UDGAVE // DECEMBER // 2016 // MEDLEMSBLAD FOR BUESKYDNING DANMARK

BUESKYDNING

DANAGE
DOMINO
EXCHANGE
ENDLESS
COMBINATIONS
MOVE
ARCHERY
TARGET SYSTEM
FLIP
REPLACE
EASY PULL
ROTATE
54000 HITS
GET IT?
MODULAR
SYSTEM
UNRIVALLED
LONG
LASTING

Glædelig Jul og Godt Nyt År

ønsker vi hos Danage alle danske bueskytter – tillykke med årets resultater!

Tak til alle som bruger Danage Domino – vi stræber ligesom jer efter at levere det bedste.

Tusindvis af måtter leveret til 80 lande verden over
Så mange moduler - så mange kombinationer. Alt er muligt - prøv selv!

For flere oplysninger - kontakt DANAGE of Scandinavia, Industrivej 13, 6310 Broager, Danmark
Tel: +45 74 44 26 36 - danage@danage.dk - www.danage.dk - www.domino-target.com

BALDUR'S ARCHERY

Buejagt, bueskydning så er det os. Vi har alt fra hobby til professionelt brug

Danmarks 2 suveræent bedste compoundskytter **Martin Damsbo** & **Stephan Hansen** har valgt det bedste der fås til bueskydning:

MATHEWS APEX & PSE DOMINATOR

Deres sejsrækker er imponerende, deres udstyr det bedste der fås. Og så er de staff-skytter for Baldur´s Archery. Vi er utrolig stolte af de 2 gutter, og ønsker dem held og lykke fremover.

Mathews SOLOCAM Check us if you can!

PSE ARCHERY

BALDUR'S ARCHERY

Ørbækvej 6
7330 Brande

Hovedgaden 17A
4140 Borup

Tlf. 97 18 33 56

Aut. PSE / MATHEWS / HOYT forhandler er den eneste garanti for fabriksgarantier. Som agenturholder, anviser vi nærmeste forhandler.

Buejagt i Danmark og udlandet + udstyr: www.baldurs-archery.dk

BALDUR'S ARCHERY

INDHOLD

Beta om redaktøren
// Jes Lysgaard

Jeg har gennem de sidste 15 år haft en passion for den moderne langbue. Enkeltheden ved buetypen tiltaler mig, dog går jeg på jagt med en compoundbue, der supplerer langbuen godt. Jeg har været på 3D landsholdet 4 gange og fået individuel medalje til et EM. Bogen "Skydning med langbue, mentaltræning og refleksioner over livet", udgav jeg i 2012. Ud over redaktions arbejdet, er jeg coach ved JL-coaching.dk, forfatter, og træner for elite nonsight skytterne i Lyngby.

LEDER SIDE 3

SKIVEBUESKYDNING

VIL DU VÆRE PROFESSIONEL BUESKYTTE, SÅ FORFØLG DIN DRØM! SIDE 6
ARNE FRA TONGA SIDE 10

3D SKYDNING

REPARATION AF 3D DYR AFSNIT 3 SIDE 14

TEMA: FRIVILLIGHED

JUNIOR RAPPORTERNE SIDE 20

TIPS OG GREJ NYT SIDE 22
NICE TO KNOW SIDE 24
INDKALDELSE TIL FORBUNDSMØDE 2017 SIDE 27
NÆSTE NUMMER SIDE 29

Bueskydning 73. årgang
December-udgave 2016
22. nummer i digital version.
Udgives digitalt i månederne: februar, marts, april, maj, juni, august, september, oktober, november, december.

ISSN: 0901-4055

NÆSTE UDGIVELSE: Februar 2017
Deadline 15. januar 2017 kl. 12.00

UDGIVER:
Bueskydning Danmark
Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby

KONTAKT OPLYSNINGER:
T:: 4326 2728
W: www.bueskydningdanmark.dk
@: info@bueskydningdanmark.dk

REDAKTION:
Jes Lysgaard
T: 2679 5281
@: bladet@bueskydningdanmark.dk

GRAFISK DESIGN:
Pia Rolschau Hansen
@: design@bycatfish.dk
W: www.bycatfish.dk

FORSIDE: Arne Jensen fra Tonga
træner i Køge til OL
Foto: Jes Lysgaard

Redaktionen modtager gerne uopfordret stof til bladet, men kan ikke love, at dette bliver bragt. Redaktionen påtager sig i øvrigt intet ansvar for originalmaterialer, der indsendes til bladet.

LEDER

Dette år er ved at blive rundet af, og hvilket år og hvilken afrunding i Marokko. Når jeg sidder og ser det forgangne år igennem, er der sket meget i Bueskydning Danmark, både med stævner, oplevelser som OL, placeringer – både nationale og internationale, frivilligt arbejde som Skolernes World Cup 2016, jo, der har været knoklet hele vejen rundt. Vi er godt med, sagt med en nøgtern konstatering.

I skrivende stund har Stephan Hansen vundet sin anden World Cup guldmedalje (148 mod Mike Schlossers 147 – yess, spændende til sidste sekund), denne gang i Marrakesh i Marokko, og i junior rækken var Sasha Rasmussen en sikker vinder til Junior World cuppen også i Marokko. Det som eliteskytterne præsterer for Danmark, smitter af på bredden, og med det voksende breddearbejde der foregår i hele forbundet, ser det ud til, at synergien mellem de to grupper begynder at fungere rigtigt godt.

Allan Grønkjær har skrevet en artikel i bladet om livet som professionel skytte, hvor han kommer bag om Stephan Hansen.

Jeg ser frem til, at følge det næste års idrætsarbejde i Bueskydning Danmark, med en udtalt forventning om, at vi får styrket samarbejdet endnu mere mellem de søjler, der bærer forbundet, nemlig: bredden, de frivillige og eliten.

I det forgange år har der været temafokus på de frivillige. Det fokus slippes ikke, som indlægget om skole OL viser. Men jeg lægger i det nye år ud med et tema, der begynder at blive taget op i klubberne. Mange taler om det, men er der redskaber og viden til at inddrage det i bredden? Temaet kommer til at handle om idrætspsykologi og mentaltræning i breddeskydningen.

Som jeg har skrevet før, så skal i ikke holde jer tilbage med at sende indlæg og billeder til redaktionen. Jeg vil ønske jer god læsning og ønske jer alle en god jul og at i må komme godt ind i det nye år.

Jes Lysgaard, Redaktør

SKIVESKYDNING

STÆVNER OG ARRANGEMENTER KAN SES PÅ FORBUNDETS AKTIVITETS SIDE PÅ LINKET HER: HTTP://BUESKYDNINGDANMARK.DK/STAEVNER/KALENDER/

RESULTATER KAN SES PÅ
http://ianseo.net/TourList.php
OG FORBUNDETS RESULTAT SIDE MED DM OG ANDRE RESULTATER.
HTTP://BUESKYDNINGDANMARK.DK/STAEVNER/RESULTATER/

VIL DU VÆRE PROFESSIONEL BUESKYTTE

SÅ FORFØLG DIN DRØM!

Tekst: Allan Grønkjær // Foto: Dan Hansen og World Archery

Tidligere sportschef Allan B. Grønkjær har taget en snak med Stephan Hansen om, hvordan vejen fra en drøm til en realitet om at være professionel er. Stephan Hansen fortæller:

For 10 år siden startede jeg med at bruge al min fritid på bueskydning, jeg elskede at træne og så frem til alle stævnerne. Den gang drømte jeg om at blive rigtig god, men jeg var dog ikke så modig som f.eks. Caroline Wozniacki, at jeg den gang sagde, at jeg ville være nr. 1 på verdensranglisten, men ikke desto mindre har jeg i flere måneder været nr. 1 i verden.

I de sidste 10 år har der ikke i Danmark været det, jeg vil kalde, for professionel bueskytte. Der er og har været bueskytter, der studerer eller har andet arbejde ved siden af bueskydningen, men der, hvor jeg står nu, er, at jeg arbejder 100% som professionel.

Min store drøm er gået i opfyldelse, og derfor vil jeg sige til de mange unge skytter der træner og træner: "Gå efter jeres drømme. Det bliver hårdt, men det kan lade sig gøre."

Stephan JC, vinder 3 medaljer ved Junior Cup. Italien 2009

Som fuldtidsskytte er der to vigtige faktorer der skal være på plads. Først er der resultater, for uden resultater i top, kan den anden vigtige faktor ikke opfyldes, nemlig økonomien.

Min langsigtede plan har altid været, at jeg stille og rolig har taget et step af gangen. Jeg deltog i internationale stævner efterhånden, som jeg viste, at jeg kunne være med i toppen og dermed opbyggede erfaring og selvtillid. Mine, især internationale, resultater betød at forskellige sponsorer blev, om end meget lidt, interesseret i mig.

Efter VM i København i august 2015 var der mange ting, der begyndte at flaske sig for mig. Først og fremmest er jeg i stand til holde et højt konkurrenceniveau, og de sponsorer, som jeg igennem flere år har haft aftale med, blev mere interesseret i at lave endnu bedre aftaler.

FORTSÆTTES PÅ SIDE 8

VIL DU VÆRE PROFESSIONEL BUESKYTTE

SÅ FORFØLG DIN DRØM!

FORTSAT FRA SIDE 7

FinalenVM1, verdensmester for 2. gang. Kina 2013

Livet som professionel giver mig mulighed for at træne to gange om dagen, at bruge så meget tid, det kræver at få trimmet buer og pile, rejse 175 dage om året, være "på kontoret" og få styr på økonomien, bestille fly og hoteller, lave presse på f.eks. de sociale medier og stille op til interviews samt naturligvis meget mere.

Det hele lyder jo som om, at en tilværelse som proff kun har plusser, men naturligvis er der også en bagside af medaljen, som enhver, der vil være eliteidrætsudøver, skal kunne acceptere.

Selv om vi alle forhåbentlig godt kan lide at træne nogle gange om ugen, skal der trænes endnu mere, også selv om det ofte vil betyde, at man træner helt alene.

På vej til at få drømmen opfyldt vil der være mange spændende oplevelser, men endnu flere nedture. Man skal kunne acceptere f.eks. at vinde en kvalifikation og tabe første finale, udstyrsfejl, ja bare det at have en dårlig dag. Ingen vinder hver gang, men efter en dårlig oplevelse er det bare med at analysere situationen og komme videre.

Endelig er der en ting, som især forældrene har svært ved at accepterer: Du vil misse mange familiefester og skolearrangementer. Dine venner bliver indskrænket til at være dine buevenner, da det er de

Day 7, senior verdensmester. Danmark 2015

eneste, du har tid til at se.

Hvis du kan leve med det, samt sikkert andet du går glip af på den private side, venter der dig en masse gode og spændende oplevelser, som du kun kan få, hvis du målrettet går efter det!

For mig betød det også, at f.eks. min gymnasietid blev noget anderledes end for mine klassekammerater på HHX. Jeg brugte fire år på at blive student, men så havde jeg også ekstra tid til træning og stævner. Jeg blev heller ikke student sammen med mine klassekammerater, lige som fredagsbar og handelsskolefester blev valgt fra. Når jeg ikke var i skole, så trænede jeg, ja selv hvis jeg havde et par sammenhængende fritimer, eller måske en hel dag fri, så var jeg på træningsbanen.

Så er der lige det med økonomien. Som andre kontraktansatte kan jeg naturligvis ikke røbe mine aftaler med sponsorerne, men blot sige, at der hvor jeg står nu, har jeg som andre på arbejdsmarkedet en god fast indkomst.

Har du, efter at have læst min historie, stadig mod på at prøve at føre din bueskydning til noget stort har jeg kun tre ting at sige: Træn, træn og træn!

Arne en varm sommerdag i Køge inden OL

ARNE FRA TONGA

Tekst og foto: Jes Lysgaard

OL er ved at flimre væk, og ligger for de fleste af os som en erindring vi fulgte med i på tv.

Jeg havde, i sommerferien inden OL, fornøjelsen af at tale med Arne fra Tonga.

Der blev skrevet en del i pressen, om den blot 18-årige bueskytte med danske aner, da han repræsenterede Tonga.

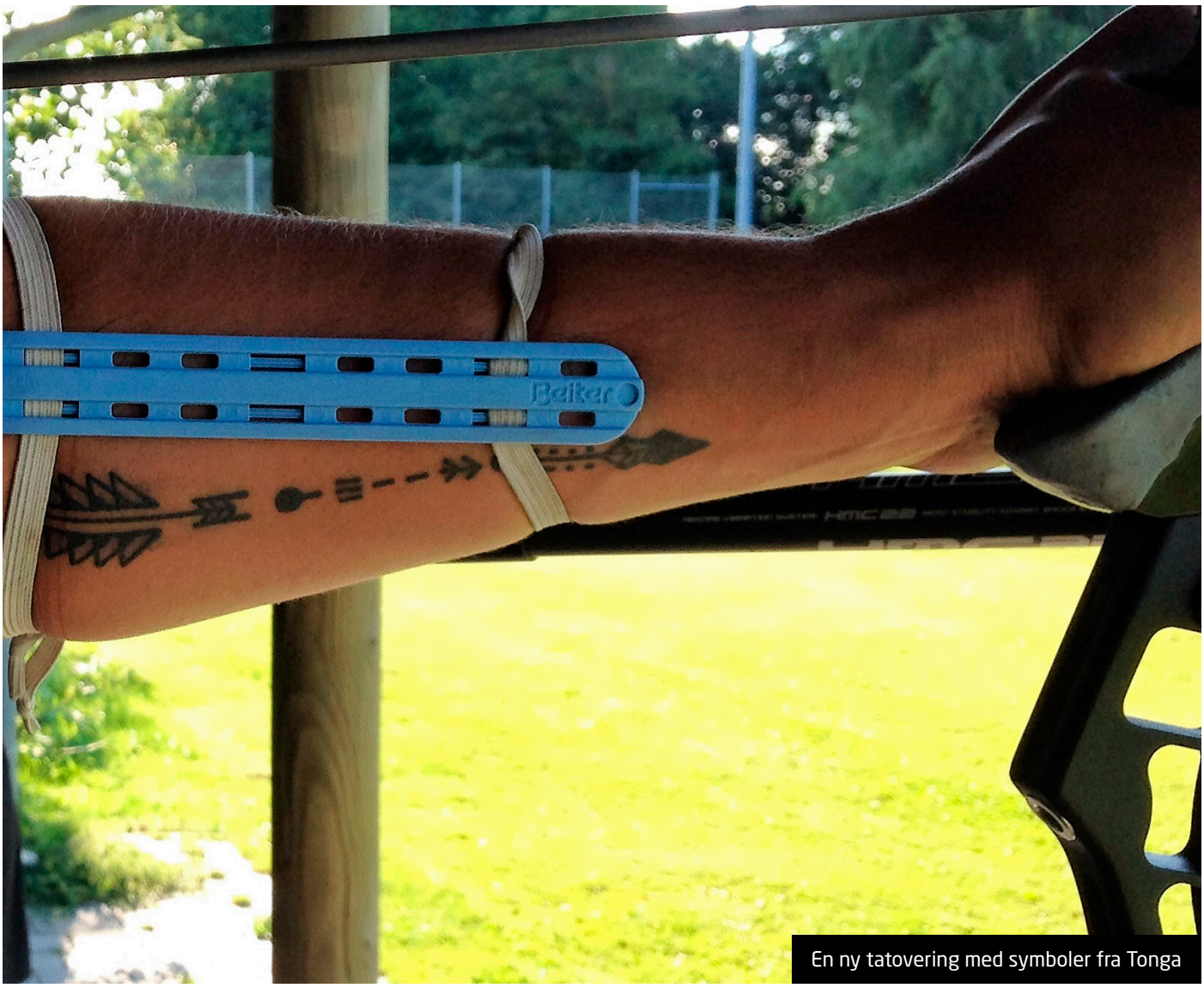
Historien om Arne, der ikke blev skrevet så meget om, var hvordan han startede sin bueskydnings karriere, og endte ud med, at der kunne skrives sådan her om ham: OL i Rio blev for Dansk Tonganeren Arne Jensen, en stor succes på trods af hans resultat på en 61. plads, efter at have givet hollænderen Sjef Van den Berg kamp til stregen med et resultat på 7 – 3.

Arne havde faktisk muligheden for at udligne i femte sæt, men Hollænderen sluttede med en flot 10'er. "Det kan man kun have respekt for", som Arne sagde (på engelsk) efter matchen.

Historien, som ikke er kommet frem i medierne, om hvordan Arne startede sin bueskydnings karriere, talte jeg med Arne om i sommerferien inden OL. Her var han som vanlig i sommer perioden en fast del af skyttemiljøet i Køge bueskyttelaug.

Arnes danske familie trækker nemlig faderen Hans og Arne nogle måneder til Danmark hvert år, og her bliver Køge brugt som trænings klub.

FORTSÆTTES PÅ SIDE 12



En ny tatovering med symboler fra Tonga

FORTSAT FRA SIDE 11

Hvordan Arnes buekarriere startede trækker nogle pudsige tråde til den Danske bruttolandsholdsskytte Dennis Bager fra Arcus. I artiklen om Dennis, i august 2016 nummeret af Bueskydning, fortæller Dennis om familiens jordomrejse, som bl.a. gik til Tonga.

På Tonga, møder Arne, der blot dengang var en knægt på 11 år, nemlig en rødhåret dansker. Arne havde løbet rundt og skudt med en primitiv hjemmelavet bue, da han bliver anråbt af en dansk mand. Dennis Bager der var den danske mand på gennemrejse, fortæller Arne om bueskydning og den 11-årige Arne blev tændt. Så tændt, at faderen Hans der også dengang var bosat på Tonga, fik anskaffet en "rigtig" bue til Arne. Herefter gik det slag i slag og Arne begyndte med sparring fra Dennis på langdistancen, og via besøgene i Danmark, at blive en habil skytte.

Arne begyndte at deltage i de konkurrencer, der var mulige at deltage i – og ja, så kulminerer den foreløbige historie med OL deltagelse. Arne fortæller efterfølgende OL, hvor jeg talte med ham igen, at OL, var en meget spændende og inspirerende oplevelse for ham. Og videre fortæller han, at det også resulterede i nogle gode sponsorkontrakter, men især blev motivationen for alvor tændt. Arne giver, på trods af sin unge alder, et indtryk af at være en meget ydmyg og grundet ung mand. Han stråler af indsigt og energi, når han

Under halvtaget i skygge i Køge, med det, for mange skytter, velkendte vandtårn i baggrunden

fortæller om sine læringer, som han tager med fra OL oplevelsen i Rio. Jeg kan kun ønske Arne held og lykke på sin videre færd.

Bueskydningen på den lille ø med blot 95.000 indbyggere i Oceanien kun tre timers flyvetur nord for Newzealand, er vokset og er ved at blive meget populær. Men bueskydning på Tonga, er ikke hver mands mulighed. En bue koster nemlig tæt på spidsen af en jetjager. Eller omsat til menneskepenge, flere måneders løn for en normal familie. Derfor modtager det Tonganske bueforbund, gerne brugte klub buer som donationer.

Hans Jensen, der er formand eller præsident for Tonga archery federation, fortæller, at Tonga skal være vært for the Pacific games i 2019, og selvom interessen for bueskydningen stiger på den lille ø down under, mangler de grej, så de kan træne.

Skulle man have buer til overs, eller blot vil doner noget andet grej til Tonga skytterne, kan man maile til Hans på mail: hansemanuelj@gmail.com

3D SKYDNING

STÆVNER OG ARRANGEMENTER KAN SES PÅ FORBUNDETS AKTIVITETS SIDE PÅ LINKET HER:
HTTP://BUESKYDNINGDANMARK.DK/STAEVNER/KALENDER/
RESULTATER KAN SES PÅ HTTP://IANSEO.NET/TOURLIST.PHP OG FORBUNDETS RESULTAT SIDE MED DM OG ANDRE RESULTATER.
HTTP://BUESKYDNINGDANMARK.DK/STAEVNER/RESULTATER/

REPARATION AF 3D DYR

KAPITEL III

Tekst og foto: John Merland og Steffen Ebert

De forrige to artikler omhandlede reparationer på dyr, hvor der blev skåret større stykker ud af dyret. Se artiklerne i BUESKYDNING fra marts 2015 og fra februar 2016.

Nedenstående handler om mindre reparationer, hvor der ikke anvendes fast foam, men kun de tidligere omtalte to-komponente foamvæsker. Det kunne således dreje sig om reparation af lungeringen på en ræv, hvor centerringen er sønderskudt, hvilket især ses, hvis mange compoundskytter har været aktive.

Reparationerne kan foregå i det fri, hvilket kan have nogle åbenlyse fordele.

Når der repareres uden brug af fast foammateriale konstateres hurtigt, at reparationen ikke holder så længe. Men så kan man reparere igen inden en "hovedreparation" er påkrævet!

Den vigtigste ingrediens er en stor sprøjte, som kan indkøbes via internettet. Jeg har således fundet frem til Hounisens laboratorieudstyr (telefon 86210800), hvor en sprøjte på 100 ml er velegnet (bestillingsnummer 1931.1100).

Jeg gjorde således [husk latexhandsker!]:

Sprøjtens kanyleåbning – med tutten/hætten på – anbringes lodret i en lille ethafoamblok eller lignende, efter at stemplet er fjernet. Det klare formål med dette er, at sprøjten forbliver lodret og begge hænder er fri.

Sprøjten mærkes udenpå med en spritpen med en streg, der viser 2/3 og 1/3 – men de 3/3 må ikke fylde mere end cirka 80 % af rumfanget. Hvis sprøjten er inddelt i ml-streger, kan disse benyttes.

Væskerne hældes på i rette rækkefølge, dvs. hærderen hældes på til sidst.

Væskerne blandes ved hjælp af en tynd rørepind [en kinesisk spisepind er velegnet].

Der røres til væsken bliver varm, hvilket kan iagtta-

ges ved, at den udvider sig (men pas på, at blandingen ikke udvider sig for hurtigt, især hvis sprøjten er fyldt med 80 % væske!).

Stemplet påsættes herefter hurtigt, og sprøjten kan nu tages i brug efter at tutten/hætten er fjernet. Denne handling forgår bedst med sprøjten placeret over dyret, som altså ligger ned, idet blandingen forlader sprøjten ret hurtigt!

I stedet for at hælde den første væske i sprøjten, kan man suge den op fra beholderen. Når blandingen skal bruges, vil den væske, der sidder i tutten/spidsen ikke være blandet, hvorfor man kan lade den løbe ud (men ikke på dyret!), inden man begynder på den endelige operation.

Der skal arbejdes hurtigt, inden blandingen bliver for tyk.

Det franske reparationssæt er bedst at arbejde med, idet blandingen ikke størkner så hurtigt.

Ønsker man at genbruge sprøjten, kan man efter endt brug fylde vand i den for at presse det skum ud, som sidder i spidsen. Man kan også rense noget af blandingen med acetone på papir. Eller blot lade blandingen størkne, idet den let fjernes efter nogle timer.

Når blandingen er størknet efter nogle timer skæres det overflyde foammateriale af, og lungering og centerringe kan skæres som forklaret i de tidligere artikler.

Der svines stort set ikke! Faktisk kan det hele foregå nemt og bekvemt. Har man ikke vand til rådighed, kan sprøjten jo altid smides væk!"

Det skal dog forslå, at man prøver første gang under betryggende forhold, for eksempel i klubbens værksted.

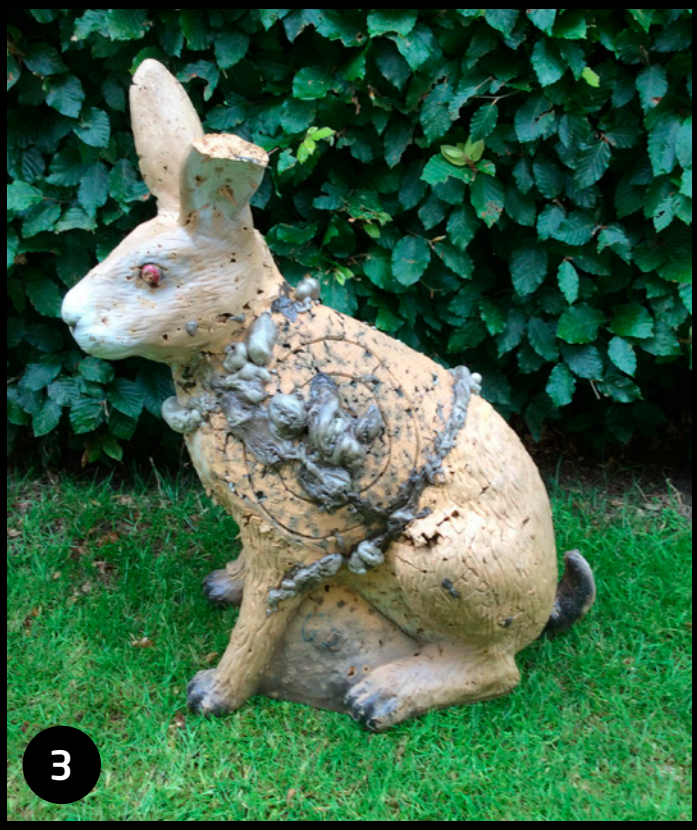
FORTSÆTTES PÅ SIDE 16

FORTSAT FRA SIDE 13

DE NÆSTE SEKS BILLEDER VISER REPARATION PÅ SIDDENDE HARE.

BILLEDE 1 (kaldes her bagsiden) viser den side af dyret, som er mest sønderskudt. Bagsiden er ikke tidligere blevet repareret med UP-materialet (se tidligere artikler), og er blevet anskudt med mindst 2.000 (totusinde) skud!

BILLEDE 2 viser forsiden af dyret, som er mere eller mindre intakt, men som trænger til at blive repareret med den aktuelle metode, idet compoundskytterne ellers vil gennemskyde dyret, fordi bagsiden er sønderskudt omkring centerringene. Forsiden er tidligere blevet repareret med UP-materialet (se tidligere artikler), og er blevet anskudt med mindst 2.000 (totusinde) skud!



BILLEDE 3 viser forsiden af dyret, efter at foamblandingen er størknet. Bemærk at der er flere huller, som er blevet "behandlet" ved, at der er sprøjtet så dybt i hullet, som spidsen på sprøjten har tilladt det (cirka 1½ tomme).

BILLEDE 4 viser bagsiden af dyret, som er det oprindelige materiale (man kan lige ane, hvor midterpartiet er blevet skåret ud i forbindelse med reparationen med UP-materialet). Det store hul, som ses på billede 1, er blevet repareret som omtalt i kapitel I, men øvrige huller på denne side er blevet repareret som aktuelt beskrevet. Billedet viser visse steder nogle huller, som efterfølgende er blevet fyldt ud via sprøjtemetoden.

FORTSÆTTES PÅ SIDE 18

FORTSAT FRA SIDE 17

BILLEDE 5 OG 6 viser henholdsvis bagsiden og forsiden af dyret, efter at overflødigt foammateriale er skåret væk og lungeringe og centerringe er udskåret.

BILLEDE 7 OG 8 viser dyret, efter at det er malet.

Hele processen sluttes som nævnt af med at spraymale dyret. Jeg bruger for eksempel BELTON's basic plastgrunder eller MONTANA plastic primer eller BELTON's RAL lackspray 2028 (alle transparente) under den endelige farve, som i det her tilfælde er BELTON's Molotov Permium, farve 251. Malingen holder forbløffende godt, når der males ovenpå grundmalingen.

Spraymalingen køber jeg for eksempel hos Run for cover.

Uanset på hvilken måde, der repareres, er det ikke gjort på et øjeblik. Man kan som nævnt indledningsvis godt reparere dyr, som er permanent opstillet i naturen, hvis man medregner, at dyret skal "tilses" flere gange.

Når dyret her skal repareres en tredje gang vil jeg nok vælge at reparere med en blok UP-materiale, som "dækker" både bagsiden og forsiden! Og altså undlade at anvende den aktuelt omtalte metode!

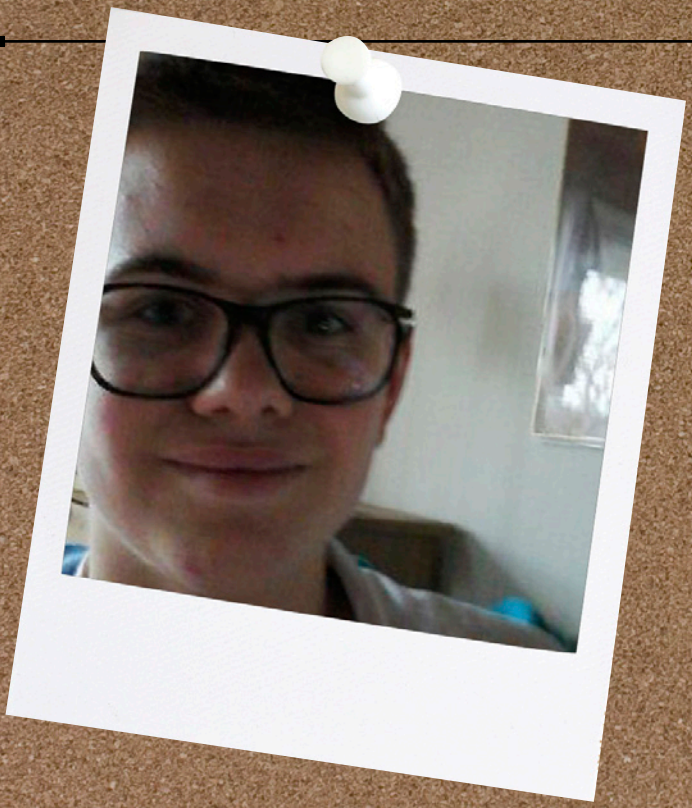
Der er nu skrevet tre artikler, hvorfor det ville være interessant at få at vide, om der er andre derude, som anvender de to først beskrevne metoder, samt hvad der menes om denne aktuelle metode. Eller om der er andre, som gør noget helt andet! .

God fornøjelse!

FRIVILLIGHED

Fortsat fra forrige nummer fortæller to af Bueskydning Danmarks Juniorrapportere lidt om dem selv og deres tilgang til at lave dette frivillige arbejde. Juniorrapporterne har været rundt til flere stævner, og via Facebook og snapchat formået at komme ud til en meget stor ungdomsgruppe. En gruppe, som vi ellers ikke normalt kommer ud til, med de medieplatforme Bueskydning Danmark normalt bruger.

JUNIOR RAPPORTERNE



Mit navn er Zakarias, og jeg er 15 år gammel. Jeg har aldrig tidligere deltaget i noget bueskydningsarrangement. Derfor er jeg heller ikke medlem af nogen bueskydningsklub.

Jeg var rigtig glad for, at få lov til at rapportere fra World Cup-finalen i Odense, da jeg har stor interesse for journalistik (begge mine forældre er journalister). Jeg har tidligere deltaget i forskellige TV-programmer på DR Ultra om melodigrandprix og også om politik.

Min favorit mad er tyrkisk mad. Af konkrete danske retter kan jeg godt lide biksemad. Jeg har ingen yndlingsfilm, men jeg kan godt lide Eurovision.

Min bedste bueskydningsoplevelse er tilfældigvis også min eneste; World Cup finalen i Odense. Jeg synes, at det er rigtig sjovt at rapportere fra sportsstævner, da man kan møde sportsstjerner og få et indblik i helt konkrete og små sportsgrene.

Jeg er nok lidt konservativ, når det angår internettet, og foretrækker derfor de ældre medier. Jeg bruger i hvert fald selv udelukkende Facebook, og langt de fleste af mine nyheder, får jeg fra almene hjemmesider såsom DR's og TV2's.

Jeg synes, at man i fremtiden, for at nå ud til flere mennesker i højere grad bør bruge Facebook, da man i langt de fleste aldersgrupper når ud til flest dér. Derudover er det også et behageligt medie, hvor man kan fortælle noget både i overskrifter, men også mere uddybende.

Med venlig hilsen Zakarias Forsberg de los Reyes.

NAVN: Frida Mastrup
ALDER: 15 år
BUESKYDNINGS ERFARING: Jeg har gået til bueskydning i 3-4 år nu, og jeg skyder med recurve
Klub: Jeg skyder for Sorø bueskyttelaug

YNDLINGS OPGAVER MED RAPPORTER DELEN:
Jeg syntes, at den bedste del ved at få lov til at være junior rapporter var, at jeg fik mulighed for at møde alle de kendte skytter, og også få snakket lidt med dem. Det var også ret fedt, at få lov til at stå for nogle konkurrencer på facebook siden.

YNDLINGS MAD:
Jeg har ikke rigtig en livret, men jeg elsker italiensk mad.

YNDLINGS FILM:
Min yndlings film er Alice i eventyrland.

BEDSTE BUESKYDNINGS OPLEVELSE:
Det er lidt svært at sige, hvad min bedste bueskydnings oplevelse som sådan har været, men hvis jeg skulle pege en ud, var det nok, da jeg var med til mit første nordiskmesterskab. Det var fuldstændig surrealistisk, at tænke over hvilket stævne det var, man var med til, men det var også vildt sjovt og hyggeligt.

HVORFOR SYNTES I, AT DET ER SJOVT AT LAVE RAPPORTER OPGAVERNE?:
Jeg syntes, at det var sjovt, fordi at det var en anderledes opgave, noget du ikke rigtig får mulighed for at prøve så ofte og var det også fedt, at man på en måde var en mellemvej, mellem alle folk der hjemme og alt det der skete ved stævnet.

NOGLE LINKS TIL DE TING I HAR LAVET I DENNE FORBINDELSE:

HVILKE MEDIER KAN I BEDST LIDE AT ARBEJDE MED OG HVORFOR (FB, SNAPCHAT, INSTAGRAM MM):
Jeg kan personlig bedst lide ting som Facebook og instagram, for der føler jeg, at man kan snakke mere med folk, fordi at de kommentere og liker dine ting. På et medie som snapchat, skal man mere krydse fingre, for at folk kan lide det. Her kan de ikke vise det på samme måde.

HVILKE IDEER HAR I TIL AT BRUGE DE MEDIER, I BRUGER I JERES ALDERSKLASSE:

FREMTIDENS JUNIOR RAPPORTERE:
Hvis man går og har et ønske om at blive junior rapporter, skal man være klar på, at der hele tiden er et eller andet at lave. Selvom vi var tre om opgaverne, så rendte vi alle sammen hele tiden rundt og skulle nå nogle forskellige ting. Det var stadig en rigtig fed oplevelse. Vi fik selvfølgelig også pauser og tid til at se lidt bue og få et par billeder med nogle skytter, hvis det var det, man ville. Der var altså bare rigtig meget at se til, for man skal hele tiden være klar til at fange noget, hvis det er, at der sker et eller andet spændende.

TIPS OG GREJ-NYT

Husk at du på denne side kan sende et billede og en kort beskrivelse ind til redaktionen, af det nye grej du spotter rundt om i bueverdenen. Send billedmateriale og kort tekst til: bladet@bueskydningdanmark.dk

BEGYNDER SÆT

Langbue med streng
Handske
Armbeskytter
12 pile

Kontakt Langbue.dk på mail: mail@langbue.dk eller telefon 40185919

STÆVNE SÆT

Langbue med streng
Pose til buen
Handske
Armbeskytter
12 pile
Pile rør til transport
Pilekogger i læder
Pileudtrækker

Kontakt Langbue.dk på mail: mail@langbue.dk eller telefon 40185919

LANGBUE.DK ER SIDSTE ÅR BLEVET OVERTAGET AF H.C. ROSSAU FRA HILLERØD

Ludvig Rossau og H.C. Rossau har begge en lang og indgående erfaring med langbueskydning og nonsight skydning. Begge vil som regel være at træffe i de nye flotte lokaler i Lillerød syd for Hillerød. Her er der mulighed for at prøveskyde forskellige langbuer på den tilhørende skydebane. Barbuer kommer snart på lager.

Langbue.dk er stedet, hvor du får kyndig vejledning og gode produkter til nonsight bueskydning.

Hjemmesiden er under opbygning men aktiv, man kan ringe eller maile for yderligere informationer.
mail@langbue.dk eller telefon 40185919

LANGBUE.DK

NICE TO KNOW

Jeppe vinder Skolernes World Cup 2016

BUESKYDNING ER NY IDRÆT PÅ SKOLE OL PROGRAMMET

HVAD BETYDER DETTE FOR BUESKYDNING DANMARK?

Det er glædeligt at kunne fortælle, at bueskydning i foreløbig 2017, 2018 og 2019 indgår i programmet for Skole OL, der overordnet præsenteres af Danmarks Idrætsforbund, Nordea-fonden og TrygFonden.

Skole OL som koncept hylder de olympiske værdier, blandt andet venskab, samarbejde og fair play. Fælles for samtlige konkurrencer er, at det er HELE klassen, der konkurrer sammen som et hold, uanset om der skal løbes, svømmes eller skydes med pile. Siden 2009 har Skole OL været afviklet som en atletikevent, og med mere end 35.000 deltagende børn i 2016 har Skole OL vokset sig til et landsdækkende stærkt brand blandt idrætslærer og danske folkeskolebørn.

Fra Bueskydning Danmarks side er det en nøgtern strategisk beslutning at indgå i Skole OL-familien fra 2017. Bueskydning Danmark bliver i øvrigt det klart mindste specialforbund i Skole OL-familien.

"Brandet 'Skole OL' har en enorm styrke, som vi kan få megen glæde af. Via Skole OL skyder vi genvej til at vise vores elskede sport frem for yngre målgrupper, der har oceaner af valg, når det kommer til fritidsfornøjelser." siger formand for Bueskydning Danmark, Rolf Lind.

Udviklingskonsulent Kenn Romme Larsen er allerede i fuldt vigør, hvad angår afviklingen af Skole OL-bueskydning. "Som altid skal vi løfte i flok – klubber og forbund. Bueskydning Danmark administrerer, og klubberne udfører i tilfældet Skole OL. Perspektivet er enormt, og jeg glæder mig til at lægge de overordnede rammer og herefter servicere efter behov, så vi får afviklet massevis af fede stævner," siger Kenn Romme Larsen.

SKULLE DIN FORENING HAVE LYST TIL AT DELTAGE VED SKOLE OL-BUESKYDNING I 2017, KONTAKT DA UDVIKLINGSKONSULENT KENN ROMME.

ER DU BLEVET MERE NYSGERRIG PÅ SKOLE OL, FINDES DET MEGET MERE INFO PÅ NETTET.

SE FØLGENDE LINKS:

Nyhed på bueskydningdanmark.dk af 11.november 2016:
http://bueskydningdanmark.dk/bueskydning-kommer-paa-skole-ol-programmet/

SKOLE OL-BUESKYDNING:

http://bueskydningdanmark.dk/ny/bueskydning-skole-institutioner/

SKOLE OL:

http://skoleol.tv2.dk/

Der er udsendt en directmail til alle klubformænd, med en klart defineret beskrivelse af hvad Skole OL-bueskydning er for en størrelse, og rammerne bliver i mailen klart defineret.

Samtidig med at vi benytter chancen for at vise vores dejlige sport frem for landets folkeskoleelever under et MEGET stærkt brand, så gælder det for Bueskydning Danmark, at Skole OL også bruges som en platform til at skabe udvikling. Selv om rammen for selve afviklingen af Skole OL-bueskydning ligger fast, så ligger det åbent hvad den enkelte forening skal bruge Skole OL til. Eneste krav fra Bueskydning Danmark er, at deltagelse ved Skole OL bruges!

Hvis man som forening er indstillet på at arbejde strategisk og målrettet med udviklingen af sin forening, så skaber Skole OL en unik mulighed for at gøre dette. Derved giver det mening at lave Skole OL for Bueskydning Danmark.

DET HURTIGE OVERBLIK OVER SKOLE OL-BUESKYDNING:

- Skole OL-bueskydning er introdag & finaledag for alle landets 5.- 6. klasser
- Der er skabt plads til, at 10 bue-foreninger kan deltage
- Foreningen skal afvikle 2 introdage og honoreres økonomisk for arbejdet
- Introdagene foregår udendørs på klubbens bane, valgfrit i perioden: uge 16-21
- Foreningen indgår i et udviklingsforløb med Bueskydning Danmark over ca. et år
- Først til mølle princippet gælder for tilmelding, dog senest 31.12.2016
- Vi gør det, fordi det er sjovt!

FRIPLADSER TIL FLYGTNINGE

Allerede få timer efter at have modtaget Bueskydning Danmarks meddelelse om fripladser til flygtningebørn var Hillerød Bueskyttelaug på banen med fem fripladser til Fritidspuljens Træn Gratis-program. Vi har spurgt HC Rossau, der er kontaktperson på fripladserne i klubben, om baggrunden for deres deltagelse:

"IHillerød Bueskyttelaug mener vi, det er en forenings pligt at hjælpe med at udbrede den fine kultur, der er i alle vores foreninger. Vi har en fin og typisk dansk foreningskultur i vores klub, hvor engagerede medlemmer arbejder sammen om de opgaver, vi påtager os. På den måde er der overskud til at tage imod nye medlemmer, der i sidste ende kan berige os alle. Vi håber, at vi med initiativet kan inspirere andre ved at dele vores måde at gøre det på og dermed opleve den samme glæde ved at være en del af det danske foreningsliv".

LÆS PRESSEMEDDELELSEN FRA 1. NOVEMBER 2016 FÆRDIG PÅ FØLGENDE LINK:
http://bueskydningdanmark.dk/foerste-klubber-klar-fripladser-flygtningeboern/

FORBUNDSMØDE 2017

Der indkaldes hermed til ordinært Forbundsmøde i
DLG | Hvidkærvej 29 | 5250 Odense SV
Søndag d. 9. april 2017 kl. 10.00

Dagsorden ifølge lovene.

Indkomne forslag sendes til klubberne senest uge 3.

Evt. ændringsforslag, der kan fremsættes af samme kreds, der kan fremsætte lovforslag,
skal for at blive behandlet på mødet være Bueskydning Danmarks sekretariat i hænde
senest 6 uger før Forbundsmødet.

Forslag til personvalg skal være os i hænde senest 6 uger før Forbundsmødet.

Specificeret dagsorden, det reviderede regnskab og budgetforslag, lovforslag samt fuldmagtsformular tilsendes foreningerne senest 3 uger før mødets afholdelse.

DELTAGERPRIS: kr. 200.- pr. person
- Prisen dækker frokost og forplejning
Sidste tilmeldingsdato er 28. februar 2017

Rolf Lind
Formand Bueskydning Danmark

bueskydning danmark

Bueskydning Danmark | Brøndby Stadion 20 | 2605 Brøndby | T: 43 26 27 28 | info@bueskydningdanmark.dk
www.bueskydningdanmark.dk

ETHAFOAM®

Det perfekte skivemateriale
til alle former for bueskydning

- SUPER SLIDSTÆRKT
- VANDTÆT - TÅLER AL SLAGS VEJR
- NÆNSOM VED PILENE
- NEMT AT ARBEJDE MED
- ØKONOMISK
- RING FOR NÆRMESTE FORHANDLER

GRANBY FOAM AS
TELEFON 54 77 81 32
WWW.GRANBYFOAM.DK

GRANBY FOAM
fitting unique demands

Gimli-store.dk

- håndsektioner - fingerlapper - pileudtrækker - faner - nocker - spidser - stabilisator - dæmper - V-bar - buestativer - buetasker - skydehandsker - fane-apparater - fingerslynger - gripmaker - scopes - sigter - sigtenåle - armbeskytter - bueben - strengemåler - umbraco-sæt - pile - strenge - lim - voks - plunger - pilehylder - clicker - pilekogger - kisser - ansigter bueopspænder - compoundbuer - nocker - træningsbånd - peeps - brystskjold - releaser - begyndersæt - osv.

store Gimli

Stavtrupvej 34 B - 8260 Viby J. Tlf. 2241 5790. Mail: gimli@gimli-store.dk
(Indkørsel fra Ormslevvej 269).

NÆSTE NUMMER:

Næste nummer af Bueskydning udkommer første uge af februar 2017

Deadline 15. januar

Læs blandt andet i februar-nummeret.

Nyt tema om idrætspsykologi og mentaltræning i bredden

BUESKYDNING DANMARKS **BESTYRELSE**

FORMAND
Rolf Lind
Tlf. 4352 5592
formand@bueskydningdanmark.dk

NÆSTFORMAND
Morten Holm-Nielsen
Tlf. 2929 7232
viceformand@bueskydningdanmark.dk

ØKONOMI
Bente Nielsen
Tlf. 2518 0916
finans@bueskydningdanmark.dk

ELITEANSVARLIG
Klaus Lykkebæk
Tlf. 2518 0306
elite@bueskydningdanmark.dk

BREDDEANSVARLIG
Hans Lassen
Tlf. 2460 9476
bredde@bueskydningdanmark.dk

BESTYRELSESMEDLEM
Sanne Rahbek
Tlf. 3060 3509
bestmedlem1@bueskydningdanmark.dk

BESTYRELSESMEDLEM
Jan Jager
Tlf. 2167 2197
bestmedlem2@bueskydningdanmark.dk

BESTYRELSESMEDLEM
Bjarne Strandby
Tlf. 8680 2159 / 2242 7586
bestmedlem3@bueskydningdanmark.dk

UDVALG

DOMMERUDVALGSFORMAND
Lis Lassen
Tlf. 4035 8068
dommer@bueskydningdanmark.dk

ORDENS-OG AMATØRUDVALGSFORMAND
Erik Hjortebjerg
Tlf. 6618 8766
ao@bueskydningdanmark.dk

LOVUDVALGSFORMAND
Flemming Skjoldborg
Tlf. 8991 2010
lov@bueskydningdanmark

DOMMER VEST:
Claus Falck Hansen
dommer-vest@bueskydningdanmark.dk

DOMMER ØST
Anette Nielsen
dommer-ost@bueskydningdanmark.dk

Danmarks største udvalg i traditionelt udstyr

Vi sponsorerer flere af de danske landsholds skytter

www.pamhule3d.dk

Åbningstider:

Man - fre 10 - 17.30

Lør 9 - 13.00

PAMHULE

JAGT & FISKERI