



# Samling for Non-sight Archers Ungdomsskytter med langbuer og barbuer 2015



**Lørdag den 21. marts kl. 10 til ca. kl. 17**  
**Lyngby Bueskyttelaug**  
**Lundtoftevej 53, 2800 Kongens Lyngby**

## Målgruppe

Langbueskytter og barbueskytter i mini til og med kadet rækken i hele landet. Skyttens træner skal derudover vurdere, at skytten har det nødvendige talent og at skytten:

- Udviser engagement
- Er en ivrig deltager i stævner, både indendørs og udendørs
- Har ambitioner om at drive det til noget

## Hvad vil samlingen indeholde?

- Primært fokus vil være på træning frem mod DM inde i skive (12-18m) og NUM (30m indendørs)
- Derudover vil der være mulighed for at skyde 3D
- Trimning af bue og pil
- Brug af træningslog
- Give skytterne noget at arbejde videre med hjemme i klubben
- Lære hinanden at kende

## Praktiske detaljer

- Du skal ankomme 9.45 således at din bue og du er klar til start kl. 10
- Du skal have idrætstøj på, både til indendørs og udendørs træning
- Du skal medbringe to halvliters vandflasker med vand

Det koster 75 kr. at deltage. Dette beløb betales ved ankomsten og dækker udgifter til frokost, snack og materialer.

Hvis du ønsker overnatning i forbindelse med deltagelse i Dyrehaverunden om søndagen, så giv besked om dette ved tilmeldingen. Overnatning vil foregå privat hos en af de øvrige NSA deltagere eller trænere, som også deltager i Dyrehaverunden. Du skal selv sørge for tilmelding til Dyrehaverunden.

Tilmelding: **senest fredag den 13. marts 2015** til Lene Hørlyck,  
[lenehoerlyck@hotmail.com](mailto:lenehoerlyck@hotmail.com)

Yderligere oplysninger kan fås hos HC, mobil tlf. 4018 5919 eller  
Jørgen, mobil tlf. 2267 5277

Vi glæder os til at se Jer.

Hilsen

Ledere og trænere fra Non-sight Archers

