



Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Der afholdes trænerkursus trin 1 i Esbjerg i weekenden d. 14. og 15. juni 2014.

Kurset afholdes i Bueskyttelaugets Vikings lokaler
Gjesing gamle skole/Gjesing Fritidscenter
i kælderen under gymnastiksalen v/parkeringspladsen og cykelstien
Gjesinglund Alle 2
6715 Esbjerg N

Kurset er begge dage fra kl. 9 til kl. 18.

Deltagerne bedes medbringe egen (let!) bue og grej, men der kan evt. lånes en let bue.
Forplejning til dette kursus er endnu ikke på plads, mere om det senere.

Tag gerne en usb-memory stick med til undervisningsmaterialet.

Indhold af trænerkursus 1

- Anatomi, fysiologi og biomekanik
- Teoretisk skydeteknik
- Materiale teknik
- Træningslære
- Det at være træner
- Evaluering og erfaringer fra kursisterne

Bemærk: Da vi nu skal i gang med at implementere ATK materialet i undervisningsmaterialet bliver dette formentlig desværre det sidste trin kursus i år!

Sidste tilmelding til [bredde@\(slet-dette\)bueskydningdanmark.dk](mailto:bredde@(slet-dette)bueskydningdanmark.dk) d. 2.juni 2014

Husk klub, navn, post adresse og gerne mail adresse på alle personer ved **tilmelding** aht. trænerdatabasen.

