



# Samling for ungdomsskytter med Langbuer og barbuer



Nu starter din elitetræning og første samling er

**Lørdag den 22. januar 2011 kl. 10.00 – 17.00**  
**Sorø Bueskyttelaugs indendørs lokaler ved**  
**Sorøhallen - Ringstedvej 20, 4180 Sorø**

Sorø Bueskyttelaug og Hillerød Bueskyttelaug tilbyder dig nu ekstra elitetræning ved en samling kun for langbuer og barbuer (ikke sigte skytter).

## Hvem kan så deltage i denne samling?

Langbueskytter og barbueskytter fra mini til og med FITA kadet rækken (12 – 18 år) i hele landet.

Derudover skal skyttens træner vurdere om skytten har det nødvendige talent.

Vurderet på følgende kriterier:

- Skytten udviser engagement.
- Skytten er en ivrig deltager i stævner, både indendørs og udendørs.
- Skytten har ambitioner om at drive det til noget.

## Hvad vil dagen indeholde?

Træningen vil have fokus på at forbedre skytternes skydeteknik, samt give dem noget at arbejde på hjemme i klubben indtil næste samling.

Ligeledes vil der blive mulighed for at få sit udstyr (bue og pile) gennemgået.

Trænerne på denne samling er alle aktive skytter, og de kommer fra Hillerød, Roskilde og København Bueskyttelaug. De har erfaringer både med langbue og barbue.

Da det er første gang der tages et initiativ til en samling for ikke-sigte skytter, skal vi selvfølgelig have en snak om det kommende forløb for disse samlinger.



Der skal også være plads til at lære hinanden at kende, og derfor vil der bl.a. være mulighed for at spise frokost sammen.

## Hvad skal skytterne selv medbringe?

Eget bue udstyr

Mad og drikke til frokost, der serveres kage og boller samt saftvand til eftermiddag.

Der er mulighed for at handle i Sorø hallens cafeteria.

Det koster 50 kr. at deltage. Dette beløb betales ved ankomst og vil bl.a. dække udgifter til materiale.

Tilmelding med oplysning om navn, bue type og alder skal ske senest den 15. januar 2011 til Jeanette Jensen - [jlsj8@yahoo.com](mailto:jlsj8@yahoo.com). Yderligere oplysninger kan fås på 20207267

Vi glæder os til at se Jer  
Hilsen  
Sorø og Hillerød Bueskyttelaug

