



Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Trænerkursus – Trin 1

Målgruppe:

Bueskydning Danmarks træneruddannelse trin 1, retter sig mod alle personer som ønsker værktøjer, indsigt og forståelse for træning af bueskytter på begynder og let øvet niveau.

Indhold og varighed:

Kurser giver vejledning i Basic Skills. På kurset får du konkrete værktøjer til at gennemføre din daglige træning. inden for bueskydning, og klæder dig på til at guide skytten i skydeteknik og materialeteknik. Kurset består af 2 undervisningsdage, bestående af teoretiske oplæg, praktisk erfaring og dialog/sparring imellem kursister samt praktisk træning af skytter.

- Anatomi, fysiologi og biomekanik
- Teoretisk skydeteknik
- Materialeteknik
- Træningslære
- Det at være træner
- Evaluering og erfaringer fra kursisterne

Medbring:

Papir og skriveredskaber, samt et 4Gb USB stik for udlevering af undervisningsmateriale. Deltagere må gerne medbringe egen bue og grej

Forplejning:

Der vil på kurset blive serveret formiddagskaffe/te, kildevand og eftermiddags kaffe. Du skal derfor selv medbringe madpakke til frokost (fællesbestilling af udbragt mad kan evt. arrangeres).

Udbytte:

Når kurset er gennemført, vil kursisten have fået viden og konkrete værktøjer til at afvikle buetræning for nye skytter og let øvede skytter.

Tid og sted:

Kurset arrangeres i samarbejde med Gladsaxe Bueskytte Klub, og afvikles lørdag-søndag den 4-5. oktober 2014, begge dage fra kl. 9-18 i klubbens lokaler på adressen: Gladsaxe Sportshal, Vandtårnsvej 55, 2860 Søborg.

Kursusafgift:

Kurset er gratis for alle medlemmer af Bueskydning Danmark.

Tilmelding:

Du tilmelder dig dette kursus på mail: konsulent@bueskydningdanmark.dk senest den 25. september 2014. HUSK at skrive navn og forening på din tilmelding.

Underviser på kurset: Søren Ipsen.

Bueskydning Danmark uddannelsesplan:

Trænerkurset trin 1 er en del af Bueskydning Danmarks uddannelsesplan, og indgår i uddannelsesstrukturen for trænere. Dette Trin 1 kursus bliver afviklet efter den gamle model. Materialet for ATK bue indgår derfor ikke som en del af materialet. ATK buekurser vil blive tilbudt i løbet af 2015 som tillægskurser, således at alle trin 1 trænere kommer up to date med det nye materiale.

