



# Samling for Non-sight archers ungdomsskytter med Langbuer og barbuer 2012



**Lørdag den 21. april Kl. 10.00 – 17.00 med mulighed for  
overnatning så der kan deltages i Sorø 3D jagt  
søndag den 22. april  
Sorø Buekyttelaugs indendørslokaler ved Sorøhallen  
Ringstedvej 20, 4180 Sorø**

Vi forsætter vores træning, med nye og tidligere skytter der tidligere har deltaget i samling for Non-sight archers.

## **Nye skytter er også velkomne til denne samling?**

Langbueskytter og barbueskytter i mini til og med FITA-kadet rækken (12 – 18 år) i hele landet.

Der ud over skal skyttens træner vurderer, at skytten har det nødvendige talent.

Vurderet på følgende kriterier:

- Skytten udviser engagement.
- Skytten er en ivrig deltager i stævner, både indendørs og udendørs.
- Skytten har ambitioner om at drive det til noget.

## **Nordiske mesterskaber (NUM) i Sverige**

Skytter der skal deltage i NUM, og som gerne vil på hold, **SKAL** deltage i denne samling.

På denne samling vil trænerne og ledere fra Non-sighth archers sammensætte de landshold for langbue og barbue, som skal repræsentere Danmark. Vi beder derfor skytter om, at give os besked på, om de deltager i NUM ved tilmelding til denne samling.

## **Hvad vil lørdag indeholde?**

- Velkomst til alle, samt dagens program
- Klarlægning af hvem der skal NUM
- Træningen med fokus på, at forbedre skytternes skydeteknik med udgangspunkt i basics skills (Gerne udendørs – hvis vejert tillader det)
- Skydning på korrekt afstande til NUM, alle der er interesseret i at komme på hold, skal deltage i denne skydning. Husk at dette vil foregå udendørs.
- Give skytterne noget at arbejde videre med hjemme i klubben indtil næste samling.
- Konkurrence for alvor og sjov (lørdag aften)
- Overnatning i Sorø hallen

**De skytter der ikke ønsker at deltage i 3D jagt søndag, kan tage hjem kl. 16.30.**

### **Hvad vil søndag indeholde?**

Vi deltager i Sorø Bueskyttelaugs 3D jagt på Grønningen.

Du skal huske, selv at tilmelde dig denne jagt via din klub, vi er således ikke ansvarlige for, at du er tilmeldt.

Vi sørger selvfølgelig for, at alle har fået morgenmad, og er klar til at deltage i jagten.

Alle skytter vil få en flaske vand, 1 stk., frugt og en müsliemar med på jagten.

Ligeledes vil der mulighed for, at købe frokost i Sorø Bueskyttelaugs bod – husk at medbringe penge til dette.

### **Hvad skal skytterne selv medbringe?**

- Bue udstyr
- Tøj og fodtøj som passer til vejr forholdene, vi skal kunne komme ud og skyde
- Toiletsager og Håndklæde
- Sovepose og lagen
- Luftmadrass/liggeunderlag hvis ikke du vil benytte dig af de madrasser (de er til rigtige senge) vi kan bruge i den gymnastiksal vi skal overnatte i
- Du behøver **ikke** at medbringe mad, drikkevarer, slik m.m. – se menuplan.
- Penge så du kan købe frokost søndag, hvis du deltager i 3D jagten

### **Menuplan - lørdag:**

Formiddag = Knækbrød, gulerødder samt rosiner + saftevand

Frokost = vi griller burgere og pølser med brød + saftevand

Eftermiddag = Kage + saftevand

Middag = rugbrød, leverpostej, spegepølse, makrelsalat, hamburgerryg, smør, agurk + saftevand

Aftenhygge = Slik, Chips + 1 sodavand pr. skytte

### **Menuplan – Søndag:**

Morgenmad = The, kaffe, mælk og juice samt cornflakes, toastbrød, smør, marmelade, hamburgerryg og ost

Formiddag = 1 flaske vand, 1 stk. frugt og 1 stk. müsliemar, som hver skytte selv tager med på 3D jagten

Frokost og eftermiddag = Medbring gerne penge, så du kan handle i Sorø Bueskyttelaugs bod.

Det koster 125 kr. at deltage begge dage.

Det koster 70 kr. at deltage lørdag

Dette beløb betales ved ankomst og vil bl.a. dække udgifter til mad og materiale.

Tilmelding skal ske senest onsdag den 13.april 2012 til

Jeanette Jensen - [jlsj8@yahoo.com](mailto:jlsj8@yahoo.com).

Husk at skriv om du deltager begge dage, og om du deltager i NUM

Yderligere oplysninger kan fås på 20207267

Vi glæder os til at se Jer.

Hilsen

Lederne og trænere fra Non-sighth archers

