ETHAFOAM®

Det perfekte skivemateriale til alle former for bueskydning

- SUPER SLIDSTÆRKT
- VANDTÆT - TÅLER AL SLAGS VEJR
- NÆNSOM VED PILENE
- NEMT AT ARBEJDE MED
- ØKONOMISK
- RING FOR NÆRMESTE FORHANDLER

GRANBY FOAM

fitting unique demands

GRANBY FOAM AS
TELEFON 54 77 81 32
WWW.GRANBYFOAM.DK

gimli-store.dk

- håndsektioner - fingerlapper - pileudtrækker - faner - nocker - spidser - stabilisator - dæmper - V-bar - buestativer - buetasker - skydehandsker - faneapparater - fingerslynger - gripmaker - scopes - sigter - sigtenåle - altid gode tilbud - armbeskytter - bueben - strengemåler - nocktænger - umbraco-sæt - pile - strenge - lim - voks - plunger - pilehylder - clicker - pilekogger - bueopspænder - compoundbuer - ansigter - kisser - nocker - træningsbånd - peeps - brystskjold - releaser - begyndersæt - osv

Gimli

Stavtrupvej 1 K - 8260 Viby J. Tlf. 2929 7232. Mail: gimli@gimli-store.dk



LEDER EN NY BALANCE

Elitearbejdet i DBSF har de sidste par år været præget af at gå ud af veje, der gik i andre retninger end det tidligere kendte. Endestationen har dog ikke ændret sig. Den var og er perspektivrig talentudvikling, som fører til en elite, der kan gøre sig gældende internationalt. Fundamentet for de linjer, elitearbejdet i compound og recurve kører efter i dag, blev i høj grad skabt i årene frem til og med 2008, og fra 2009 har de linjer været den røde tråd i DBSF's håndtering af ungdom og senior. Udsiftninger af ledere og trænere får dog ofte den konsekvens, at linjerne kan ændre sig. Det er også tilfældet i DBSF, men den røde tråd er stadig den samme.

Ambitionen er nu at finde en ny balance – men det er vel at mærke en balance, der ligner den, der kom på plads med fundamentet i 2008/2009. Balancen for de kommende år må naturligvis tilpasses de økonomiske og menneskelige ressourcer, vi har til rådighed. Ambitionen er også, at vi trods udsiftninger i blandt de personer, der er med i elitearbejdet, altid vil kunne præsentere de samme linjer for de skytter, vi arbejder med, og de samarbejdspartnere, vi har. Vi vil have kontinuitet i udviklingen, så overgangen fra klub, til storsamling, til ungdoms- og seniorlandshold bliver uden ændringer i tilgangen til træningen og omgangen af skytter. Og vi skal lade de gode initiativer og erfaringer fra toppen af pyramiden sive ned til den velfungerende bredde.

God læselyst!

Allan B. Grønkjær
Redaktør, BUESKYDNING

BUESKYDNING 68. ÅRGANG – NR. 10 DECEMBER 2011
10 udgivelser årligt
(februar, marts, april, maj, juni, august, september, oktober, november, december).
Årsabonnement kr. 140.

Udgiver Dansk Bueskytteforbund, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby
Oplag 1.700.
Tryk TopTryk Grafisk, 6300 Gråsten

Adresseændringer bedes sendt pr. e-mail direkte til DBSFs sekretariat: dbsf@dbsf.dk



INDHOLD

LEG OG FÆLLESSKAB	4
TRÆNINGSSAMLING I LYNGBY	8
HVOR BEVÆGER EC SIG HEN	10
EN INDSJÆL I DANSK BUESKYDNING	12
ATK BUE	14
SKAT OG SPORT	16
LEVERBOW	18
STÆVNEKALENDEREN	23

Redaktion Allan B. Grønkjær – telefon 41 81 31 71.
Indlæg sendes til bladet@dbsf.dk.
Grafisk design Pia Rolschau Hansen, design@bycatfish.dk
www.bycatfish.dk

Redaktionen modtager gerne uopfordret stof til bladet men kan ikke love, at dette bliver bragt. Redaktionen påtager sig i øvrigt intet ansvar for originalmateriale, der indsendes uopfordret.

Næste udgivelse: FEBRUAR 2012 Deadline: 20. JANUAR KL. 12.00
Forside: Rene Vissing Kristiansen FOTO: Lars Kristiansen

LEG OG FÆLLESSKAB BEVARER MOTIVATIONEN

At skyde med bue handler om meget mere end det at ramme plet. Hvis vi skal bevare de unge i idrætten, må vi satse på fællesskabet, glæden og motivationen. Områder der er vigtige at have fokus på i en individuel sportsgren som bueskydning. Som i mange andre sportsgrene kæmper vi i bueskydning med at bevare de unge i overgangen fra barn til voksen.

TEKST: JEANETTE RIIS NIELSEN, SØNDERBORG. FOTO: CONNY HELGESEN.

I den forbindelse er der lavet et initiativ, der gør, at de fynske klubber har muligheden for at mødes og træne sammen en gang hver anden måned. Jeg har den fornøjelse at give mit bud på, hvad jeg mener, der skal til, for at vi bevare bueskytterne og specielt de unge skytter på Fyn. Med baggrund i mine egne år som ungdomsskytte, eliteskytte, læreruddannet og træner mener jeg, det er vigtigt, at vi i en individuel sportsgren som vores satser på fællesskabet, motivationen og ikke mindst glæden.

Forskning peger på, at årsagen til det store frafald i teenageårene er det skiftende grundlag for motivation. Hvor børnene motiveres, af hvad de kan, motiveres teenagegruppen generelt af spørgsmålet om, hvem de er og har et stort behov for fællesskab og særligt med jævnaldrende. Dermed mener jeg det er vigtigt, at vi har fokus på fællesskabet, når vi taler motivation i idræt og bueskydning. Samtidig er det min egen personlige opfattelse, at vi tit i idrætsverdenen som trænere, forventer at de unge selv kommer med en stor egenmotivation, men som lærer ved jeg, at motivation også er noget, man som lærer/træner kan øge i kraft af sin træning.

KATTEN EFTER MUSEN

Spørgsmålet om, hvordan man så i praksis forbedrer træningen i den retning, er så langt lettere sagt end

gjort, ikke mindst fordi at alle individer er forskellige og skal betragtes forskellige. I min træning på Fyn har jeg valgt at åbne lidt op for den traditionelle tilgang til træning i bueskydning og flytte fokus fra udelukkende at have fokus på teknik til et mere holistisk syn på de enkelte skytter. Det spændende ved at åbne op for forskellige lege med og uden bue er, at man sagtens kan træne præstationsfremmende og samtidig have det sjovt. For eksempel med en lille øvelse hvor det handler om at skyde en snor med en guldkaramel i enden over for at få karamellen. Øvelsen er samtidig en øvelse i at blive bedre til at sigte. Eller en simpel fangeleg som katten efter musen som udover grin og kondition også styrker overblikket, som er et vigtigt element i bueskydning.

LÆRER SIG SELV AT KENDE

Bueskydning er sammenlignet med andre sportsgrene i endnu større fare for at blive ensformig, da bueskydning grundlæggende handler om at lave præcis den samme bevægelse igen og igen, men i et ungdomsperspektiv er bueskydning et helt fantastisk redskab til at lære sin egen krop og psyke at kende. Det er i dette perspektiv og med min egen store kærlighed til sporten, jeg igennem min træning for-

FORTSÆTTES PÅ SIDE 6



LASSE ER 12 ÅR FRA BROBY BUESKYTTE KLUB OG SKYDER MED BUE, FORDI HAN SYNES DET ER SJOVT. LASSE ER DEN ENESTE PÅ HANS ALDER I SIN KLUB OG NYDER AT VÆRE SAMMEN MED ANDRE PÅ SIN EGEN ALDER OG SKYDE PÅ NYE FORSKELLIGE MÅDER.



CAMILLA ER 14 ÅR FRA MIDTFYNS BUEKLUB OG HAR STORE AMBITIONER SOM BUESKYTTE. CAMILLA DELTAGER I FÆLLESTRÆNING FORDI HUN GERNE VIL BLIVE BEDRE TEKNISK. CAMILLA HAR EN POSITIVT OG UDADVENDT VÆSEN DER STYRKER FÆLLESSKABET PÅ HOLDET, SAMTIDIG MED AT HUN SAGTENS KAN GIVE DRENGENE KAMP TIL STREGEN, NÅR DER DYSTES PÅ TVÆRS AF GRUPPEN.



TRÆNERINFO: JEANETTE RIIS NIELSEN, 27 ÅR

TIDLIGERE UNGDOMSLANDSHOLDSSKYTTE OG LANDHOLDSSKYTTE. DYRKER NU BUESKYDNING PÅ HOBBYPLAN. UDDANNET SOM DIPLOMTRÆNER PÅ AALBORG SPORTSHØJSKOLE MED SPECIALE I STYRKETRÆNING OG BUESKYDNING I 2006. UDDANNET LÆRER PÅ AALBORG LÆRERSEMINARIUM 2010. ARBEJDER SOM LÆRER I OPLEVELSESPARKEN DANFOSS UNIVERSE PÅ ALS

FORTSAT FRA SIDE 5

søger at vise de unge, hvordan bueskydning kan være med til at lære sig selv og ikke mindst andre at kende.

Jeg satser ikke på én metode men forsøger i de forskellige lege og øvelser altid at skabe sammenhænge. Sammenhæng mellem alt fra leg, glæde, læring, viden, forståelse, teknik, fællesskab og så videre. De unge nyder virkelig hinandens selskab, samtidig med at de bliver inspireret af hinanden sportsligt såvel som menneskeligt.

FORSKELLIGHEDER

Fællestræningen på Fyn er rig på forskellighed både hvad angår ambitioner, alder og niveau. Her er alt fra skytter med mål om at blive verdensmestre til andre, der slet ikke bryder sig om konkurrence. Der er drenge og piger, mænd og kvinder. Trænere og skytter. Begyndere og garvede skytter. Denne bredde i gruppen er et bevidst valg, da fælles for alle deltagende skytter er et ønske om at blive en bedre bueskytte eller træner.

Igennem træningen forsøger jeg ikke at komme med en konkret opskrift på, hvad der er rigtigt og

hvad der er forkert. Målet er at give deltagerne inspiration og redskaber til at tage med hjem i klubberne til at skabe variation i træningen, et fælles sprog omkring teknik, at man sagtens kan have det sjovt samtidig med, at der trænes og fokus på at pleje fællesskabet i klubben. Dette fællesskab er afgørende for, at de unge bueskytter kan bevare motivationen for at blive ved med at skyde, selvom det måske ikke går så godt. De lidt anderledes træningsforløb gør træningen mere spiselig, hvis motivationen er manglende.

Bueskydning er en individuel sportsgren, der handler om fokus, koncentration og udholdenhed. Men hvis træningen udelukkende handler om teknik og om at skyde en masse pile, kan det blive ensformigt for en ung skytte. Derfor er det vigtigt at vise, at man kan træne bueskydning på andre måder end de traditionelle, og at det er udbytterigt at træne sammen – voksne, unge og børn, talenter og de der går til bueskydning for hyggens skyld og styrke fællesskabet i klubberne.



TIK BUESKYDNING

indbyder til **Nytårspokalen for 31. gang**

Stævnet finder sted 8. januar 2012

i Taastrup Idræts Haller

Se invitation på www.tikbue.dk eller www.dbsf.dk

Bemærk at tilmeldingen skal foretages via tilhørende regneark.

Hvis ikke, så tillægges 20,- kr. per person fra klubben.

TRÆNINGSSAMLING I LYNGBY

15-årige Rene Vissing Kristiansen fra Christiansfeld IF Bueskytter deltog den 12.-13. november 2011 i Lyngby på sin første samling på ungdomslandsholdsniveau. Det blev en stor oplevelse, der gav stof til eftertanke og masser af motivation for fremtiden.

TEKST: RENE VISSING KRISTIANSEN, CHRISTIANSFELD IF BUESKYTTER.
FOTO: KNUD CHRISTENSEN OG LARS KRISTIANSEN

Med lidt kort varsel og en pludselig kontakt fra Martin Damsbo blev jeg inviteret med til samling i Lyngby den 12.-13. november. Jeg blev lidt overrasket, da jeg jo er den "lille" i den forbindelse. Jeg var lidt i tvivl omkring, hvordan jeg skulle komme til Lyngby. Mine forældre havde denne weekend begge weekendarbejde, så der måtte findes en anden løsning. Heldigvis fandt jeg ud af, at Joachim Andersen fra Sønderborg også skulle med. Så fik jeg køreledelse med Joachim, og vi delte udgiften til broafgift og benzin.

24 TIMER I ET DØGN

Tidligt lørdag morgen klokken 06:40 indtraf Joachim, og vi kørte til Lyngby, hvor vi ankom cirka klokken 9:00. Der fik vi pakket ud og tog nogle opvarmningsskud. Derefter blev vi kaldt sammen, og Martin Damsbo præsenterede mig for de andre og fortalte, at de ville komme til at se mere til mig i fremtiden. Der blev så udfyldt nogle papirer. Vi skulle prøve at beskrive en ganske almindelig dagligdag med træning, og hvad vi ellers gik og lavede. Til stor overraskelse ramte flere af os mere end de 24 timer, som et døgn består af, når vi fik talt dagens aktiviteter sammen. Martin forklarede, at det var helt normalt ikke at ramme de 24 timer nøjagtigt, men at det kan læres at sætte sin dag i skema, så man rammer de 24 timer præcis.

LÆRE AT TRÆNE

Et skema mere blev udfyldt med en masse bobler i – i dette skema skulle vi skrive vort navn i midten, og i de omkringliggende bobler skulle vi skrive, hvem der hjælper os positivt i sporten. Og hvem der ikke hjælper en til at blive bedre. Dette kunne være en træner, der mener det godt med en, men ikke kan lære én mere og måske endda lærer én forkerte ting som for eksempel forskellige teknikker. Også vore stærke og svage sider i bueskydningen skulle ned på papir. Der var overraskende for mange, at de under deres svage sider beskrev, hvordan det ofte er svært at få trænet nok. Overvindelse og motivation. Det må vi bare blive bedre til.

MARATONSKYDNING

Da vi havde udfyldt papirerne og fået en god snak, så mente Martin, at vi lige skulle tage et 24-timers stævne. Det havde jeg aldrig prøvet før. Jeg kom på hold med Stephan Hansen og Simon Mikkelsen. Vi kaldte os selv TEAM LUFT "for vi er overalt", som Simon sagde. Så skulle skydningen i gang, og Martin kiggede lidt på mit aftræk. Inden Lyngby brugte jeg knæk release, men med hjælp fra Martin fik jeg sat min anden release Juz b-gus op. Martin fortalte mig, at denne skulle jeg prøve at bruge. Den blev justeret, og Martin fik min skydestil på plads igen. En stor tak til Martin for at rette mig op igen. Vi skød så en



MARTIN DAMSBO, ANDREAS DARUM, SIMON MIKKELSEN, RENE VISSING KRISTIANSEN, STEPHAN HANSEN, SOFIE KÜMLER JENSEN, CLAUS FRANTZEN, IDA FRANDSEN, JOACHIM ANDERSEN, MADS KNUDSEN OG CLAES STILOU (SET FRA VENSTRE MOD HØJRE) SES HER EFTER EN 24-TIMERS SKYDNING. SARAH SÖNNINCHSEN DELTOG OGSÅ PÅ NOGET AF SAMLINGEN (FOTO: KNUD CHIRSTENSEN).

masse skud på de næste 24 timer – knælende, sidende og med en altid frisk Martin, der kommenterede og holdte os til ilden. En masse god skydning blev det til at for mit vedkommende. Det var super at være på hold med Stephan og Simon, hvor man kunne se og lære en hel del.

GOD SKYDNING TRODS TRÆTHED

Martins lille nummer med at ændre lidt på min skydestil bevirkede, at jeg, selv om jeg var mega træt, godt kunne blive ved med at skyde en masse 10'ere. Så det er bare perfekt. Og så gjorde det jo heller ikke noget, at de små slog de store i TEAM PUSSE, som bestod af Joachim Andersen, Mads Knudsen og Claus Frantzen. Pigerne skriver jeg ikke noget om ...

En dejlig laaaang og lærerig weekend var slut søndag eftermiddag, og godt smadret og fuld af motivation tog Joachim og jeg turen tilbage til det jyske. Jeg håber, at jeg kan komme med på en samling igen en anden gang, da det virkelig har givet mig motivation til at give bueskydningen en skalle. Det kunne jo være fedt at skyde endnu mere sammen med Stephan og Simon.

RENE VISSING KRISTIANSEN ER ET UNG TALENT, DER FIK EN STOR OPLEVELSE VED AT DELTAGE I SIN FØRSTE UNGDOMSLANDSHOLDSSAMLING.





IAGTTAGELSESSKYDNING PÅ EC I AALBORG I SOMMEREN 2010. LANDSTRÆNER OLE GAMMELGAARD BETRAGTER SKYTTERNE

HVOR BEVÆGER ELITECENTERET SIG HEN?

I sommeren 2010 rykkede Elitecenter Bueskydning teltpælene op og flyttede fra Aarhus til Aalborg. Omkring samme tid fik DBSF Elite en ny struktur, hvor Ole Gammelgaard og Allan B. Grønkjær afløste Henrik Toft på landstræner og sportschefposterne. Tiden går og hvad er status for EC. Vi ser nærmere på dette.

TEKST OG FOTO: OLE GAMMELGAARD OG ALLAN B. GRØNKJÆR

Nogle undrer sig måske over, hvor Elitecenter Bueskydning (EC) bevæger sig hen. Siden overgangen fra landstræner/sportschef Henrik Toft til sportschef Allan B. Grønkjær og landstræner på konsulentbasis Ole Gammelgaard har vi brugt EC anderledes end tidligere. Dette skyldes især de muligheder, vi dels så i skyttematerialet, og dels de økonomiske forhold DBSF har haft siden Team Danmarks besparelser, der havde virkning fra 2010, men som allerede blev meget omtalt i 2009. Siden har vi været i en situation, hvor vi kun kunne se kort ud i fremtiden. Sådan er det stadig. DBSF's økonomi bliver strammere og strammere, da egenkapitalen er for nedadgående. DBSF har siden 2005 bevidst haft underskud på driften blandt andet for at styrke elitearbejdet, og det har haft en negativ effekt på egenkapitalen. Den var i 2005 på cirka 1.200.000 kr., og p.t. er den på godt 900.000 kr. Med udgangen af 2013 forventes forbundets egenkapital at være 499.000 kr., hvis der ikke findes alternative indkomstmuligheder som for eksempel nye sponsoraftaler.

ANDERLEDES TILGANG TIL ELITESKYTTERNE

Vi har formået at opfylde de fleste sportslige målsætninger, selvom forholdene har ændret sig. Nogle vil sige på trods af de ændrede forhold, andre vil måske sige på grund af de ændrede forhold. Det er åbenlyst, at EC i dag kører på et helt andet niveau,

end det gjorde i årene i Aarhus. Det har ikke så meget med flytningen til Aalborg at gøre, som det har at gøre med den måde, vi håndterer eliteskytterne. Vi valgte fra dag 1 at gøre plads til en stor grad af valgfrihed. Vi satte således ikke noget krav om, at en eliteskytte skulle være fast tilknyttet EC på den måde, at skytten skulle have fast træning her. Derimod har vi nogle klare forventninger til, at skytterne efter bedste evne samarbejder med ledere og trænere med det mål at udvikle sig selv – og dermed også hinanden. Det er vores klare fornemmelse, at skytterne trives med dette system. Det giver dem gode muligheder for at få den øvrige hverdag til at passe sammen med træningen.

STØRRE LOGISTIK

Ved ikke at have skytterne samlet på EC får vi nogle logistiske udfordringer ved de forskellige træningssessioner, hvor skytterne skal være samlet. Det kræver transport, tid og økonomi. Det er dog ikke i et større omfang, end det lader sig gøre uden de store problemer. Rent økonomisk kompenserer vi for udgifterne hertil ved at minimere omkostningerne på andre områder. At flytte skytterne fra forskellige byer og baner har den klare fordel, at de bliver mødt med forskellige miljøer til træning, og det kan give en god ballast i forhold til konkurrencer, hvor to baner sjældent er ens.



COACH KIM I GANG MED AT JUSTERE EN BUE, EFTERÅRET 2010 PÅ EC AALBORG. BAG HAM SES ADAM PALMAR, NIKOLAJ WULFF OG FREDERIK SÖNNICHSSEN (SET FRA VENSTRE MOD HØJRE)

GODE MULIGHEDER LOKALT

Flere klubber har fået eller arbejder konstant på bedre faciliteter, og det sker for egen kraft. Ofte med støtte fra den lokale kommune, fonde eller sponsorer. DBSF bruger økonomiske ressourcer på at skabe bedre faciliteter rundt om i landet, men udbygningen af faciliteter hos nogle klubber sker altså efter kvalificeret indsats af klubberne samt opsøgende dialog fra dem og indimellem i samspil med den sportslige ledelse i DBSF i forhold til primært kommuner. Med andre ord koster det ikke DBSF en krone, hvis for eksempel Randers Kommune ønsker at forbedre lokalerne for bueskydning i Randers – tværtimod. På samme måde er det blandt andet for TIK og Høje-Taastrup Kommune her.

FYSISK TRÆNING – ET EKSEMPEL

Et eksempel på hvordan træningen af eliteskytter involverer EC og andre faciliteter er den fysiske træning. Siden sommeren 2010 har fundet sted i både Aalborg og Aarhus, men i november 2011 valgte vi at have fysisk træning primært i Aarhus. Det har længe været et ønske fra vores fysiske træner, Simon Stewart, fordi faciliteterne til den slags træning, der skal laves, er bedre i Aarhus på Atletion (Aarhus stadion), end de er på EC. Faciliteterne på EC er noget nær ideelle til træning af specifikt bueskydning, mens mulighederne for fysisk træning er mere specialiseret på for eksempel Aarhus Stadion.

Det er derfor naturligt for os at imødekomme trænerens ønske. Det påvirker nogle eliteskytters hver-

dag, da de skal transportere sig fra Aalborg til Aarhus. Den ulempe, forventer vi, vil blive opvejet i de bedre muligheder for kvalificeret træning på det fysiske område. Erfaringer gennem det sidste 1½ år vist os, at vi netop kan gøre skytterne bedre, hvis vi netop efterfølger den fysiske træners ønske om at fokusere den fælles træning i Aarhus.

NYE SKYTTER PÅ EC

Vi har ikke haft økonomisk mulighed for at optage nye skytter på EC – uanset om disse så skulle være fast tilknyttet EC eller ej. Det er nok en relativ lille udgift at tage en ny skytte ind i elitesystemet, hvis vi kun tænker på et månedligt socialt tilskud, støtte til udstyr og lignende. Vi har dog den holdning, at vi ikke kan tage nye skytter ind og bede dem træne på EC til dagligt, når der ikke er mulighed for at have en daglig træner tilknyttet også. Det er især på dette punkt, at der er en stor forskel på det setup, vi har mulighed for i dag, og det setup, der var i årene i Aarhus. I forhold til elitebudgettet, der støttes af Team Danmark, har vi i både 2010 og 2011 haft et godt stykke under 1 million kroner mindre i ordinært budget sammenlignet med for eksempel 2009, som var EC's sidste år i Aarhus.

STØTTEMULIGHEDER

Af samme grund har vi været nødsaget til at skære i støtten til herre recurve for 2012, fordi Team Dan-

FORTSÆTTES PÅ SIDE 12



TRÆNINGSLÆJR PÅ EC AALBORG I EFTERÅRET 2010 I SAMARBEJDE MED DET HOLLANDSKE BUESKYTTEFORBUND. DER SKYDES FRA "SKYDETERRASSEN" OG UD AF VINDUERNE. PERFEKTE FACILITETER I OVERGANGEN FRA SOMMER TIL EFTERÅR OG FORÅR TIL SOMMEREN. FORREST SES EN KONCENTRERET MARTIN LAURSEN, TIK.

FORTSAT FRA SIDE 11

mark ikke længere ønsker at støtte dem i samme omfang som tidligere. Det falder tilbage på mangelde opfyldning af de sportslige målsætninger for den gruppe skytter. Det er meget uheldigt, at dette sker så tæt på den forhåbentlige og foreløbige kulmination hos herreskytterne i forhold til forhåbentlig kvalifikation til OL 2012, og vi arbejder hårdt på at kompensere ved den manglende økonomiske støtte på andre måder. Det er blandt andet her, at et samarbejde med Randers Kommune kommer ind. Dette samarbejde vil kunne give os samlet set stærkere forudsætninger for at opfylde herrernes og vores egne målsætninger for 2012-sæsonen (og på længere sigt). Randers Bueskyttelaug har nu de tre recurveskytter, der er med i OL-bruttotruppen, på medlemslisten: Johan Weiss, Mads Kroghede og Niels Dall.

KORTTIDSPLANLÆGNING

Hvor er EC så på vej hen? Har det overlevet sig selv? Som tidligere skrevet, har de økonomiske forhold gjort, at vi indtil nu har måtte se kort tid ud i fremtiden. De seneste skæringsperioder har været, om OL-kvalifikationen ville komme i hus, og hvordan det ville påvirke vores ansøgning til Team Danmark for 2012. At vi opnåede den sportslige målsætning for

recurve damehold har naturligvis en positiv effekt hos Team Danmark, men deres økonomiske muligheder er stadig begrænset i forhold til tidligere. Det samme er DBSF's. Derfor er der ikke til næste år og formentlig ikke de kommende år mulighed for at have en træner på fuldtid. Vi ser en fuldtidstræner som et meget vigtigt argument for at have skytter fast tilknyttet et EC (det måtte meget gerne være ungdomsskytter suppleret med de eliteskytter, der ser det som en fordel at være på EC). Vi er meget glade for at have muligheden for at have EC i Aalborg og benytte de fremragende faciliteter til bue-træning, men er det nok for at fastholde en EC-status? Vil det gøre nogen forskel, hvis det for eksempel var et kraftcenter i stedet for?

Kraftcentre ser vi som en vigtig del af den fremtidige udvikling af dansk bueskydning. Her vil talenter og eliteskytter kunne mødes på tværs uden at det berører deres øvrige hverdag. Her vil de bedste trænere kunne give deres viden videre til både skytter og andre trænere. Vi ser et behov for 3-4 kraftcentre i Danmark, fordelt med et på Sjælland (Køge), et på Fyn, og 1-2 i Jylland. Aalborg kunne måske have status om EC og kraftcenter, hvis det har sin berettigelse. Det er en debat, vi meget gerne tager.

BALDUR'S ARCHERY

Buejagt, bueskydning så er det os. Vi har alt fra hobby til professionelt brug

For at kunne yde den bedste service og det bedste grej til vore kunder, har Baldur's Archery butik i jylland og på sjælland hvor Martin Damsbo, Jesper Hill Hansen og Niels Baldur står til jeres rådighed.

Udover butikkerne har vi vores Staff-skytter, der gerne hjælper jer og kommer med gode råd.

Vi råder over **400 m²** lager, værksted, kontor og butik samt **indskydsbane** i Borup og **70 meter skydebane** i Brande.

Tjek vores hjemmeside samt vores Webshop for nyheder og gode tilbud



Ørbækvej 6 • 7330 Brande
Hovedgaden 17A • 4140 Borup
Tlf. 97 18 33 56 • www.baldurs-archery.dk

TEAM DANMARK ER OPHAVSMAND TIL EN BOG OM TRÆNING FOR BØRN OG UNGE I 0.-6. KLASSE. DEN KAN FINDES PÅ TEAM DANMARKS HJEMMESIDE TIL FRI AFBENYTTELSE. SE WWW.TEAMDANMARK.DK.



ATK BUE

DBSF er i samarbejde med Team Danmark ved at udvikle et træningsmateriale for bueskydning, kaldet ATK Bue (arbejdstitel), hvor den primære målgruppe er børn og unge – fra begynder til elite. Materialet vil dog være til generelt brug, da der vil være relevant viden og øvelser for alle uanset alder og buetype.

TEKST: ALLAN B. GRØNKJÆR. ILLUSTRATION: TEAM DANMARK/FORMEGON APS

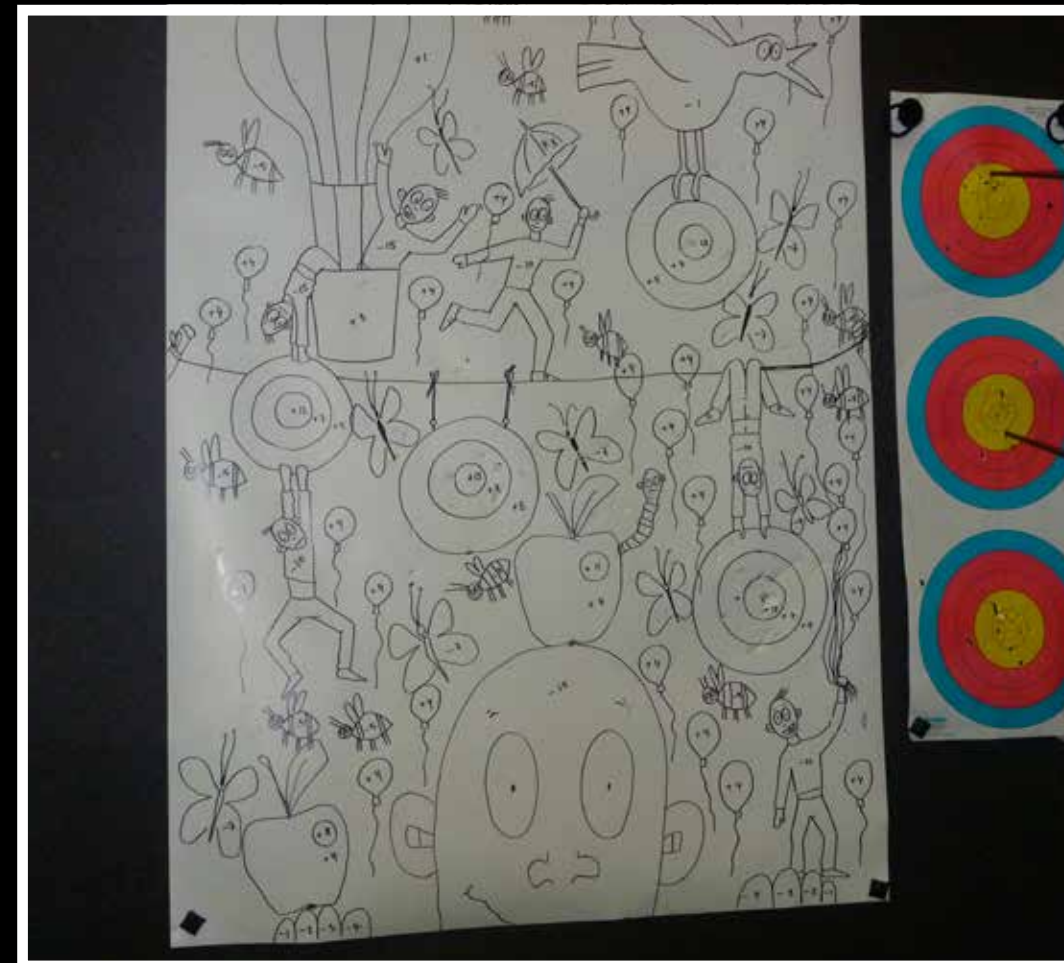
18 Team Danmark-støttede forbund har udviklet eller er ved at udvikle og implementere ATK (aldersrelateret træningskoncept). Et af de forbund er DBSF. Målet er, at Team Danmark og forbundene i fællesskab udvikler træningsmodeller og træningsmetoder, der tager udgangspunkt i de unge talenter alder og udviklingstrin.

Konceptet går, som navnet siger, ud på at tilpasse træningen til den alder og det niveau idrætsudøveren har. Der er en del generelle forhold for idræt, der skal medtages og tages hensyn til, og derudover selvfølgelig mange specifikke forhold fra bueskydning. Projektet giver os mulighed for at beskrive et træningskoncept omfattende perioden fra et barn starter hos en klub og helt frem til et elite niveau.

Aftalen med Team Danmark er det i to faser, nemlig en beskrivelsesfase og en implementeringsfase. I

beskrivelsesfasen beskrives dels, hvordan træningen generelt og specifikt tilpasses alderen, herunder også hvorledes den buespecifikke træning skal foregå. Det bliver således et materiale, der vil komme alle klubber til gode og som kan anvendes på alle niveauer. Materialet vil også indgå som en naturlig del af træneruddannelsen. Beskrivelsesfasen er i gang for forventes afsluttet i foråret 2012. Herefter skal materialet udbredes til jer; medlemmer og jeres klubber. Det kaldes implementeringsfasen.

Når ATK Bue er færdig, vil DBSF kunne ansøge Team Danmark om støtte til implementeringsfasen, og midler herfra vil gøre det muligt at give klubberne vejledning i, hvordan materialet udnyttes, og der vil også være fokus på uddannelse og efteruddannelse af trænere.



Skydeskive: En anderledes skydeskive
(Foto: Conny Helgesen)

Vil du lege med?

DBSF er i fuld gang med at gøre det såkaldte ATK (Aldersrelateret træningsmateriale) klar, så det kan komme vores medlemmer til gavn i 2012. For at få det mest helstøbte materiale vil vi gerne have gode forslag fra landets klubber. Vi efterlyser forslag til lege og øvelser, som I bruger i jeres træning. Send en beskrivelse – gerne med billeder og illustrationer.

Det kan være alt fra gamle lege til øvelser, I selv har fundet på – så længe I mener, at de er relevante for en bueskytte, hører vi gerne fra jer. Øvelserne skal indeholde elementer, der kan overføres til bueskydning. Det kan være teknik, motorik, trimning, psyke, koordination, kondition, styrke, motivation, socialt samvær med mere.

Et eksempel på en øvelse stammer fra en fælles træning på Fyn. Jeanette Riis Nielsen, træner ved disse samlinger, forklarer øvelsen sådan:

– Den anderledes skydeskive går i alt sin enkelthed ud på at skyde præcis 200 point. Alle de levende figurer på plakaten giver minus point og alle de "døde" ting giver plus.

Vil du lege med? Så send forslag til øvelser og lege bladet@dbsf.dk eller via almindelig post:



EC Sekretariat
Helenelyst 388
8220 Brabrand

SKAT OG SPORT

Året er ved at nærme sig sin slutning, og det betyder blandt andet opgørelser. Skat er en af de ting, der står – eller burde – stå højt på listen over de ting, man skal huske at se på. Har du indkomst gennem din sport, skal tænke den indtægt i forhold til SKAT's regler for indkomst og fradrag. Her kan en folder fra Team Danmark og DIF hjælpe dig – uanset om du er eliteskytte med private sponsorer eller skyder mest for hyggens skyld.

TEKST: ALLAN B. GRØNKJÆR OG TEAM DANMARK/DIF. FOTO: TEAM DANMARK/DIF OG FORMEGON APS

SKAT OG SPORT er en målrettet skattevejledning udgivet af Team Danmark og Danmarks Idræts-Forbund. Vejledningen er skrevet med en praktisk vinkel på atleternes skatteforhold. Formålet med vejledningen er at informere og vejlede atleter og rådgivere, så atleternes økonomiske fundament optimeres, og atleterne kan koncentrere sig om deres sport. Vejledningen er skrevet af advokater med indsigt i atlethers hverdag og problemstillinger.

SKAT OG SPORT fortæller, hvordan du får de rigtige fradrag og betaler mindre i skat. Alle de udviklede regler gennemgås i et let tilgængeligt sprog og med illustrerende eksempler fra hverdagen som atlet. Du kan læse om:

- Sportsindtægter og fradrag
- Fradrag
- Afskrivninger
- Sponsorater
- Transport og rejser
- Sportspension
- Årsopgørelsen
- SU og sport

SKAT OG SPORT indeholder også alle de relevante satser og beløbsgrænser for 2007-2011

ATLETER I FIRE KATEGORIER

SKAT OG SPORT anvender følgende fire kategorier til beskrivelse af atlethers skatteforhold:

- Atleter der er lønansat – betragtes i skattemæssig henseende som 'lønmottagere'
- Atleter med økonomisk overskud fra sporten eller udsigt til vedvarende overskud – betragtes i skattemæssig henseende som 'selvstændigt erhvervsdrivende'
- Atleter uden egentlige indtægter fra sporten – betragtes i skattemæssig henseende som 'amatører'

- Atleter med indtægt fra sporten og evt. supplerende indkomst – betragtes i skattemæssig henseende som 'hobbyvirksomhed'

Folderen har fokus på den sidste kategori af atleter, men den beskriver også de andre kategorier, så det giver god mening for alle, der på en eller anden måde blander sport og økonomi det mindste sammen og orientere sig i folderen.

VIDSTE DU?

Betalinger i form af startpenge, pengepræmier, resultatbonus er sportsindtægter, der skal indgå i lønsregnskabet.

Hvis man vinder såkaldte 'varige forbrugsgoder', det kan være et dyrt ur, idrætsmateriel, elektronik, tøj, en bil eller lignende, bliver man beskattet af disse. Værdien fastsættes af atleten selv i sportsregnskabet i forhold til købsprisen i den almindelige handel.

Sponsorindtægter er skattepligtige, uanset form. Det er ikke afgørende for beskattningen, om sponsoraftalerne indeholder en række modydelser eller arbejdsforpligtelser. Det afgørende er, at man modtager en indtægt for den eksponering man kan tilbyde sponsor.

Folderen fås ved henvendelse til Team Danmark eller DIF, ligesom den findes på www.teamdanmark.dk og www.dif.dk



EN ILDSJÆL I DANSK BUESKYDNING

Kirsten Albrechtsen Sønderup, forælder og fysioterapeut i Køge Bueskyttelaug, har reageret på BUESKYDNINGs opfordring til at fortælle om en ildsjæl. Vi bringer her hendes historie.

TEKST OG FOTO: KIRSTEN ALBRECHTSEN SØNDERUP, KØGE BUESKYTTELAUG

Kender jeg en ildsjæl? Ja, en ildsjæl med stort I. En fantastisk inspirerende person, der brænder for at træne unge bueskytter i både Køge Bueskyttelaug og i flere andre klubber i Danmark. Søren Ipsen, træner i Køge Bueskyttelaug, er en ildsjæl udover det sædvanlige. Han formår med sit smittende humør, sine pædagogiske evner og dygtighed at videregive og synliggøre den svære bueskytte teknik til hver enkelt bueskytte, han får under sine vinger.

Han gør aldrig forskel på en skytte, om det så er en håbefuld 8-årig skytte eller en talentfuld eliteskytte, der ønsker hans hjælp. Det bliver til rigtig mange timer i hans egen klub i Køge, men også i andre klubber, når der er bud efter Søren. Søren siger al-

drig nej til at hjælpe. Det er helt utrolig, hvad Søren har gang i. Han har blandt andet givet DBSF's trænerkursus trin 1 en renovering. Hans arbejde er meget inspireret af Hyung Tak, Kims (koreansk træner) træningsmetoder, og Søren formår på en pædagogisk og utrolig fængende måde at videregive det til både bredde- og elitebueskytter, trænere og andre interesserede fra klubber rundt omkring.

Jeg er fysioterapeut og forælder og har på nært hold haft den glæde at arbejde sammen med Søren. Min 11-årige søn, Emil, er udviklet til en bueskytte med en flot teknik, takket være Søren.

Så Søren er helt sikkert den største ildsjæl i dansk bueskydning efter min vurdering.

KENDER DU OGSÅ EN ILDSJÆL?

De er derude. Ildsjælene. De frivillige der gør en forskel. De ligger typisk rigtig mange interestetimer i klubarbejdet, i træningen og lignende. BUESKYDNING vil meget gerne bringe portrætter af ildsjælene i dansk bueskydning. Derfor må I læsere meget gerne sende jeres forslag til, hvem det kunne være til bladet@dbsf.dk

I skal skrive lidt om, hvem personen er, og hvorfor hun/han er en ildsjæl. Billeder modtages også meget gerne.

LEVERBOW

– EN FANTASTISK BUETYPE

Leverbow er en buetype, der er stort set "uopdaget land" i Europa og især i Danmark, på den måde at ikke mange bueskytter kender buetypen – endelige skyder med den. Selv blandt de danske dommere, er buetypen ikke udbredt kendt – har jeg fundet ud af ved min deltagelse i mange 3D-stævner rundt i landet i løbet af 2011. Nogle få bueskytter kender lidt til buetypen fra internettet og kender den da som en "Oneida" – men leverbow er meget mere end Oneida. Det ringe kendskab til buen er faktisk synd, fordi det er en helt fantastisk buetype, som er utroligt dejlig at skyde med.



OUTBOARDS AF ALUMINIUM, FRA 5150 BOWS.

Navnet leverbow, kommer af ordet "lever", der betyder vægstang. Vægstangen, eller -stængerne, er de yderste dele af en leverbows bueben, der er todelte: Inderst mod midtersektionen sidder de såkaldte powerlimbs, der giver buen sin kraft, og yderst sidder de såkaldte outboards – altså buens "levers". Outboards er fastgjort til powerlimbs med hængsel, som de kan dreje frit omkring. Out-

boards er stive og bøjer ikke og har en facon, der minder meget om det yderste af en recurvebues bueben. Powerlimbs er bøjelige og er buens egentlige bueben, der giver buen sin kraft. Powerlimbs er ofte meget kraftige og det skyldes vægstangseffekten. Dette gør at buen uden outboards har en træk-vægt på op til 700-800#. Vi har altså midtersektionen, der oftest er lavet af aluminium, powerlimbs, der er lavet af glasfiberkomposit og outboards, der er lavet af glasfiber (man vil møde betegnelsen ESC "Engineered Structural Composite"), lamineret træ eller som det nyeste af aluminium. ESC outboards er den ældste type, kendt fra Oneida Eagle, outboards af træ fra firmaet Monster Bows, var de bedste indtil firmaet 5150 Bows lancerede deres aluminium outboards.

COMPOUND- ELLER RECURVEKLASSEN?

Når streng og kabler er sat på, minder buen relativt meget om en recurvebue og bringer associationer til de korte rytterbuer – omend leverbow er en væsentligt mere avanceret bue. På grund af udseendet og på grund af buens træk-vægt-kurve, føles buen meget som en recurvebue at skyde med. Den er dermed det perfekte mix mellem recurvebue og compoundbue – idét leverbow har recurvebuens "feel" samt alle compoundbuens fordele, plus et par andre fordele, som jeg skal vende tilbage til. Leverbow er en buetype, der til stævner skal opfattes som en compoundbue og må derfor anvendes i enten compoundbueklassen eller i buejægerklassen, hvor sidstnævnte kun gælder 3D-skydning. Der er i hovedsagen tre årsager til, at den skal opfattes som en compoundbue: Den har ikke-sammenhængende bueben, den har mere end én streng og den har let-off.

Buens fysiske vægt ligger på samme niveau som mange andre compoundbuer, let-off kan justeres fra

BUESKYDNING modtog den 1. november 2011 følgende opfordring af Thorvald Johannes Pedersen: "Jeg satte mig for at skrive en artikel til buebladet om en buetype, der ikke er så kendt i Danmark. Jeg håber I har lyst til at bringe artiklen og at den kan komme med i én af de næste udgaver." Det har vi skam, og du kan her læse om leverbow.

TEKST: THORVALD JOHANNES PEDERSEN, VIKING ESBJERG

0-99%, buens træk-vægt kan som oftest justeres op til for eksempel 80#, og træk-længde kan justeres fra under 25" til 31½" afhængig af buemodel og afhængig af outboards. De nyeste aluminium outboards har den største vidde i justering af træk-længde, idet de kan gå ned under 26", der ellers generelt har været minimum. Buetyperens IBO hastighed ligger på omkring 300 fps og opefter. Buernes længde varierer fra 38" til omkring 48", "tip to tip" som det siges, i stedet for ATA ("axle to axle"). Buens kabling; alle leverbows har en streng, der bortset fra den kortere længde, minder om en recurvebuestreng – idet denne sidder imellem de to outboards spidser, nøjagtigt som på en recurvebue. Der bruges fast-flight til strengen og strengen kan både være af "endless loop" type såvel som af den traditionelle flamske type. Streng-højden er ofte relativt stor, op til 8½". Kablerne afhænger af buetypen, idet der findes tre forskellige typer leverbows: Lever-cam, lever-lever-cam og lever-lever (det vil sige camless).

Lever-cam: På denne buetype går kablerne fra outboards og ned til et cam, der er monteret mellem midtersektion og powerlimbs. Kablerne går så fra cam til undersiden af powerlimb på samme side – dvs. kablerne krydser ikke fra den ene ende af buen til den anden. Når man trækker i strengen, vipper outboards om sin aksel, og kablerne trækker i powerlimbs, via cam. Cammets design kontrollerer træk-vægtkurven, dvs. om den er aggressiv eller mindre aggressiv og let-off. Ændringer i let-off vil ændre buens performance, som det er kendt fra compoundbuer. Let-off kan sættes op til 80%. Udover kablerne til cammet er der et synkroniserings kabel, der går fra den ene side af buen til den anden, oftest igennem midtersektionen.

FORTSÆTTES PÅ SIDE 20

PHOENIX FRA MONSTER BOWS. CAMLESS LEVERBOW.



LEVERBOW

– EN FANTASTISK BUETYPE

FORTSAT FRA SIDE 19

Lever-lever-cam: Denne type er bygget op stort set på samme måde som lever-cam – den væsentlige forskel er, at når kablerne har været igennem cammet, så går de tilbage til outboards – til en position bag hængslet. Kablerne trækker således i buebenet via outboards, ved at kablet går op til outboards, nær enden af powerlimbs. Her er det primært outboards og kablernes position i forhold til hinanden, der styrer let-off. Cammet hjælper til med at lagre energien og styrer også trækvægtkurven. Cammet er derfor medbestemmende til hvor i træk-cyklen at let-off skal indtræde. Den store fordel ved denne type er, at ændringer i let-off ikke ændrer buens performance. Let-off kan sættes op til 99%.

Lever-lever, eller camless: Denne type er i princippet en lever-lever-cam – men uden cam ... På denne type er der ingen hjul eller cams. Kablerne krydser fra den ene side af buen til den anden, således at kablet fra buens øverste outboard, trækker i buens nederste bueben (powerlimb). Dette betyder også at kablerne er af shoot-through typen, idét pilen går mellem det dobbelte sæt kabler. Der er dog lavet prototyper af non-shoot through versioner af camless typen, hvor der er monteret en cable-guard. Camless buetyper er genial, synes jeg – idét den er mere simpel i sin konstruktion og er derfor meget nem at vedligeholde, da der ikke er cams der skal vedligeholdes. Ligesom med lever-lever-cam betyder ændringer i let-off ikke ændringer i buens performance og også her kan let-off sættes op til 99%.

Oneida Eagle buerne er af typen lever-cam, de nye buer fra 5150 Bows er af typen lever-lever-cam og Monster Bows var i de senere år kendte for deres camless buer.

Ok – nu har jeg vist fået forklaret hvordan buen ser ud og hvordan den virker – men hvorfor er den så fantastisk? Min bue er en Phoenix fra Monster Bows og for mig er det, det perfekte mix mellem recurvebue og compoundbue der tiltaler mig. Buens udseende og det geniale design er det, der især har

LEVERBOW FRA 5150 BOWS.
MODEL: CONSPIRACY.



fanget min interesse for denne buetype. Min bue er således en camless bue, med shoot-through kabler. Desuden er min bue den korteste leverbow, der er lavet (cirka 38") – hvilket gør den dejlig at gå rundt med i skoven. Det som jeg synes er særlige fordele over compoundbuen er, at strengen er en enkelt streng i lighed med en streng til recurvebue og at den sidder præcist i buens midterakse. Strengen er meget nem at skifte – uden buepresse og uden at skrue buen ned. Jeg synes også at det er en stor fordel at kablerne sidder på hver side af buebenene og dermed fordeler belastningen fuldstændigt symmetrisk i bueben og i buen. Der er ingen assymetriske belastninger i denne bue, hvilket gør den utroligt stabil. På camless buer som min er der den ekstra bonus at kablerne også fungerer til synkronisering af øvre og nedre bueben. Buen er altid synkron, uanset hvor på strengen man vælger at holde trækhånden – og man skal ikke gøre noget for det. Jeg synes personligt at det udseendemæssigt enkle design uden cams, er meget tiltalende og at det gør buen meget flot. Den kraftige konstruktion af buebenene, gør også at den ikke sådan lige går i stykker – den er enormt holdbar. En anden markant fordel ved leverbows, er at trækvægtkurven ofte er blødere end tilfældet er for compoundbuer. Dette er en fordel for folk, der for eksempel pga. skader har vanskeligt ved at håndtere aggressive træk-cykler. Desuden er trækstoppet ekstremt hårdt – du kan trække dertil og så absolut ikke længere! Trækstoppet og dermed trækklængden kan finjusteres med millimeter præcision.

Buetyper har ry for at være støjende og måske også af forholdsvis dårlig kvalitet. Dette passer måske med buerne fra Oneida Eagle, men det passer ikke med buerne fra Monster Bows, 5150 Bows samt Oneida Eagle buer, der er kundetilpasset og ombygget i Gulfcoast Archery ved Richard Vance.

LEVERBOW FRA 5150 BOWS.
MODEL: INVASION.



FORTSÆTTES PÅ SIDE 22

LEVERBOW

– EN FANTASTISK BUETYPE

FORTSAT FRA SIDE 21

Disse buer er af meget høj kvalitet, og selv uden støjdæmpende tiltag lyder de mest som en meget kraftig recurvebue – og kan med almindelige kendte midler blive meget støjsvage. Hvor meget de støjer, kan også afhænge lidt af om der bruges "endless loop" strenge eller flamske strenge. Min buer er udstyret med flamsk byggede strenge og kabler, hvilket jeg synes dæmpede den yderligere i forhold til de originale strenge og kabler.

Jeg har nævnt fire leverbow firmaer i flæng. Der findes nogle få andre mindre firmaer, men disse fire er de væsentligste spillere. Oneida Eagle er det ældste firma og har siddet på "leverbow monopolet" lige siden buetypen blev opfundet for et sted mellem 30 og 40 år siden. Monster Bows lukkede desværre medio sidste år blandt andet pga. finanskrisen, men ingeniøren herfra arbejder lidt sammen med 5150 Bows med udviklingen af deres buer. Gulfcoast Archery hænger mere eller mindre sammen med 5150 Bows, men er ældre end 5150. Gulfcoast Archery bygger ikke nye buer, men ombygger og kundetilpasser eksisterende buer. 5150 Bows er et ret nyt firma, der er på vej til at supplere markedet med deres egne buer. Så hvis du gerne vil have en leverbow, er 5150 Bows det mest interessante sted at kigge idag. Firmaet har ikke en decideret hjemmeside, men fungerer via et debat forum på www.5150bows.com.

Deres buer er som sagt af typen lever-lever-cam og jeg vil omtale én af dem her, for at trække et par yderligere fordele frem, ved leverbows. Denne buer kaldes "Invasion" eller for at bruge det tidligere "arbejdsnavn" Multi-purpose. Som arbejdsnavnet antyder, er det en buer der kan bruges til alle former for bueskydning: Skiveskydning, 3D og felt, buejagt, buefiskeri osv. og kan anvendes af alle skytter – børn, voksne, piger, drenge, kvinder og mænd ... Den er med sin længde på 41-42" (afhængig af outboard længde) en af de kortere leverbows. Træk-vægten kan justeres fra 25# til 80#, let-off op til

99% og træklængde fra 24" til omkring 30". Buens IBO hastighed er p.t. ikke offentliggjort, men ligger på over 300 fps. Buens fysiske vægt er 3,5 lbs og dens balancecenter ligger lige over sigtevinduet nederste udskæring og ruller en smule forover selv uden stabilisator. Buer er meget støjsvage af en leverbow at være, selv uden støjdæmpende tiltag. Buer kan fås med to typer cams, der har lidt forskellige karakteristika. Som det ses på billedet, er kablerne sat op, meget som på min buer – således at der er nul cam-lean, nul skæv belastning på bueben, centershot midtersektion, både horisontalt og vertikalt, nul nock-travel – buen er således et fuldstændigt balanceret system. Buer er desuden udstyret med de nye aluminium outboards, der siges at være lettere og stivere end både ESC og træ outboards, hvilket giver en hurtigere buer. Desuden har disse outboards flere justerings muligheder for placeringen af kablernes aksler.

Det vil nok være forkert at sige, at en leverbow er bedre end en compoundbue – men en leverbow er en fantastisk buer, der har nogle fordele, som man ikke kan få i en compoundbue.

Denne artikel, kan også læses på Bueskyttelaugets Viking's hjemmeside www.bl-viking.dk, når den er udkommet her i bladet, med links til billederne i original størrelse.

STÆVNEKALENDEREN [KLIK IND PÅ WWW.DBSF.DK OG FÅ FLERE DETALJER]

DECEMBER

DATO	STED	ARRANGØR	STÆVNETYPE
4.	Aarhus, Skejbygård	Århus Bskl.	Ungdomsstævne - 8 og 12 m
10.	Sorø	Sorø Bskl.	Ungdomsturneringen - Finalestævne
16.-18.	Berlin	Berlin Open	

2012

JANUAR

DATO	STED	ARRANGØR	STÆVNETYPE
8.	Taastrup Idræts Haller	TIK	Nytårspokalen
13.-14.	Sorø	Sorø Bskl.	Samling - Bar og langbue Ungdom (Non-sight archer)
21.	Bellinge Idrætscenter	Arcus	Skt. Sebastian Cup og FM
21.	Helsingør	Helsingør Bskl.	Møllejagten - Ungdom
22.	Helsingør	Helsingør Bskl.	Møllejagten - Voksne
27.-29.	Køge	Køge Bskl.	Storsamling Øst - 1/2012 Indendørs
29.	Lyngby	Lyngby Bskl.	Muldvarpejagten

FEBRUAR

DATO	STED	ARRANGØR	STÆVNETYPE
4.	Hillerød	Hillerød Bskl.	Ungdomsturneringen - FITA Stævne
5.	Hillerød	Hillerød Bskl.	FITA 18/12/8 m - Frederiksborgpokalen
5.-9.	Las Vegas, USA	FITA	VM Inde
11.	Lyngby	Lyngby Bskl.	Ungdomsturneringen - Finalestævne
12.	Esbjerg	Viking	JM Inde
24.-26.	Kongsilde	Region Øst	Weekend lejr
25.	Viby Hallerne, Viby	Aarhus Bskl.	Aarhus Archery Cup Indoor 2012



DANSK BUESKYTTEFORBUNDS SEKRETARIAT

DBSF
Idrættens Hus,
Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby

Sekretariatsleder: Helle Jakobsen
Kontortid: Mandag til torsdag fra kl. 10-15
Ønsker du at aflægge kontoret et besøg – så ring og aftal nærmere med Helle.

Telefon: 43 26 27 28 Fax: 43 26 27 29
E-mail: dbsf@dbsf.dk www.dbsf.dk

DBSFS BESTYRELSE

Formand
Rolf Lind
Tlf. 4352 5592
formand@dbsf.dk

Næstformand
Søren Holdt Jensen
Tlf. 9832 2528 / 2215 2528
viceformand@dbsf.dk

Økonomi
Steen J. Jørgensen
Tlf. 4352 2204 / 3032 3036
finans@dbsf.dk

Eliteudvalgsformand
Klaus Lykkebæk
Tlf. 2518 0306
elite@dbsf.dk

Breddeudvalgsformand
Hans Lassen
Tlf. 74436046 / 2460 9476
bredde@dbsf.dk

Best.medlem Sjælland
Lillian Gammelmark
Tlf. 5663 6919 / 2047 5389
bestmedlem_sjaelland@dbsf.dk

Best.medlem Fyn
Jan Jager
Tlf. 2167 2197
Bestmedlem_fyn@dbsf.dk

Best.medlem Jylland
Bjarne Strandby
Tlf. 8680 2159 / 2242 7586
bestmedlem_jylland@dbsf.dk

UDVALG UNDER DBSF
Dommerudvalgsformand
Jane Sigil
Tlf. 55984037. Mob. 60800391
dommer@dbsf.dk

Ordens-og amatørudvalgsformand
Erik Hjortebjerg
Tlf. 66 18 87 66
a0@dbsf.dk

Lovudvalgsformand
Flemming Skjoldborg
Tlf. 89 91 20 10
lov@dbsf.dk



"På shop.danage.dk så jeg den fedeste pilehylde, lige den jeg havde ønsket mig til den nye sæson – prisen var kr. 1475,- og jeg kunne se den var på lager.

Ny ville jeg gerne se den "i levende live" og tog ned i butikken den første Lørdag i måneden.

Da vidste jeg butikken var åben uden aftale og jeg havde mulighed for at få den i hænderne inden jeg tog dankortet op af lommen.

Efter at have prøvet den på en bue, var jeg ikke mindre begejstret og det kunne ikke gå hurtigt nok at få skrevet fakturaen og få den hjem til montage på min egen bue.

Og så fik jeg et chok – altså af de positive – prisen var 1475,- selv om den blev købt i butikken og ikke gennem deres webshop."

Telefonbetjening:

Mandag: 09:00 - 12:00

Onsdag: 09:00 - 12:00

Fredag: 09:00 - 12:00

Butik:

Efter aftale og den 1. lørdag i hver måned, fra 09:00-12:00

VIGTIGT! Du har altid mulighed for at bestille en tid i butikken (Bestil tid Mandag og Onsdag fra 12:00- 16:00, Tirsdag Torsdag og Fredag fra 09:00 - 16:00) dette betyder, at vi har tid til dig, når du kommer - og kan yde den hjælp og vejledning, du måtte ønske. Book din tid på shop@danage.dk og vi vender hurtigst muligt tilbage med et OK eller forslag til en anden tid.

Bemærk! Opsætning og indtrimning mm. kun efter aftale og det afregnes pr. 1/2 time.



**DANAGE
OF SCANDINAVIA**

EN VERDEN AF BUESKYDNING

Tlf. 74 44 26 36 / Fax. 74 44 26 24

E-mail: danage@danage.dk

www.shop.danage.dk

