



Samling for Non-sight archers Ungdomsskytter med Langbuer og barbuer 2012



**Fredag den 13. januar Kl. 17.00 til
lørdag den 14. januar Kl. 16.00
Sorø Bueskyttelaugs indendørslokaler ved
Sorøhallen, Ringstedvej 20, 4180 Sorø**

Vi forsætter vores træning, med de skytter der tidligere har deltaget i samling for Non-sight archers.

Nye skytter er også velkomne til denne samling?

Langbueskytter og barbueskytter i mini til og med FITA-kadet rækken (12 – 18 år) i hele landet.

Der ud over skal skyttens træner vurderer, at skytten har det nødvendige talent.

Vurderet på følgende kriterier:

- Skytten udviser engagement.
- Skytten er en ivrig deltager i stævner, både indendørs og udendørs.
- Skytten har ambitioner om at drive det til noget.

Hvad vil dagene indeholde?

- Velkomst til alle
- Introduktion til mål og rammer for samlingerne for Non-sight archers i 2012
- Hvad er skytternes mål?
- Hvad er basics skills? Og hvordan kan det bruges ved træning af skydeteknik? (primært for nye skytter)
- Træningen med fokus på, at forbedre skytternes skydeteknik med udgangspunkt i basics skills
- Alle skytter vil blive video filmet, optagelserne bruges til at analysere den enkelte skyttes skydestil
- Give skytterne noget at arbejde videre med hjemme i klubben indtil næste samling.
- Konkurrence for alvor og sjov

Hvad skal skytterne selv medbringe?

- Bue udstyr
- Tøj og fodtøj som passer til vejr forholdene, vi skal kunne komme ud og gå en tur
- Toiletsager og Håndklæde
- Sovepose og lagen
- Luftmadras/liggeunderlag hvis ikke du vil benytte dig af de madrasser (de er til rigtige senge) vi kan bruge i den gymnastiksal vi skal overnatte i
- Du behøver **ikke** at medbringe mad, drikkevarer, slik m.m. – se menuplan.

Menuplan - fredag:

Eftermiddag = knækbrød og gulerødder/agurk + saftevand

Aftensmad = tilbered din egen Kylling sandwich med bacon og eller frikadelle sandwich med agurk og rødkål + saftevand

Aftenhygge = Kage, slik + 1 sodavand pr. skytte

Menuplan - lørdag:

Morgenmad = The, kaffe, mælk og juice samt cornflakes, toastbrød, smør, marmelade, hamburgerryg og ost

Formiddag = Gulerødder samt rosiner + saftevand

Middag = rugbrød, leverpostej, spegepølse, makrelsalat, hamburgerryg, smør, agurk + saftevand

Eftermiddag = rester samt frugt, kaffe og the + saftevand

Det koster 185 kr. at deltage. Dette beløb betales ved ankomst og vil bl.a. dække udgifter til mad og materiale.

Tilmelding skal ske senest onsdag den 11. januar 2012 til

Jeanette Jensen - jlsj8@yahoo.com.

Yderligere oplysninger kan fås på 20207267

Vi glæder os til at se Jer.

Hilsen

Lederne og trænere fra Non-sigth archers

