



Trænere:

Kasper Hovgaard, compound

Bjarne Laursen, recurve

Invitation til storsamling i Aarhus lørdag-søndag d. 26-27. januar 2013.

- Lørdag kl. 9:30 – søndag kl. ca. 15:00

HUSK! Tilmeld/afbud dig og træner, så Kasper og Bjarne kan se hvor mange vi bliver.

Mødested: Skejbygård (indendørsbanen Århus)
Skejbyparken 51
8200 Århus N

Der medbringes: Skydegrej, træningstøj, løbe-/sportssko.
Soveudstyr: Liggeunderlag/luftmadras, osv.
Madpakke til lørdag middag, drikkedunk.

Brugerbetaling: 175 kr.
Al transport er for egen regning.

Tag en træner med fra din klub, der kan hjælpe med træning hjemme i klubben mellem samlingerne.

Træning vil foregå indendørs og have fokus på at forbedre skytternes skydeteknik. Samt give dem noget at arbejde med hjemme i klubben, indtil næste storsamling. Vi vil bruge en del tid på trimning. Det virker som alle ikke "gider" trimme deres udstyr.

Ved tilmelding/afbud bedes i skrive jeres fulde navn og fødselsdato.

Tilmelding eller afbud meldes på mail til:

Kasper Hovgaard: kasper.hovgaard@gmail.com

Bjarne Laursen: bjarne.dorscheus@gmail.com

Tilmelding senest d. 15. januar. Husk at tilmelde trænere.

Spørgsmål angående storsamling kontakt:

Kasper Hovgaard

2815 3493

Kasper.hovgaard@gmail.com

eller

Bjarne Laursen

3066 6563

Bjarne.dorscheus@gmail.com

Program - se næste side



Program

Lørdag

9:30 Start

- Udpakning
- Pointskydning

12:00 Middag

- Tekniktræning
- Holdskydning
- Trimning
- Små pauser

18:00 Aftensmad

- Fri skydning
- Gøre trimning færdig/spørgsmål om udstyr
- Andre aktiviteter

23:00 Godnat

Søndag

6:45 Morgenløb

8:00 Morgenmad

9:00 Pointskydning

- Opfølgning på tekniktræning

12:00 Middag

- Sidste spørgsmål til teknik
- Styrketræning

Ca. 15:00 slut

Inviterede skytter – se næste side



Inviterede skytter

Recurve

Piger

Mathilde Tønder, Aalborg Bueskyttelaug
Lilli Fuglsang, Aalborg Bueskyttelaug
Malene Juul, Aarhus Bueskyttelaug
Kirstine D. Andersen, Holstebro
Lea M. Nissen, Holstebro
Natasja Bech, Viking Esbjerg
Camilla D. Nielsen, Midtfyn

Drenge

Aske Halskov, Aalborg Bueskyttelaug
Nicolai Carlé, Aalborg Bueskyttelaug
Jakob Waaentz, Aalborg Bueskyttelaug
Kaare Holdt-Caspersen, Aalborg Bueskyttelaug
Johan Andersen, Vejle Bueskyttelaug
Thomas Weltz, Viking Esbjerg
Mikkel Thomsen, Aarhus Bueskyttelaug
Pelle Jensen, Aarhus Bueskyttelaug
Jack Jørgensen, Midtfyns Bueklub
Christian Brynning, Holstebro

Compund

Rene V. Kristiansen, Christiansfeld IF Bueskytter
Jørgen Madsen, Christiansfeld IF Bueskytter
Andreas T. Leht, Midtfyns Bueklub
Erik D. Hansen, Odense Bueskytte Klub
Lasse Ebbesen, Randers Bueskyttelaug
David Torndal, Randers Bueskyttelaug
Mads Dall, Sønderborg Bueskyttelaug
Laurids Bigum, Vejle Bueskyttelaug
Mathias Hansen, Midtfyns Bueklub
Thomas Grell, Varde Bueskyttelaug

Sportslige hilsener
Sportschef, Breddeudvalget og trænere