

TEAM DANMARK

**BUESKYDNING DANMARK
ELITEFORBUND**

MASTERPLAN 2019-2020

PERIODE: 01 JAN. 2020 - 31 DEC. 2020

AFTALE

INDHOLD

- 1. A. Resultatmål**
- 2. B. Udviklingsmål**
 - B.1 Udvikling af elite- og talentudviklingsmiljøer
 - B.2 Kompetenceudvikling af personale med sportslig ledelse
- 3. C. Ekspertbistand**
 - C.1 Fysioterapi
 - C.2 Fysiologi og fysisk træning
 - C.3 Analyse, laboratorium, teknologi og biomekanik
 - C.4 Ernæring og kropssammensætning
 - C.5 Fysiologi
 - C.6 Tværfaglig ekspertindsatser
 - C.7 Medrejsende TD eksperter
- 4. D. Økonomi, årets budget**
- 5. E. Aftalegrundlag**

A. Resultatmål

SKRIV SÆSONENS SPORTSLIGE RESULTATMÅL HERUNDER:

Hold / Atlet / Disciplin	Mesterskab / konkurrence	Tidspunkt	Målsætning	Acceptabelt	Opnået resultat
Recurve dame individuelt (Maja Jager)	Udendørs EM	18 - 24. maj 2020	Top 3	Top 8	
Recurve dame hold	Udendørs EM	18 - 24. maj 2020	Top 3	Top 8	
Compound herre individuelt	Udendørs EM	18 - 24. maj 2020	Top 3	Top 8	
Compound herre hold	Udendørs EM	18 - 24. maj 2020	Top 3	Top 8	
Compound dame individuelt	Udendørs EM	18 - 24. maj 2020	Top 3	Top 8	
Recurve dame individuelt (Maja Jager)	OL 2020	24 - 31. juli 2020	Top 3	Top 8	
Recurve Damehold	OL 2020	24 - 31. juli 2020	Top 3	Top 8	
Compound Mix Hold	Udendørs EM	18 - 24. maj 2020	Top 3	Top 8	

SKRIV SAMARBEJDSAFTALE PERIODENS OVERORDNEDE SPORTSLIGE RESULTATMÅL FOR PERIODEN 2019 -2020

Hold / Atlet / Disciplin	Mesterskab / konkurrence	Tidspunkt	Målsætning	Acceptabelt	Opnået resultat
Recurve dame, individuelt (Maja Jager)	VM	2017	Top 3	Top 8	57
Recurve dame, individuelt (Maja Jager)	EM	2018	EM-guld	Top 3	EM sølv
Recurve damehold	EM	2018	Top 4	Top 8	Nr. 7
Recurve dame individuelt	VM	2019	Top 3	Top 8	Nr. 9
Recurve damehold	VM	2019	Top 3	Top 8	Nr. 17
Recurve dame individuelt (Maja Jager)	Udendørs EM	20. maj - 26. maj 2020	EM guld	Top 3	
Recurve dame hold	Udendørs EM	20. maj - 26. maj 2020	Top 3	Top 8	
Recurve dame individuelt (Maja Jager)	OL 2020	24. juli - 9. august 2020	Top 3	Top 8	
Recurve Dame (Hold)	OL 2020	24. juli - 9. august 2020	Top 3	Top 8	

B.1 Udvikling af elite- og talentudviklingsmiljøer

Beskriv overordnet plan/strategi for indsatsområdet igennem aftaleperioden

Bueskydning Danmark ønsker at etablere et elitecenter i Brøndby, som skal styrke det daglige trænings- og konkurrencemiljø for vores OL skytter. Elitecenteret skal ligeledes danne rammen for et inspirerende elite- og talentudviklingsmiljø, og fungere som den absolutte base for udvikling af nuværende og kommende topskytter.

Ambitionen for et elitecenter er, at nye talenter skal kunne træne med de bedste trænere og atleter, og det skal inspirere potentielle verdensklasseatleter til at blive i sporten i mange år. Fokus i træningen vil være at sikre helheden på de forskellige træningsområder, en bueskytte på verdensklasseniveau skal have. Dvs. teknisk, fysisk og sportspsykologisk.

Talentudviklingen og fødekæden til elitecenteret skal understøttes af et netværk af talentcentre drevet i fællesskab af Bueskydning Danmark og lokal(e) klub(ber) og om muligt med kommunen. Udover at byde på skydetræning, skal talentcenteret og tage medansvar for helheden af skytternes sportslige udvikling på talentcenteret via træningsplanlægning, og det skal bidrage til udviklingen ATK Bue og trænensamarbejde i regionen.

Med samling af vores topskytter på et elitecenter, skaber vi samtidig en platform hvor kompetenceløft og uddannelse af forbundets talent-trænere kan ske ud fra en helhedssatsning.

Titel på udviklingsmål

Styrke trænings- og konkurrencemiljø for Maja Jager

2017

Forbedre Maja Jagers konkurrencestabilitet og præstationer til de vigtigste turneringer og mesterskaber.

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

Bueskydning Danmark ønsker at opnå et tættere samarbejde mellem Maja Jager og landstræneren omkring den daglige træning i Sydkorea. Det skal opnås gennem dels tre ophold for landstræneren i Sydkorea i løbet af 2017, hvor hovedfokus skal være på at opnå kendskab til Maja Jagers aktuelle form (skydning). Dels gennem løbende kontakt med både Maja Jager og hendes koreanske træner Kim Hyung Tak. Der arbejdes her med fælles årskalender, træningsplaner og resultatmål, og disse fungerer som styringsværktøj for Maja Jager og de involverede trænere.

Derudover ønsker vi, at Maja skal have base i Danmark i to måneder i sommerperioden, da dette giver mulighed for en øget stævneaktivitet sammenlignet med tidligere sæsoner. I denne periode vil vi deltage i mindre stævner i f.eks. England og Tyskland. Derudover vil Maja Jager i perioden også stille op til en World Cup i Berlin, Tyskland. Ved alle stævner, som Maja Jager deltager i, vil landstræneren være medrejsende for at optimere samarbejdet.

Løbende evaluering:

Status på udviklingsmål

29.08.2017 - 90%

Landstræner Niels Dall har været i Kora for at følge op på Maja Jagers træning og udvikling 7.-19. februar og 28./6 - 6./7.

Siden 7. juli har Maja trænet i Taastrup sammen med landstræneren. Hun har deltaget i 4 dame recurve samlinger med de bedste aktive danske skytter 13.-14. juli i Aarhus, 19.-21. juli, 26.-28. juli og 24.-25. aug alle i Taastrup.

Hun har deltaget i Conquest Cup Tyrkiet, 4 udtagelsesstævner, World Cup 4 i Berlin og DM. I WC4 skød hun 662 (PB 666), mens hun skød 666 og 665 ved udtagelsesstævner. Hun rejser tilbage til Korea 4. aug.

Styrke trænings- og konkurrencemiljø for Maja Jager

2018

Forbedre Maja Jagers konkurrencestabilitet og præstationer til de vigtigste turneringer og mesterskaber.

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

Maja Jager planlægger at komme tilbage til Danmark i løbet af vinteren/foråret 2018. Bueskydning Danmark ønsker at transitionsfasen for Maja bliver så glidende som muligt, så Maja Jager kan arbejde målrettet videre med sin positive udvikling. For at sikre dette, ønsker Bueskydning Danmark, at Maja Jager efter sin hjemkomst, sammen med Landstræneren, hurtigt får etableret gode daglige sportslige rutiner, der skal danne grundlaget for Maja Jagers fremadrettede udvikling.

Bueskydning Danmark vil sikre at rammerne for Maja Jageres daglige træning er på plads ved hendes hjemkomst, ved at indgå aftale med en lokal forening om træningsmuligheder, såfremt landshold centeret ikke når at komme på plads inden primo 2018. Landstræneren vil være en del af den daglige træning, for at fremme det tætte samarbejde.

Bueskydning Danmark ønsker at Maja Jager deltager i alle 4 World Cups i 2018, flere internationale stævner, så som europæiske grand prix eller større klub turneringer, for sikre at Maja Jager kommer til at indgå i et stærkt konkurrence miljø på højt plan. Landstræneren vil deltage i det omfang der er muligt.

Løbende evaluering:

Status på udviklingsmål

13.09.2018 - 100%

Efter Maja´s retur til DK fra Korea, er der etableret base i Brøndby for den daglige træning, som faciliteres igennem landstræneren hvor igennem samarbejdet og Majas udvikling er styrket.

Maja har deltaget i 4 World Cups, EM, samt 2 relevante internationale turneringer. Maja har igennem sin deltagelse påvist, at hun har hævet sit konkurrence niveau, og ligger pt. nr. 7 på verdensranglisten.

Styrke trænings- og konkurrencemiljø for Maja Jager

2019

Vedligeholde Maja Jagers konkurrencestabilitet og præstationer til de vigtigste turneringer og mesterskaber.

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

Maja Jager kom tilbage til Danmark i foråret 2018 fra et længere ophold i Korea. Bueskydning Danmark ønsker at sikre at rammerne for Maja Jagers fortsatte daglige træning er på plads via et elitecenter i Brøndby, hvor landstræneren vil være en del af den daglige træning. Dette skal fremme det tætte samarbejde frem mod OL 2020. Maja har haft en positiv udvikling i løbet af sommertræningen i Brøndby, som vi ønsker at fastholde med en fortsat tilknytning til faciliteterne i Idrættens Hus, samt et nyt elitecenter.

Maja Jager skal fortsat deltage i de største internationale stævner, for sikre at Maja Jager vedligeholder et stærkt konkurrence momentum, og højt niveau fra 2018. Maja skal ligeledes deltage i international træning/sparring efter aftale med f.eks. Tyskland, Frankrig, Spanien, Tyrkiet. Landstræneren vil deltage i den internationale sparring, og bruge dette som kompetenceløft og udvikling af egne evner.

Maja skal på træningsophold i Korea, for at vedligeholde det tætte samarbejde med det træningsmiljø hun kom fra. Det er essentielt, både teknisk og mentalt, at opholdet bliver gennemført.

Løbende evaluering:

Status på udviklingsmål

11.09.2019 - 100%

Landsholdscenter blev etableret med bane og pavillon i februar 2019. Siden har aktivitetsniveauet været højt på banen, og der er skabt et seriøst elitært træningsmiljø hvor landets bedste skytter søger til. For Maja gælder det, at banen på landsholdscenteret udgør den daglige træningsbane, og hun via sin tilknytning til faciliteten har kunnet træne stabilt i tæt samarbejde med landstræneren og efter trænings- og sæsonplan. Synergierne der ligger i en bane nær TD faciliteter har været fordelagtige for Majas trivsel som atlet og studerende, hvilket har haft en positiv effekt på helheden.

Hun har deltaget i følgende internationale stævner: GP1, WC2, WC3, VM, Tokyo2020 Pre-games, EG2019. Hun har desuden været på træningsophold: Januar 2019 - Ibiza (International sparring med Spanien, Italien & Frankrig), februar 2019 - Korea, juli 2019 - Korea

Styrke trænings- og konkurrencemiljø for Maja Jager

2020 Optimere Maja Jagers mulighed for at levere top resultat ved OL 2020

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

Siden etableringen af landsholdscenteret i Brøndby, er Majas daglige træning blevet styrket. Denne udvikling skal fastholdes. Dette skal ske gennem daglig træning på banen, med øvrige landsholdsskytter og landstræneren. Det vil være væsentligt for fastholdelsen af Majas høje niveau, at hun kan træne i et elitemiljø med andre skytter.

Derudover skal Maja ugentligt benytte Team Danmark tilbud i Idrættens Hus ift. fysisktræning og behandling. Det vil være landstræneren der i samarbejde med Maja og de tilknyttede ressourceperson omkring Maja, der har ansvaret og står for træningsplanlægningen.

Maja Jager skal deltage i en 4-6 internationale stævner, som forberedelse frem imod OL. Maja skal ligeledes deltage i international træning/sparring efter aftale med Tyskland, Frankrig, Spanien, Tyrkiet. Der arbejdes konkret på en træningslejer i Tyrkiet og Danmark (Brøndby).

Maja skal på træningsophold i Korea i starten af 2020, for at vedligeholde det tætte samarbejde med coach Kim, og det træningsmiljø hun kom fra (2013-2018). Det er essentielt, både teknisk og mentalt, at opholdet bliver gennemført.

Maja skal på pre-games træningslejer i Korea umiddelbart op til Tokyo 2020. Dette er for at sikre optimale forhold ift klima og jet-lag i kendte rammer.

Nationalt landsholdscenter i Danmark

2017

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

At skabe et miljø, hvor den nuværende elite kan fastholdes, samt hvor nuværende og kommende talenter gøres klar til at blive en del af den internationale elite. Dette skal være et miljø som Maja Jager kan og vil træde ind i, når hun kommer hjem fra Sydkorea primo 2018.

Formål for talentdelen er at skabe potentiale til kvalifikation af damehold til OL2020 og OL2024 (forventet gennemsnit på 650 points) og kvalifikation af 1 herreskytte til OL2020 og OL2024.

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

1. Afsøge mulige samarbejdspartnere (kommuner og klubber), der kan huse et landsholdscenter (januar/februar 2017).
2. Skabe et fast nationalt landsholdscenter, hvor hovedparten af eliten træner til dagligt samt base for andre landsholdsaktiviteter, herunder talenttræning.
3. Sørge for en dagligdag, hvor landstræneren arbejder med skytterne, der træner på centret.
4. Landstræneren skal facilitere et miljø hvor den nuværende elite naturligt inspirerer og rådgiver de unge talenter.
5. Afsøge mulighed for at skabe samarbejde med uddannelsesinstitution om, at studerende i forhold til en del af et kandidatstudie kan analysere udviklingen af landsholdsmiljøet. Første fase (afsøge muligheden for samarbejde: forår 2017). Anden fase (studerende tilkoblet og analyse laves: sommer/efterår 2017).

Løbende evaluering:

Status på udviklingsmål

29.08.2017 - 0%

Etablering af et landsholdscenter har som første prioritering en placering i Taastrup begrundet i:

TIK Bueskydning er en velfungerende klub, som har det største antal skytter tilknyttet Bueskydning Danmarks aktuelle bruttolandshold.

Bueskydning har en topprioritet i Taastrup kommune i modsætning til de større (elite)kommuner, hvor de store idrætter naturligt får en højere prioritering. Kommunen har vist interesse for og deltager aktivt i at planlægge en forbedring af faciliteterne for bueskydning, herunder at tilgodese de særlige forhold for et elitecenter.

Bueskydningsfaciliteterne ligger i bymæssig bebyggelse mindre end 3 km til S-togs station, 5 km til Høje Taastrup station og med 3,5 km til motorvejs til-/afkørsel.

Taastrup ligger tæt på Brøndby (12 km), hvor Team Danmarks eksperter og den sportsmedicinske klinik er placeret sammen med Danmarks Idrætsforbunds faciliteter, som har hotelfunktion med gode priser for sportsovernatninger. Bueskydning Danmark har kontor her.

Skytterne bosiddende i det storkøbenhavnske område har kort tid til og fra lufthavnen, som har betydning i forhold til regelmæssig deltagelse i internationale aktiviteter. Fra bueskydnings-faciliteterne til lufthavnen er der ca. 26 km.

Taastrup er forholdsvis tæt på universiteter i København (22-30 km) og Roskilde (13 km). Sammen med lokale muligheder for ungdomsuddannelser giver det bueskytter gode muligheder for at kombinere uddannelse med daglig træning på et landsholdscenter.

Kommunen behandler aktuelt to forslag til nybyggeri af indendørs skydefaciliteter. Den ene inkluderer en indendørs 70 m bane.

Maja Jager og Johan Weiss er kommet med en oversigt over ønsket udvikling af de eksisterende faciliteter mhp. på start af fast landsholdstræning i 2018 (upload).

Nationalt landsholdscenter i Danmark

2018

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Formålet er at facilitere et landsholdsmiljø, hvor det er muligt for de bedste danske skytter og mest talentfulde skytter at træne på internationalt niveau med nødvendige støttefunktioner, i faciliteter og med adgang til uddannelse, der gør det muligt for skytten både at træne i Danmark året rundt og at opnå resultater i toppen af verden. Formålet for talentdelen er at udvikle potentialet for kvalifikation af et konkurrencedygtigt dame recurve hold og mixhold samt en herreskytte til OL2024.

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

1. Landsholdscenterets basisfunktioner skal på plads med adgang til a) ugentlig bueskydetræning med supervision af landstræner, b) dedikerede landsholdsbaner, c) til at træne 70 m om vinteren, d) styrketræning, e) værksted og evt. f) kantine
2. Der skal findes og fastlægges en placering til landsholdscenteret – Der arbejdes pt. med Brøndby som første prioritet. Alternativ til dette kunne være i forbindelse med en eksisterende klub.
3. Afdække mulighederne for etablering af skydepavilion.
4. Der arbejdes på at skabe en dagligdag omkring de fasttilknyttede skytter, som optimerer skyttens livssituation mest muligt.
5. Der gennemføres regelmæssige møder med skytterne vedrørende de mere overordnede dele af samarbejdet, herunder målsætninger, planlægning og opfølgning på sæsonen, behov for særlig støtte eller vejledning og status på livssituationen.
6. I løbet af året gennemføres to evalueringer (f.eks. maj og oktober) af landsholdscenterets udvikling med alle aktører (skytter, trænere, samarbejdspartnere). Det kan overvejes at samarbejde med en uddannelsesinstitution om, at involvere studerende i en analyse af udviklingen af landsholdsmiljøet hen over den første etableringsfase af landsholdscenteret.

Løbende evaluering:

Status på udviklingsmål

13.10.2017 - 10%

Udviklingen i forhold til etableringen af et landsholdscenter i Taastrup, går desværre i den forkerte retning. På nuværende tidspunkt ser det ikke ud til at den tidligere beskrevne løsning bliver en realitet. Så man er i Bueskydning Danmark er begyndt at arbejde på en alternativ løsning, hvor rammerne for faciliteterne stadig er de samme, men pladseringen er en anden. Vi arbejder på en løsning, hvor centeret vil komme til at ligge i forbindelse med Idrættens hus i Brøndby. Udfordringen heri ligger, at der skal etableres en pavillion der kan skydes fra. Fordelen ved denne løsning er, at alle andre beskrevne faciliteter findes allerede i Idrættens Hus, samt at det vil mindske atleternes transporttider.

13.09.2018 - 50%

- 1-3. Landsholdcenter etableret med container og lejekontrakt med Brøndby Kommune på græsareal bag Brøndbyhallen. Der er taget kontakt til Brøndby Kommune med henblik på byggetilladelse til skydepavillion. Ligeledes søges midler til opførelse af denne.
4. Pt. er det kun Maja som er fast tilknyttet elitecenteret, derfor er punktet kun delvist nået.
5. Landstræneren har løftet opgaven ud fra forudsætningen, at træneren har haft naturlig kontaktflade med skytten via træning og konkurrencedeltagelse. Der er lagt udviklingsplaner med samtlige TD indplacerede skytter.
6. Ikke aktuelt, da et decideret landsholdscenter ikke er opført. Opgaven er løst i forhold til Majas daglige træning.

Nationalt landsholdscenter i Danmark

2019

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Formålet er at facilitere et elitemiljø, hvor det er muligt for de bedste danske skytter og mest talentfulde skytter at træne på internationalt niveau med nødvendige støttefunktioner, i faciliteter og med adgang til uddannelse, der gør det muligt for skytten både at træne i Danmark året rundt og at opnå resultater i toppen af verden. Formålet for talentdelen er at udvikle potentialet for kvalifikation af et konkurrencedygtigt dame recurve hold og mixhold samt en herreskytte til OL2024.

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

1. Elitecenterets basisfunktioner skal på plads med adgang til daglig træning med supervision af landstræner, træning på 70 meter om vinteren, styrketræning, værksted.
2. Der arbejdes pt. med Brøndby kommune omkring byggetilladelse for en skydepavilion som skal sikre at der kan trænes i vinterhalvåret på centeret.
3. Der skal opføres en bygning/skydepavilion på grunden bag Idrættens Hus. Finansiering for bygningen skal på plads
4. Der arbejdes på at skabe en dagligdag omkring de fasttilknyttede skytter, som optimerer skyttens livssituation mest muligt.
5. Der gennemføres regelmæssige møder med skytterne vedrørende de mere overordnede dele af samarbejdet, herunder målsætninger, planlægning og opfølgning på sæsonen, behov for særlig støtte eller vejledning og status på livssituationen.
6. I løbet af året gennemføres to evalueringer (f.eks. maj og oktober) af elitecenterets udvikling med alle aktører (skytter, trænere, samarbejdspartnere).

Løbende evaluering:

Status på udviklingsmål

11.09.2019 - 90%

- 1-3. Landsholdcenter etableret med Pavillon og lejekontrakt med Brøndby Kommune på græsareal bag Brøndbyhallen. Byggetilladelse stadig ikke på plads. Brøndby Kommune har i skrivelse i august 2019 undskyldt for den lange sagsbehandling. Forventes afsluttet ultimo 2019.
4. Maja er fast tilknyttet på daglig basis på landsholdscenteret. Skytter i projekt 2024 har ugentlig træning på centeret, og landsholdets øvrige skytter træner på banen ad hoc. Der føres registrering af brugen af banen som viser dagligt brug af bane på alt imellem 1-10 skytter.
5. Landstræneren har løftet opgaven for seniorlandsholdsskytter, ud fra forudsætningen at træneren har naturlig kontaktflade med skytterne via træning og konkurrencedeltagelse. Der er lagt udviklingsplaner med samtlige TD indplacerede skytter. For skytter i Bruttolandsholdsregi har Sportschefen drøftet målsætning og planlægning med HR gruppen.
6. Der har været gennemført et statusmøde med den politiske ledelse omkring landsholdscenteret. Det planlægges at drøfte centerets rammer og udvikling med skytterne ved sæsonevaluering ultimo 2019.

Nationalt landsholdscenter i Danmark

2020

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Vi ønsker at facilitere et elitemiljø, hvor det er muligt for de bedste danske- og mest talentfulde skytter at træne på internationalt niveau med den nødvendige trænermæssige støttefunktion. Træning skal foregå i faciliteter, der gør det muligt for skytten både at træne i Danmark året rundt og at opnå resultater i toppen af verden

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

1. Facilitere daglig træning med supervision af forbundstrænere, for forbundets bedste skytter (bruttolandshold og talentprojekter)
2. Der arbejdes pt. med Brøndby kommune omkring byggetilladelse for en skydepavillon som skal sikre at der kan trænes i vinterhalvåret på centeret.
3. Der arbejdes på at skabe en dagligdag omkring de fasttilknyttede skytter, som optimerer skyttens livssituation mest muligt. Fordelene ved at forbundets bane ligger i Idrættens Hus ønskes synliggjort via TD aftaler på OL satsning gruppen, samt talent 2024 skytter (ultimo 2019, 3 skytter) på frokostordning & styrketræning.

Projektsamlinger/Projektræning i Brøndby:

10 skytter er i projektet ikke tilknyttet landsholdscenteret på fast basis. Der vil for disse skytter blive stillet krav om at træne i Brøndby 6 gange pr. sæson, fordelt på individuelt behov. Der vil derfor være behov for 60 x frokost til projektskytter med denne tilknytningsgrad, samt adgang til styrkelokalet på ad-hoc basis, sammen med sportskonsulenten.

4. Der gennemføres regelmæssige møder med skytterne vedrørende de mere overordnede dele af samarbejdet, herunder målsætninger, planlægning og opfølgning på sæsonen, behov for særlig støtte eller vejledning og status på livssituationen.

5. I løbet af året gennemføres evalueringer af elitecenterets udvikling med alle aktører (skytter, trænere, samarbejdspartnere).

6. der udarbejdes aktivitetsplan og log over aktiviteterne på landsholdscenteret. Derigennem bliver brugen af banen synliggjort og underbygger behovet for udbygning/vedligehold ovs.

Talentudviklingsmiljøer (strategiaftale)

2017

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Bueskydning Danmark vil videreudvikle allerede etablerede talentcentre. Pt. er der 3 regionale talentcentre og hertil nationale samlinger for talenter.

Talentcenter Bueskydning er et samarbejde mellem en eller flere bueskydningsklubber, (elite-)kommune og Bueskydning Danmark med det formål at skabe optimal sportslig udvikling i et lokalt miljø for udvalgte bueskydningstalenter. Samarbejdet sker efter Bueskydning Danmarks Talentudviklingsstrategi, hvis strategi er at videreudvikle mulighederne for at skabe talenter i bueskydning, der kan overgå til vores elitesatsning.

Talentcenter Bueskydning henvender sig primært til aldersgrupperne FITA kadet og FITA junior, men kan også støtte op om klubbens øvrige børne- og talentarbejde i de yngre årgange. Talentcenter Bueskydning henvender sig som udgangspunkt til alle buetyper. Talentcenter Bueskydning er et tilbud til udvalgte bueskyttet talenter, som her tilbydes:

- Teknisk træning
- Fysisk træning
- Træningsplanlægning
- Ekspertbistand såsom: fysisk træning, sportspsykologi, kostvejledning og lignende.

Bueskydning Danmark forventer, at de deltagende klubber sikrer de udvalgte bueskytter mulighed for træning i egen klub, der lever op til Bueskydning Danmarks ATK BUE - Bueskydning Danmarks aldersrelaterede træningskoncept. Hvis klubben ikke kan tilbyde dette ved indtrædelsestidspunktet i Talentcenter Bueskydning, forventes det, at klubben øger en eller flere trænere kompetencer.

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

Fortsætte allerede indgåede aftaler samt analysere muligheden for at skabe et eller flere Talentcentre. Aftale indeholder, at klubberne bidrager solidarisk til Talentcenter Bueskydning i form af økonomi, lokaler, materialer og lignende. Til dette modtager klubben eventuelt støtte fra den lokale kommune. Bueskydning Danmark støtter projektet med ansættelse af en Talentcentertræner på konsulentbasis. Efter nærmere aftale stiller kommunerne konsulenter (kostvejleder, fysisk træner, sportspsykolog og lignende), der kan yde ekspertbistand, til rådighed for projektet.

Den arrangerede klub stiller assisterende træner for Talentcenter Bueskydning-samlingen til rådighed. Ligeledes opfordres de øvrige samarbejdende klubber til at stille med minimum en træner per samling – dette aftales nærmere med den ansvarlige træner.

Klub og kommune forpligter sig til at lave en lokal talentudviklingsplan, der sikrer et fornuftigt niveau i klubbens udvikling af lokale skytter og trænere.

Den lokale klub søger desuden kommunen/kommunerne om tilskud til træningslejr eller lignende.

Der afholdes årligt mindst et udviklings- og evalueringssamling, hvor der nuværende og kommende talenter drøftes.

Den daglige ledelse af Talentcenter Bueskydning varetages af en styregruppe på mindst tre personer udpeget af de deltagende klubber, kommuner og Bueskydning Danmarks sportschef. Styregruppen disponerer inden for de rammer, som er fastlagt i de årlige budgetter, og sikrer løbende tilbagemelding til klubbernes bestyrelser.

Styregruppen har den løbende kontakt til Talentcenter Bueskydningens trænerkonsulent/-er og udarbejder i samarbejde med disse en årlig træningsplan og plan for deltagelse i stævner og træningssamlinger.

Løbende evaluering:

Status på udviklingsmål

29.08.2017 - 0%

Eksisterende talentcentre:

- Talentcenter Taastrup (godt fundament i TIK Bueskydning, mange talenter i området).
- Talentcenter Aarhus (talentcentrets fundament usikkert, men stort potentiale i Aarhus-området pga. bueskydning i Skole OL konceptet).
- Talentcenter Holstebro.

Plan for nye talentcentre:

1. Aalborg (rigtig gode faciliteter, mulighed for kombination med bolig og uddannelse, i opposition til forbundet).
- 2A. Odense (To Odense klubber, samarbejdsperspektiv, Odense kommune fokus på udvikling af klubber).
- 2B. Trekantsområdet (Fredericia) (TD kommune, lettere ved at samle det syd- og vestjyske område, lokale ressourcer uafklarede).
3. I 2018 et talentcenter på Sjælland. Køge (god klub med mulighed for at samle skytter fra den sydlige og vestlige del af Sjælland) alternativ Sorø (dækker bedre vestsjælland potentiale uafklaret).

Udvikling af konceptet:

Fælles koncept - med mål om at arbejde i den retning, hvis man ikke er på plads ift. konceptet.

Afklaring af vilkår for værtsklubbens skytters vilkår og eksterne skytters vilkår for deltagelse og adgang til ydelser.

Mere fokus på talentudvikling for regionen, herunder observations/ scouting funktion.

Skriftlige aftaler, herunder aftaler for udvikling.

Talentcenteret drivkraft og vært for konkret arbejde med udbredelse af ATK, f.eks.

- træner brush up/ opdatering/ inspirationsmøder med forbundskapaciteter (ATK spydspids, ULT), fælles planlægning mellem regionens trænere, gensidig sparring (interessant at have nogen at diskutere bueskydning med).
- skytteintroduktion til ATK (hjælp til selvhjælp).

Sportsuddannelse i grundlæggende introduktion til "lær at træne", fysisk træning, sportspsykologi, ernæring og udstyrshåndtering udmøntet gennem kursuslignende gruppeaktiviteter (gruppe - ikke individuel). Afstemmes ift. tilsvarende uddannelse i ungdomslandsholdsregi.

Klare retningslinjer for, hvordan en skytte optages og hvordan vedkommende udsluses.

Klare og altid i systemet opdaterede lister for hvem, der er med på et talentcenter, og hvem der er under observation.

Anbefales at optagelse sker på baggrund af skriftlig vurdering og med central godkendelse (sikre grundige overvejelser om potentiale/styrke/udviklingspunkter, en del af trænerens ansvar overfor for den centrale indsats, mindske spekulationer om bias).

Talentcentertrænere indgår i Talenttrænersteamet, der skal være med til at udvikle, udbrede og fastholde en rød tråd i talentudviklingen.

Talentudviklingsmiljøer (strategiaftale)

2018

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Vi vil understøtte talentudviklingen gennem et regionalt netværk af talentcentre og træningssamlinger for talenter, hvor en rød tråd gennemsyrrer indsatserne (træningsmiljøer på fælles grundlag). Bueskydnings talentcentre bygger oven på klubbernes arbejde og henvender sig primært til aldersgrupperne FITA kadet og FITA junior. Talentcentrene tilbyder udover bueskydetræning også undervisning i sportskompetencer som fysisk træning, sportspsykologi og ernæringsvejledning. Talentcentrene etableres i samarbejde med (elite-) kommuner og lokal(e) klub(ber), som forventes at arbejde med en træning, der lever op til Bueskydning Danmarks aldersrelaterede træningskoncept. Talentcenteret (talentcentertræneren) skal tage initiativ til aktiviteter, der udbreder ATK Bue i regionen og samarbejdet mellem trænere i den regionale talentudvikling.

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

1. Udover de tre oprindelige Bueskydning Danmark talentcentre i Taastrup, Aarhus og Holstebro er igangsat eller igangsættes i løbet af 2018 tre yderligere talentcentre. Udgangspunktet for placering er 1) nordlige Jylland (Aalborg), 2) Fyn/ sydlige Jylland (Odense, trekantsområdet, Fredericia) og 3) Sjælland (Køge).
2. Alle BD talentcentre er etableret med skriftlig aftale, der i størst muligt omfang er standardiseret i forhold til konceptet for talentcentre. I den skriftlige talentcenteraftale eller i en separat aftale om udvikling for det enkelte talentcenter er der aftalt udviklingspunkter for talentcenteret. Ved udgangen af året foreligger prioriterede udviklingsplaner for alle talentcentre.
3. Alle trænere er ansat med skriftlig aftale.
4. Der arbejdes med officielle deltagerlister på alle talentcentre.
5. Bueskydning Danmark fastlægger i samråd med Talenttrænerteamet en generel plan for indholdet af sportsuddannelsen (kompetenceudvikling af bueskytterne) i talentcenterregi.
6. Sportschefen og ungdomslandstræneren besøger hvert talentcenter og mødes med samarbejdspartnerne mindst en gang i løbet af året.
7. Indsatsen i talentcentrene evalueres i september/ oktober, herunder skytternes udvikling, samarbejdet omkring talentcenteret, gennemførte aktiviteter i sportsuddannelse, talentsøgning og ATK Bue udbredelse.

Løbende evaluering:

Status på udviklingsmål

13.09.2018 - 50%

1. Der er etableret talentcenter i Broby (Fyn). Forhandling med Aalborg er fortsat løbende.
2. Alle talentcentre er indgået med skriftlig aftale. Disse er IKKE standardiseret.
3. Mål opfyldt.
4. Mål opfyldt
5. Arbejdet omkring kompetenceudvikling er påbegyndt i august 2018, og der er lagt plan frem til årets udgang for individuel og gruppe møder med trænere.
6. Mål ikke opfyldt.
7. Mål ikke opfyldt

Talentudviklingsmiljøer (strategiaftale)

2019

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Vi vil understøtte talentudviklingen gennem et regionalt netværk af talentcentre og træningssamlinger for talenter, hvor en beskrevet udviklingstrappe danner ramme for indsatserne (træningsmiljøer på fælles grundlag). Bueskydnings talentcentre bygges oven på klubbernes arbejde og henvender sig primært til aldersgrupperne FITA kadet og FITA junior (16-20 år). Talentcentrene tilbyder udover bueskydetræning også undervisning i sportskompetencer som fysisk træning, sportspsykologi og ernæringsvejledning. Talentcentrene etableres i samarbejde med (elite-) kommuner og lokal(e) klub(ber), som forventes at arbejde med en træning, der lever op til Bueskydning Danmarks aldersrelaterede træningskoncept. Talentcenteret (talentcentertræneren) skal tage initiativ til aktiviteter, der udbreder ATK Bue i regionen og samarbejdet mellem trænere i den regionale talentudvikling.

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

1. Der laves nye aftaler for Bueskydning Danmark eksisterende talentcentre i Taastrup, Aarhus, Holstebro og Broby som sikrer en mere strømlinet/ensrettet ramme for driften af vores centre, uanset location. Dog skal forskellighederne for centrene belyses, således at styrkerne for det enkelte center kan tydeliggøres. Dette vil skabe en bedre forventningsafstemning med centrets tilknyttede skytter.
2. Der oprettes et nyt talentcenter på Sjælland, således at det totale antal talentcentre når 5.
5. Det nye center placeres ud fra en analyse af skyttegrundlaget, placering af forbundets øvrige talentcentre samt den lokale kommune og forenings interesse.
3. Alle BD talentcentre skal være etableret med skriftlig aftale, der i størst muligt omfang er standardiseret i forhold til konceptet for talentcentre. I den skriftlige talentcenteraftale eller i en separat aftale om udvikling for det enkelte talentcenter er der aftalt udviklingspunkter for talentcenteret. Ved udgangen af året foreligger prioriterede udviklingsplaner for alle talentcentre.
4. Alle trænere er ansat med skriftlig aftale.
5. Der arbejdes med officielle deltagerlister på alle talentcentre.
6. Bueskydning Danmark fastlægger i samråd med Talenttrænerteamet en generel plan for indholdet af sportsuddannelsen (kompetenceudvikling af bueskytterne) i talentcenterregi.
6. Sports- og udviklingschefen besøger hvert talentcenter og mødes med samarbejdspartnerne mindst en gang i løbet af året.
7. Indsatsen i talentcentrene evalueres i oktober/november: Sports- og udviklingschefen evaluerer på rammerne for aftalen, samarbejdet omkring talentcentret, herunder trænerens mål. Træneren evaluerer på skytternes udvikling, gennemførte aktiviteter i skyttens træningsplan, talentsøgning og ATK Bue udbredelse.

Løbende evaluering:

Status på udviklingsmål

11.09.2019 - 100%

1. Der er indgået med skriftlig aftale med 4 talentcentre (Taastrup, Broby, Aarhus & Holstebro). Disse er nu standardiseret (Holstebro gammel kontraktformat). Skriftlige aftaler med talenttrænerne også på plads. Rammebeskrivelser og målsætninger for talentcenterne offentliggjort. Ny struktur/årshjul for centrene (optagelse af skytter og afvikling af træning) indført. Årligt regions-infomøde med forældre og skytter gennemført med fokus på forventningsafstemning (Afklaring af vilkår for værtsklubbens skytters vilkår og eksterne skytters vilkår for deltagelse og adgang til ydelser).
2. Analyse af skyttegrundlaget har gjort at et 5. talentcenter på Sjælland pt. ikke er aktuelt.
3. Mål opfyldt.
4. Mål opfyldt
5. Mål opfyldes efter endt prøveperiode i september 2019. Liste offentliggøres på centrenes hjemmeside på bueskydningdanmark.dk
6. Arbejdet omkring kompetenceudvikling kører efter sæsonplan for træneres gruppemøder/seminar (4 stk.) samt med individuel møder med trænerne.
6. Mål opfyldt.
7. Mål gennemføres november 2019

Talentudviklingsmiljøer (strategiaftale)

2020

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Vi vil understøtte talentudviklingen gennem et regionalt netværk af talentcentre og træningssamlinger for talenter, hvor en beskrevet udviklingstrappe danner ramme for indsatserne (træningsmiljøer på fælles grundlag). Bueskydnings talentcentre bygges oven på klubbernes arbejde og henvender sig til skytter i alderen 14-20 år. Talentcentrene tilbyder udover buetræning også undervisning i sportskompetencer som fysisk træning, sportspsykologi og ernæringsvejledning. Talentcentrene etableres i samarbejde med kommuner og lokal(e) klub(ber), som forventes at arbejde med en træning, der lever op til Bueskydning Danmarks aldersrelaterede træningskoncept

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

1. Der laves skriftlige aftaler for Bueskydning Danmark talentcentre (Nuværende Taastrup, Aarhus, Holstebro og Broby) ud fra afstemning med de enkelte foreninger og kommuner. Aftalerne skal sikre en strømlinet/ensrettet ramme for driften af vores centre, uanset location. Forskellighederne for centrene belyses på forbundets hjemmeside, således at styrkerne for det enkelte center tydeliggøres. Dette vil skabe en bedre forventningsafstemning med centrets tilknyttede skytter.
2. Alle trænere er ansat med skriftlig aftale. Den skriftlige aftale, skal i størst muligt omfang være standardiseret i forhold til konceptet for det enkelte talentcenter. I den skriftlige aftale eller i en separat aftale om udvikling for den enkelte talenttræner, er der aftalt udviklingspunkter for træneren (se MP udviklingspunkt 5).
3. Der indføres årshjul for talentcenterdriften, indeholdende perioder for skytternes ansøgning & prøvetræning. Der offentliggøres deltagerlister på alle talentcentre på Bueskydning Danmarks hjemmeside.
4. Bueskydning Danmark fastlægger i samråd med Talenttrænerteamet en generel plan for indholdet af sportsuddannelsen (kompetenceudvikling af bueskytterne) i talentcenterregi.
5. Sports- og udviklingschefen besøger hvert talentcenter og mødes med samarbejdspartnerne mindst en gang i løbet af året. Sports- og udviklingschefen afvikler info/forældremøde på hvert talentcenter efter sommerens prøveperiode afslutning (nye skytter optages).
6. Talentcentrenes drift og ramme evalueres ultimo gældende år. Sports- og udviklingschefen evaluerer på rammerne for aftalen, samarbejdet omkring talentcentret, herunder trænerens mål. Træneren evaluerer på skytternes udvikling, gennemførte aktiviteter i skyttens træningsplan, talentsøgning og generel drift af talentcenteret.

Dame recurvehold mod OL2020

2017 Få et dame recurvehold i top 8 til VM 2019 og derigennem sikre OL-kvalifikation.

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

Løbende deltagelse på træning på det nationale landsholdscenter.
 Deltage med to skytter udover Maja Jager til World Cup 4 i Berlin, Tyskland i august for at teste formen inden VM.
 Deltage med to skytter udover Maja Jager til VM i Mexico i oktober. Formål med VM-deltagelse er primært at give skytterne VM-erfaring forud for VM og OL-kvalifikation i 2019. Det forventes, at 1-2 talenter har mulighed for at kvalificere sig til VM 2017.
 Udover senior VM i 2017 vil 1-3 dame recurve talenter med OL 2020-potentiale have mulighed for at kvalificere sig til Ungdoms-VM i Argentina i 2017. Dette vil være en vigtig erfaring i at konkurrere på højt internationalt niveau i samarbejde med træner med ansvar for ungdoms-VM.

Løbende evaluering:

Status på udviklingsmål

29.08.2017 - 0%

Der er afviklet 4 dame recurve samlinger med de bedste aktive danske skytter 13.-14. juli i Aarhus, 19.-21. juli, 26.-28. juli og 24.-25. aug alle i Taastrup.
 Tre dame recurve skytter med Maja Jager i spidsen deltog i World Cup 4 i Berlin:
 Placeringer i kvalifikationen 8, 40, 58 og slutplaceringer i stævnet: 9, 17, 57.
 Dameholdet sluttede som nr. 9. Mixholdet (nu også OL disciplin) som nr. 8.
 Forbundet har prioriteret ungdomsskytternes deltagelse i UVM foran VM, idet det vil give en bedre oplevelse og erfaringer. Ingen af dem har dog kvalificeret sig blandt de 4 bedste.
 Maja Jager er den eneste, der har skudt tæt på personligt bedste, men det forventes at niveauet kan forbedres henover sensommeren.

Dame recurvehold mod OL2020

2018

Få et dame recurvehold i top 8 til VM 2019 og derigennem sikre OL-kvalifikation.

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

1. Der faciliteres daglig Landsholdstræning på det nationale landsholdscenter med trænersupervision i hovedparten af træningstiden.
2. Der afholdes regelmæssige samlinger (mindst 4) for dame recurve landsholdsskytter (senior og ungdom), om muligt gerne med udenlandsk deltagelse i nogle af dem.
3. Maja Jager deltager i mindst tre ud af fire World Cups i 2018 for at udbygge konkurrenceerfaringen på topplan.
4. Mindst to dame recurve skytter ud over Maja Jager deltager i mindst to ud af fire World Cup og om muligt i europæisk Grand Prix.
5. Der planlægges med mindst et træningsophold i Korea for Maja Jager for at holde fast i det tekniske fundament.
6. Der foretages løbende evaluering af skytternes niveau og udvikling, som diskuteres med skytterne og indgår i planlægningen af den videre træning.

Løbende evaluering:

Status på udviklingsmål

13.09.2018 - 90%

1. Opfyldt omkring Maja. Udfordringen med geografisk spredning af skytter, samt faciliteten ved Brøndby gør, at målet ikke opfyldes 100%
2. Der er afviklet 7 samlinger for dame recurve, dog uden international deltagelse.
3. Mål opfyldt.
4. Ikke opnået. Dameholdet deltog ved WC 4 (nr. 4) og ved EM (nr. 7)
5. Bevidst fravalgt, da vi i samarbejde med Maja har vurderet at indsatsen var bedre lagt i Danmark, samt ved deltagelse i int. konkurrence.
6. Målet er opfyldt ved Landstræneren

Dame recurvehold mod OL2020

2019 Få et dame recurvehold i top 8 til VM 2019 og derigennem sikre OL-kvalifikation.

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

1. Der faciliteres Landsholdstræning på det nationale elitecenter i Brøndby
2. Der afholdes regelmæssige samlinger for dame recurve landsholdsskytter.
3. DR Landsholdet deltager i 2 store internationale konkurrencer i 2019 for at forberede VM deltagelsen.
4. DR Landsholdet deltager i én international træningslejer, inden konkurrence sæsons start for at forberede denne.
5. Der indgås en kontraktlignende aftale med skytterne, således at årsplan & træningsplan er forventningsafstemt. Der foretages løbende evaluering af skytternes niveau og udvikling, som diskuteres med skytterne og indgår i planlægningen af den videre træning.

Løbende evaluering:

Status på udviklingsmål

11.09.2019 - 90%

1. Opfyldt omkring Maja. Fortsat udfordring med geografisk spredning af skytte gør, at målet ikke opfyldes 100%
2. Landstræneren har afholdt regelmæssige samlinger og daglig træning med DR.
3. Mål opfyldt (GP1, WC2 & WC3 - alle før VM).
4. Mål opfyldt. Dameholdet deltog ved international træningslejer på Ibiza(Jan), og Maja var på træningslejer i Korea (feb)
5. Målet er opfyldt ved kontrakt med DR skytterne., Landstræneren har evalueret og justeret løbende med skytterne.

Dame recurvehold mod OL2020

2020

Sikre OL-kvalifikation til Tokyo 2020 igennem top 3 placering ved final qualifyer ved WC 3 i Berlin, for derigennem at kunne opnå top resultat ved OL 2020.

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

1. Landstræneren facilitere Landsholdstræning for OL satsningsskytter ud fra trænings- og sæsonplan. Således skal skytten have superviseret træning minimum 2 gange månedligt, både i lokalt klubmiljø, samt på landsholdscenteret i Brøndby, for at sikre at skytten udvikles hensigtsmæssigt.
2. Truppen skal øges fra 4 skytter i 2019/2020 til 6 skytter, dette gøres for at styrke den interne konkurrence og for at øge bredden i truppen.
3. Landstræneren afholder 5-7 samlinger for dame recurve OL skytter, med fokus på teamets samarbejde og ind sparring i truppen.
4. DR Landsholdet skal deltage i 4-6 internationale konkurrencer i 2020 for at forberede WC3 deltagelsen og den potentielle OL deltagelse.
5. DR Landsholdet deltager i 2 internationale træningslejre, inden konkurrence sæsons start for at forberede denne.
6. Der indgås en kontraktlignende aftale med skytterne, således at årsplan & træningsplan er forventningsafstemt. Der foretages løbende evaluering af skytternes niveau og udvikling, som diskuteres med skytterne og indgår i planlægningen af den videre træning.
7. Fastholdelse af Bueskydning Danmarks internationale organisatoriske set-up ved prioriterede stævner/events (EM & WC3, int. Træningslejr), ud fra betragtninger/erfaringer ved evalueringsmøde for international sæson 2019.

Talentudviklingen gennem øgede trænerkompetencer – mod OL2024

2017

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Bueskydning Danmark ønsker at skabe nye talenter gennem løft af klubtrænere og forbundsansatte trænere. Omkring det danske bueskydningslandhold har Bueskydning Danmark med landstræner og tilknyttede eksperter i spidsen stor viden om, hvordan talent og eliteskytter udvikler sig til verdensklasseniveau. Denne viden vil Bueskydning Danmark overføre til flere trænere med det formål at skabe talentudvikling i verdensklasse.

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

Bueskydning Danmark vil udpege to målgrupper for udviklingen:

- 1) forbundsansatte trænere
- 2) klubtrænere udpeget til projektet. Udvælgelsen skal ske i samarbejde med Elitekommuner.

Udviklingen af trænerkompetencerne hos målgrupperne skal ske via en kobling på et generelt løft af træneruddannelsesniveau hos de involverede og via mesterlæreprincip fra primært landstræner og sportspsykolog.

Fra 2017 vil vi fokusere på at få landets bedste trænere til i højere grad at supervisere træningen på disse samlinger og landstræner m.fl. skal sparre med forbundets talenttrænere og talenternes klubtrænere om udvikling af dem som trænere og udvikling af de enkelte skytter.

Ansvarlige:

Bueskydning Danmarks udviklingskonsulent (primært for træneruddannelse og kontakt til samt aftaler med klubber) og landstræner (mesterlære/træneruddannelse) samt sportschef (aftale med Elitekommuner samt generel koordinering).

Tidsforbrug og budget:

Se bilag "Talentudviklingen gennem øgede trænerkompetencer – mod OL2024"

Løbende evaluering:

Status på udviklingsmål

29.08.2017 - 0%

Der er etableret et formelt forum, Talenttrænerteamet, som består af trænere involveret i forbundets talentudviklingsarbejde. Det er ungdomslandstræneren, talentcentertrænere og storsamlingstrænere under ledelse af sportschefen.

Talenttrænerteamet er forum for blandt andet at afklare den videre vej i en reorganisering, at koordinere og skabe sammenhæng i talentindsatsen, at etablere og implementere den røde tråd.

Det er forummet for fælles videreuddannelse (temaer præsenteret af specialister), videns- og erfaringsdeling både mellem hinanden og med landstræner, kollegial sparring samt faglig udvikling og personlig udvikling.

Trænere med "landstrænerpotentiale" tilknyttes dette team, således der kan foregå en praktisk oplæring i landsholdsforhold og en effektiv udnyttelse af uddannelsessessioner. Der er endnu ikke igangsat trænere med det udgangspunkt.

Talentudviklingen gennem øgede trænerkompetencer – mod OL2024

2018

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Vi vil give forbundstilknyttede trænere et bredt funderet fælles grundlag at arbejde ud fra (samordnet indsats) og et kompetencemæssigt løft.

Vi skal også opnå, at forbundet har en lille gruppe af trænere (3-5 trænere), der gennem deres uddannelse, praktisk erfaring og involvering i forbundets elite- og talentarbejde er relevante kandidater til landstrænerpositioner.

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

1. Vi fortsætter samarbejdet i Talenttrænerteamet, som under den sportslige ledelse udvikler den fælles platform og den fælles forståelse for talentarbejdet i talentcentre og på ungdomslandshold. Teamets kompetence udvikles gennem vidensdeling, praktisk samarbejde med mandskabet omkring seniorlandsholdet (mesterlæreprincip) og med individuelle kompetenceudviklingsplaner.
2. Den grundlæggende kompetenceudvikling styrkes og underbygges af en ny træneruddannelse udviklet af forbundets ledende trænere med en rød tråd fra grunduddannelse til elitetræner.
3. Der afholdes 4 samlinger for Talenttrænerteamet, hvorfra der ligger et notat med beslutninger, aktionspunkter og gennemførte uddannelsesemaer.
4. Den sportslige ledelse har identificeret emner, der skal indgå i en fælles kompetenceudvikling i Talenttrænerteamet.
5. Alle i Talenttrænerteamet har individuelle temaer for kompetenceudvikling, hvoraf de er i gang med nogle af dem.
6. Den sportslige ledelse overvejer 2-3 trænere, som har potentiale for landstrænervirksomhed. Relevante kandidater inkluderes i Talenttrænerteamet fuldt ud eller i de uddannelsesmæssige sammenhænge.

Løbende evaluering:

Status på udviklingsmål

13.09.2018 - 70%

1. Igennem ansættelse af projektkonsulent, er der skabt platform for iværksættelse af samarbejdet for talenttrænere. Der er arrangeret fællesmøder i oktober og november 2018 for at skabe fælles forståelse for talentarbejde og få italesat forbundets udviklingsstrategi for skytter (den røde tråd).
2. Der er udarbejdet ny struktur, nyt materiale og ny platform for forbundets træneruddannelse.
3. Der afvikles 2 samlinger i 2018 med temaer og mål for kompetence løft.
4. Processen er iværksat via individuelle samtaler med trænerne, og kompetenceudviklingsplaner udarbejdes for de enkelte trænere.
5. U-Landstræner har igangsat kompetenceudvikling efter udviklingsplan. Alle øvrige er i gang med udarbejdelsen.
6. Mål opfyldt

Talentudviklingen gennem øgede trænerkompetencer – mod OL2024

2019

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Vi vil give forbundstilknyttede trænere et bredt funderet fælles grundlag at arbejde ud fra (samordnet indsats) samt et individuelt kompetencemæssigt løft ud fra en analyse af den enkelte træners styrker og svagheder.

Vi skal også opnå, at forbundet har en gruppe trænere (4-6 trænere), der igennem dette indsatsområde, praktiske erfaring og involvering i forbundets elite- og talentarbejde, kan styrke talentarbejdet og generere et stærkere output fra vores talentcentre.

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

1. Vi fortsætter samarbejdet i Talenttrænerteamet, som under den sportslige ledelse udvikler den fælles platform og den fælles forståelse for talentarbejdet i talentcentre og på ungdomslandshold. Teamets kompetencer udvikles gennem vidensdeling, praktisk samarbejde med teamet omkring seniorlandsholdet, og med individuelle kompetenceudviklingsplaner.
2. Den grundlæggende kompetenceudvikling styrkes og underbygges af en ny træneruddannelse udviklet af forbundets ledende trænere med en rød tråd fra grunduddannelse til elitetræner.
3. Der afholdes 2 samlinger for Talenttrænerteamet, hvorfra der ligger et notat med beslutninger, aktionspunkter og gennemførte uddannelsestemaer.
4. Den sportslige ledelse har identificeret emner, der skal indgå i en fælles kompetenceudvikling i Talenttrænerteamet.
5. Alle i Talenttrænerteamet har individuelle temaer for kompetenceudvikling, og mål for deres udvikling.

Løbende evaluering:

Status på udviklingsmål

11.09.2019 - 90%

1. Via Sportskonsulenten, er der skabt platform for samarbejde, videndeling og udvikling af talenttrænere tilknyttet Bueskydning Danmarks tilbud. Fokus lægges på at skabe fælles forståelse for talentarbejde og få italesat forbundets udviklingsstrategi for skytter (den røde tråd), samt at kompetenceudvikle trænere.
2. Der er udarbejdet ny struktur, nyt materiale og ny platform for forbundets træneruddannelse.
3. Der afvikles 3 samlinger i 2019 med temaer og mål for kompetence løft. Der er ydermere afviklet et weekendseminar med samme fokus, samt et socialt aspekt.
4. Processen er løbende, via dialog med gruppen samt individuel sparring med trænere.
5. Mål delvist opfyldt

Talentudviklingen gennem øgede trænerkompetencer – mod OL2024

2020

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Via Sportskonsulenten, vi vil give forbundstilknyttede trænere et bredt funderet fælles grundlag at arbejde ud fra (samordnet indsats) samt et individuelt kompetencemæssigt løft ud fra en analyse af den enkelte træners styrker og svagheder.

Vi skal også opnå, at forbundet har en gruppe trænere (4-6 trænere), der igennem dette indsatsområde, praktiske erfaring og involvering i forbundets elite- og talentarbejde, kan styrke talentarbejdet og generere et stærkere output fra vores talentcentre.

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

1. Vi fortsætter samarbejdet i Talenttrænerteamet, som under den sportslige ledelse udvikler den fælles platform og den fælles forståelse for talentarbejdet i talentcentre og på ungdomslandshold. Teamets kompetencer udvikles gennem vidensdeling, praktisk samarbejde med teamet omkring seniorlandsholdet, og med individuelle kompetenceudviklingsplaner.
2. Den grundlæggende kompetenceudvikling styrkes og underbygges af en ny træneruddannelse udviklet af forbundets ledende trænere med en rød tråd fra grunduddannelse til elitetræner.
3. Der afholdes 4 samlinger for Talenttrænerteamet, hvorfra der ligger et notat med beslutninger, aktionspunkter og gennemførte uddannelsestemaer.
4. Den sportslige ledelse har identificeret emner, der skal indgå i en fælles kompetenceudvikling i Talenttrænerteamet.
5. Alle i Talenttrænerteamet har individuelle temaer for kompetenceudvikling, og mål for deres udvikling.

Talentudvikling gennem Teknikskoler (strategiaftale)

2018

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Teknikskolen har til formål at udbrede interessen for at arbejde med korrekt teknik i henhold til forbundets linje, og at udbrede kendskabet til ATK Bue direkte til de unge skytter.

Konceptet for teknikskoler er målrettet 10-15-årige (teknikvinduet) og består af tre temaer undervist på tre forskellige dage med træning hjemme ind imellem. Tilbuddet tilgodeser på den korte bane skytter, der ikke har "let" adgang til talentcentertræning lige nu eller mangler adgang til kompetent trænervejledning i klubben. For forbundet er teknikskolen et strategisk middel til at komme helt ud til skytterne med den autoriserede teknik og derved understøtte udviklingen af den røde tråd.

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

1. Det besluttes, hvilke teknikskole temaer, der skal udbydes i Teknikskoler 2018 (Tema 1: Kroppens position, Tema 2: Set-up og optræk til ankring, Tema 3:). Tema 3 dag for deltagere, der har gennemført Tema 1 og Tema 2 (i 2017 og evt. 2018).
2. Afviklingssteder aftales
3. Invitation udsendes
4. Teknikskolekonceptet evalueres og evt. videreførelse afklares, hvilket vurderes i forhold til konceptet med Storsamlinger

Løbende evaluering:

Status på udviklingsmål

13.09.2018 - 100%

Der er inviteret til afvikling af teknikskolerne, ultimo 2018, ud fra strategisk tilgang for mål og indhold. Der evalueres efterfølgende på indhold og ramme, og teknikskoler indføres ud fra resultater i talentudviklingstrukturen for 2019.

Talentudvikling gennem Teknikskoler (strategiaftale)

2019

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Teknikskolen har til formål at udbrede interessen for at arbejde med korrekt teknik i henhold til forbundets linje, og at udbrede kendskabet til ATK Bue direkte til de unge skytter, og skytternes trænere.

Konceptet for teknikskoler er målrettet 10-15-årige (teknikvinduet) og består af temasamlinger på forskellige dage med træning hjemme ind imellem. Tilbuddet tilgodeser på den korte bane skytter, der ikke har "let" adgang til talentcentertræning lige nu eller mangler adgang til kompetent trænervejledning i klubben. For forbundet er teknikskolen et strategisk middel til at komme helt ud til skytterne med den autoriserede teknik og derved understøtte udviklingen af den røde tråd.

Teknikskolen skal også fungere som et kompetenceløft for de trænere som har ungdomsskytter tilknyttet. Der bliver afviklet særskilte teknikskole kurser til trænere, med fokus på at skabe forståelse og indsigt i de tekniske færdigheder vi underviser skytterne efter. På denne måde skaber vi bro imellem forbund-klubtræner-skytte for den læring der ligger i teknikskolen, og sikrer at formålet med teknikskolen opnås.

Målet for teknikskolen er:

1. 50 skytter i målgruppen tilknyttet forløb på teknikskolen i 2019
2. 15 klubtrænere har gennemgået kursusforløb i teknikskolen i 2019

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

1. Det besluttes, hvilke teknikskole temaer, der skal udbydes i Teknikskoler 2019 (Tema 1: Kroppens position, Tema 2: Set-up og optræk til ankring, Tema 3:). Tema 3 dag for deltagere, der har gennemført Tema 1 og Tema 2
2. Afviklingssteder aftales
3. Invitation udsendes
4. Teknikskolekonceptet evalueres af forbundets sportslige ledelse.

Løbende evaluering:

Status på udviklingsmål

- 11.09.2019 - 100%**
1. Teknikskolekonceptet er nu defineret, og der er udgivet en folder med koncept- og indholdsbeskrivelse. Teknikskolen er opdelt i Tek1 & Tek2 med hver 3 dage med defineret indhold/tema.
 2. Teknikskolen afvikles regionsvis øst/vest ud fra vedtaget sæsonplan. 85 skytter har været på teknikskole ad Tek1 eller Tek2.
 3. Invitationer udsendes ud fra sæsonplan
 4. konceptet evalueret ultimo 2018, og planlægges til re-evaluering ultimo 2019. I forbindelse med evaluering 2018, blev der indført teknikskolekursus for trænere med henblik på at skabe forståelse og vidensdeling fra koncept til klubtræner. 4 klubtrænere var på kurset.

Talentudvikling gennem Teknikskoler (strategiaftale)

2020

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Teknikskolen har til formål at udbrede interessen for at arbejde med korrekt teknik i henhold til forbundets linje, og at udbrede kendskabet til ATK Bue direkte til de unge skytter, og skytternes trænere. Opgaven ligger under sportskonsulents arbejdsportefølje

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

1. Konceptet for teknikskoler er målrettet 10-15-årige (teknikvinduet) og består af temasamlinger, med træning hjemme i den mellemliggende periode. For forbundet er teknikskolen et strategisk middel til at komme helt ud til skytterne med den ønskede teknik og derved understøtte udviklingen af den røde tråd
2. Teknikskole 3 udvikles og udbydes i 2020. Vi udbyder 1x teknikskole 1, 1x teknikskole 2 og 1 x teknikskole 3 i 2020 både på Sjælland og Jylland
3. Teknikskolekonceptet evalueres af forbundets sportslige ledelse ultimo gældende år.
4. Teknikskolen skal fungere som et kompetenceløft for de trænere som har ungdomsskytter tilknyttet. Der bliver afviklet særskilte teknikskole kurser til trænere, med fokus på at skabe forståelse og indsigt i de tekniske færdigheder vi underviser skytterne efter. På denne måde skaber vi bro imellem forbund-klubtræner-skytte for den læring der ligger i teknikskolen, og sikrer at formålet med teknikskolen opnås.
5. Målet for teknikskolen er: 1. 50 skytter i målgruppen tilknyttet forløb på teknikskolen i 2020, 2. 15 klubtrænere har gennemgået kursusforløb i teknikskolen i 2020.

Projekt 2024

2020

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Formålet for projekt er at udvikle potentialet for kvalifikation af konkurrencedygtige skytter til OL2024

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

1. Sportskonsulenten skal facilitere ugentlige træninger på landsholdsbane i Brøndby for projektets skytter. Der er identificeret et logistisk problem i forhold til skytter fra Fyn & Jylland som ikke har mulighed for at deltage på træninger i Brøndby. Derfor afvikles der 4-6 samlinger i Vest-Danmark.
2. Der skabes mulighed for ordninger i Idrættens Hus for frokost og styrketræning (se Udviklingsmål B1.2, afsnit 3.)
3. Landstræneren deltager ved 1-2 samlinger i Vest, for at skabe rød tråd fra projekt til landshold. Landstræneren fungerer samtidig som sparring for projektets hovedtræner, ligesom landstræneren kan understøtte og/eller vikariere på træningen. Ved træninger i Brøndby vil landstræneren ligeledes deltage på ugentlig basis, 20 gange årligt af 3 timer. Der henvises til projektbeskrivelse for projekt 2024 (bilag 2)

Skyttens trivsel i Bueskydning Danmark

2020

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Indsatsen skal sikre at Bueskydning Danmark arbejder bevidst omkring skyttens trivsel, og hele tiden sikrer den enkelte skyttes trivsel er i centrum, uanset platform, tilknytningsgrad og udviklingspotentiale

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

1. B.1 Udviklingsmål 2 (Nationalt landsholdscenter i Danmark), punkt 3: Der arbejdes på at skabe en dagligdag omkring de fasttilknyttede skytter... Punkt 4: Der gennemføres regelmæssige møder med skytterne... Møderne gennemføres af den primær træner som er tilknyttet den enkelte skytte. Det italesættes overfor alle skytter og igennem skytterepræsentanten, at forbundets øvrige sportslige ledelse står til rådighed for sparring/samtale for den enkelte skytte i tilfælde af et sådan ønske fra skytten. Ved forbundets årlige evalueringsmøde for alle bruttolandsholdsskytter, vil forbundets sportslige ledelse ligeledes tilbyde personlige samtaler for den enkelte skytte.
 2. B.1 Udviklingsmål 3 (Talentudviklingsmiljøer) punkt 2: Alle trænere er ansat med skriftlig aftale. I aftalen for trænerne arbejdsområde, indføres et fokuspunkt omkring skytters trivsel og trænerens rolle for skabelse af sunde og positive miljøer for vores talentcentre. Punkt 5: Sports- og udviklingschefen besøger hvert talentcenter... Rammer, principper og værdier for Bueskydning Danmarks talentudvikling er defineret på forbundets hjemmeside.
 3. B.1 Udviklingsmål 5 (Talentudvikling igennem øgede trænerkompetencer) punkt 1+3: Vi fortsætter samarbejdet i Talenttrænerteamet, som under den sportslige ledelse udvikler den fælles platform og den fælles forståelse for talentarbejdet i talentcentre og på ungdomslandshold. Punktet omkring skytters trivsel vil én gang årligt blive tema på samlingen for forbundets trænere.
 4. I forbundets elitestrategi 2020-2024, vil skytters trivsel i Bueskydning Danmark blive defineret ud fra det værdisæt som strategien kommer til at indeholde. Strategien bliver vedtaget medio 2020.
- Fuld beskrivelse af handlingerne for udviklingsmål 8, vedlægges i bilag

B.2 Kompetenceudvikling af personale med sportslig ledelse

Beskriv overordnet plan/strategi for indsatsområdet igennem aftaleperioden

Det er vigtigt, at Bueskydning Danmarks sportslige ledelse til stadighed udvikler de faglige, sportslige og personlige kompetencer de har brug for til at lede de strategiske processer som de er involveret i. Derfor sørger forbundet for at sports- og udviklingschef, landstræner, sportskonsulent og den politiske eliteansvarlige har mulighed for at få erfaringer fra andre elitemiljøer, deltage i eliteseminarer og uddannelser, når det lader sig gøre.

Titel på udviklingsmål

Kompetenceudvikling hos forbundets sportslige ledelse

2017

Styrke faglige kompetencer for landstræner og sportschef

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

For sportschef

- TD's sportschefuddannelse

For landstræner

- Opsøge eksisterende træningsmiljøer i Danmark, eks Vendsyssel håndbold, Bakken Bears og Badminton Danmark for at observere og få inspiration fra trænere og ledere i disse udviklingsmiljøer.

- Beskrive de vigtigste nøglepunkter fra de besøgte træningsmiljøer og påbegynde implementeringen af disse i landsholdets faste træningsmiljø. Inspiration fra Kristoffer Henriksens studier af træningsmiljø. Landstræner bruge netværksgruppe til sparring.

Løbende evaluering:

Status på udviklingsmål

30.08.2017 - 0%

Sportschefen er i gang med TDs sportschefuddannelse.

Landstræneren har grundet den ekstra arbejdsindsats i fravær af en sportschef endnu ikke arbejdet struktureret med kompetenceudvikling.

Kompetenceudvikling hos forbundets sportslige ledelse

2018

Styrke faglige kompetencer for landstræner og sportschef

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

For sportschefen gennemfører TD's sportschefuddannelse

Sportschefen drøfter og aftaler en plan for landstrænerens kompetenceudvikling, som indføres i landstrænerens kalender.

- Opsøge eksisterende træningsmiljøer i Danmark, eks Vendsyssel håndbold, Bakken Bears og Badminton Danmark for at observere og få inspiration fra trænere og ledere i disse udviklingsmiljøer.

- Beskrive de vigtigste nøglepunkter fra de besøgte træningsmiljøer og påbegynde implementeringen af disse i landsholdets faste træningsmiljø. Inspiration fra Kristoffer Henriksens studier af træningsmiljø. Landstræner bruge netværksgruppe til sparring.

Løbende evaluering:

Status på udviklingsmål

13.09.2018 - 30%

Sportschefen har deltaget på Team Danmark sportschef uddannelse.

Landstræneren har ikke besøgt danske udviklingsmiljøer i løbet af 2018, og derved foreligger der ikke en rapport/beskrivelse af nøglepunkter fra disse besøg, til brug for implementering i landsholdets træningsmiljø.

Kompetenceudvikling hos forbundets sportslige ledelse

2019

Styrke faglige kompetencer for den sportslige ledelse

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

Det udarbejdes en plan for landstrænerens kompetenceudvikling, som indføres i landstrænerens kalender.

- Ved deltagelse på internationale samlinger/sparringer for OL skytter, tænkes faglig sparring ind imellem relevante ressourcepersoner fra øvrige europæiske topforbund.
- Landstrænerens evaluering og rapportering af denne sparring, udføres på platformen for kompetenceudvikling af forbundets øvrige trænere, via oplæg på fællesmøde.
- De vigtigste nøglepunkter fra rapportering tænkes ind i talent- og elitecenters træningsmiljøer og implementeringen af nøglepunkter skrives ind som udviklingsmål for de enkelte centre.
- Landstræneren deltager på Team Danmark tilrettelagt modulkurser for landstrænere, med fokus på ledelse.

Der udarbejdes en plan for Sports- og udviklingschefens kompetenceudvikling i dennes kalender.

- Der lægges vægt på knowhow via deltagelse i samlinger og internationale stævner, og derigennem skabe et bedre grundlag for at S&U chefen kan støtte skytterne i lifeskills.
- 2019 bruges i øvrigt på at få indblik i driften og årshjulet for forbundets elitesatsning. Kompetenceudviklingen ligger i den grundlæggende forståelse for de mekanismer og praksisser som gør sig gældende for forbundets drift og udvikling.
- Sports- og udviklingschefen deltager på Team Danmarks netværksmøder for eliteansvarlige/sportschefer.

Løbende evaluering:

Status på udviklingsmål

11.09.2019 - 50%

For aftaleperioden 2019 er det blevet prioriteret at forbundets nye Sports- og udviklingschef har fået kendskab til skytter skyttemiljøer og mekanismer der gør sig gældende ved international deltagelse. Det er sket igennem deltagelse ved 2 internationale stævner (WC3 & VM) som deltagelse ved Tokyo 2020 Pre-games. Sports- og udviklingschefen har deltaget i Team Danmarks Sportschef seminarer, TD netværksgruppemøder, Talent DK seminar.

S&U chef og BD politisk eliteansvarlig deltog i Team Danmark Talentseminar i Esbjerg.

Der har ikke været ressourcer til at gennemføre kompetenceudvikling for landstræneren, qua den øgede indsats omkring international deltagelse for Dame Recurve, samt etablering af elitemiljø på landsholdscenteret i Brøndby.

Kompetenceudvikling hos forbundets sportslige ledelse

2020

Styrke faglige kompetencer for den sportslige ledelse

Formål / Målsætning

Hvad vil I opnå indenfor indsatsområdet?

Handlinger

Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

Landstræneren: Ved deltagelse på internationale samlinger/sparring for OL skytter, tænkes faglig sparring ind imellem relevante ressourcepersoner fra øvrige europæiske topforbund.

Efterår 2020: Landstrænerens evaluering og rapportering af denne sparring, fremlægges på platformen for kompetenceudvikling af forbundets øvrige trænere, via oplæg på fællesmøde.

Sports- og udviklingschefen deltager på Team Danmarks netværksmøder for eliteansvarlige/sportschefer, samt deltager på 2-3 relevante seminarer vedrørende elite- og talentudvikling.

C.1 - Fysioterapi

C.2 - Fysiologi og fysisk træning

Overordnet beskrivelse af ekspertindsatsen indenfor fagområdet

Løbende rådgivning og supervision af Maja Jagers fysiske træning

Prioritet 1

Hvem:
Hold/atlet, disciplin, antal atleter

Maja Jager

Formål / Målsætning
Hvad vil I opnå med indsatsen?

Optimering af Majas fysiske form

Handlinger:
Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

Sparring og planlægning af Majas ugentlige fysiske træning, samt fysiske test som skal sikre at træningen matcher behov, og Maja får optimalt udbytte.

Involvering af TD-eksperter:
Omfang i tid (ekskl. forberedelse) samt evt. tidspunkt

Ekspertområde	Timer	Start tidspunkt	Slut tidspunkt	Bevilling fra TD
Fysiologi og fysisk træning	75			Ja 80 timer Kontakt Mads Brink

Prioritet 2

Hvem:
Hold/atlet, disciplin, antal atleter

Maja

Formål / Målsætning
Hvad vil I opnå med indsatsen?

Fysisk test

Handlinger:
Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?

2 test; Januar, April. Test skal give et billede af om træningen er korrekt sammensat, doseret og rammer sæsonplan/peak perioder.

Involvering af TD-eksperter:
Omfang i tid (ekskl. forberedelse) samt evt. tidspunkt

Ekspertområde	Timer	Start tidspunkt	Slut tidspunkt	Bevilling fra TD
Fysiologi og fysisk træning	2	01.01.2020	30.04.2020	Ja 10 timer. Hanne Bloch Lauridsen

C.3 - Analyse, laboratorium, teknologi og biomekanik

C.4 - Ernæring og kropssammensætning

C.5 - Sportspsykologi

Overordnet beskrivelse af ekspertindsatsen indenfor fagområdet

Fastholdelse af det sportspsykologiske setup omkring Dame Recurve, samt udvidelse af teamet omkring OL skytter

Prioritet 1					
Hvem: Hold/atlet, disciplin, antal atleter	Dame Recurve				
Formål / Målsætning Hvad vil I opnå med indsatsen?	Fastholdelse af det præstationsoptimerende arbejde hos Dame Recurve, og derigennem styrkelse af rammen for sportslige mål.				
Handlinger: Hvilke konkrete handlinger skal der foretages?	<p>Jakob Freil (JF) deltager ved WC3 & EM, for at fastholde det sportslige setup omkring dame recurve på disse fokus stævner.</p> <p>JF skal fortsat være primærkonsulent for Maja i processerne omkring Lifeskills.</p>				
Involvering af TD-eksperter: Omfang i tid (ekskl. forberedelse) samt evt. tidspunkt	Ekspertområde	Timer	Start tidspunkt	Slut tidspunkt	Bevilling fra TD
	Psychology	144			Ja 20 timer. Kontakt Jakob Freil

C.6 - Tværfaglig ekspertindsatser

C.7 Medrejsende TD eksperter

Ønsker om medrejsende Team Danmark eksperter (i prioriteret rækkefølge). Endelig bevilling vedrørende omfang af medrejsende eksperter foretages, når Team Danmark har behandlet alle forbundenes ønsker vedrørende medrejsende eksperter.

Prioritet 1				
Hvilken træningslejr / konkurrence samt sted?	World Cup 3, Berlin			
Hold, Atlet, Disciplin	Dame recurve			
Formål med medrejsende ekspertbistand	Fysioterapi: Forebygge skader og optimere præstation Sportspsykologi: Præstationsoptimering.			
Angiv nedenfor ønsker til medrejsende TD-eksperter	Ekspertområde	Dage	Dato	Bevilling fra TD
	Fysioterapi	8	21.06.2020 - 28.06.2020	Ja. Kontakt Christina Eddy
	Fysiologi og fysisk træning			Nej
	Analyse, laboratorium, teknologi og biomekanik			Nej
	Ernæring og kropssammensætning			Nej
Sportspsykologi	5	22.06.2020 - 26.06.2020	Ja. Kontakt Jakob Freil	

Prioritet 2

Hvilken træningslejr / konkurrence samt sted?

EM 2020 (Antalya, Tyrkiet)

Hold, Atlet, Disciplin

Dame recurve

Formål med medrejsende ekspertbistand

Fysioterapi: Forebygge skader og optimere præstation
Sportspsykologi: Præstationsoptimering.

Angiv nedenfor ønsker til medrejsende TD-eksperter

Ekspertområde	Dage	Dato	Bevilling fra TD
Fysioterapi	8	17.05.2020 - 24.05.2020	Nej. Ikke bevilget
Fysiologi og fysisk træning			Nej
Analyse, laboratorium, teknologi og biomekanik			Nej
Ernæring og kropssammensætning			Nej
Sportspsykologi	6	18.05.2020 - 23.05.2020	Ja. Bevilget 5 dage - kontakt Jakob Freil

Prioritet 3

Hvilken træningslejr / konkurrence samt sted?

International træningslejr i Brøndby

Hold, Atlet, Disciplin

Dame Recurve

Formål med medrejsende ekspertbistand

Fysioterapi: Forebygge skader og optimere præstation
Sportspsykologi: Præstationsoptimering.

Angiv nedenfor ønsker til medrejsende TD-eksperter

Ekspertområde	Dage	Dato	Bevilling fra TD
Fysioterapi	4	14.04.2020 - 17.04.2020	Ja. Varetages i den sportmedicinske klinik i Brøndby - kontakt Christina Eddy
Fysiologi og fysisk træning			Nej
Analyse, laboratorium, teknologi og biomekanik			Nej
Ernæring og kropssammensætning			Nej
Sportspsykologi	4	14.04.2020 - 17.04.2020	Ja. Kontakt Jakob Freil

D. Økonomi

Budget og Finansiering	Omkostninger ialt	Specialforbundets andel	Team Danmarks andel
Løn (Sportschef, landstrænere og øvrige trænere)	662.000	357.000	305.000
Omkostninger (Sportschef, landstrænere og øvrige trænere)	127.000	50.000	77.000
Konkurrencer, træningslejre og sparring	455.000	124.000	331.000
Talentudvikling	0	0	0
Direkte støtte til elitesportsfolk Dame Recurve	28.000	14.000	14.000
Elitecenter drift	25.000	15.000	10.000
Kraft- og talentcentre	152.000	152.000	0
Træner / Lederuddannelse	0	0	0
Direkte støtte til Fysioterapi	0	0	0
Direkte støtte til Fysiologi og fysisk træning	2.000	0	2.000
Direkte støtte til Analyse, laboratorium, teknologi og biomekanik	0	0	0
Direkte støtte til Ernæring og kropssammensætning	0	0	0
Direkte støtte til Sportspsykologi	50.000	26.000	24.000
Faciliteter	0	0	0
Udstyr	25.000	10.000	15.000
Projekter Team Compound	146.000	124.000	22.000
Andre specifikke områder	0	0	0
Elitebudget, ialt	1.672.000	872.000	800.000
Finansieringsforhold	100.00 %	52.15 %	47.85 %

Øvrige økonomisk tilskud fra Team Danmark	Kommentar	
Tillægsbevilling fra Salling Fondene til talentarbejde		610000
Total tilskud:		1.410.000

Øvrige økonomiske tilskud andre	Kommentar	
Total tilskud:		0

E. Aftalegrundlag

Masterplanen er et selvstændigt dokument og en betingelse for at opnå støtte fra Team Danmark. Masterplanen udgør - i lighed med støttebevilling - bilag til "Juridisk samarbejdsaftale mellem forbundet og Team Danmark.

Brøndby, den
(Direktør eller formand)

for Bueskydning
Danmark

29.12.2019

Brøndby, den
(Direktør eller formand)

for Team Danmark

