



Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Trænerkursus – ATK BUE træning

Målgruppe:

Bueskydning Danmarks uddannelse i ATK BUE træning retter sig mod alle trænere som ønsker værktøjer, indsigt og forståelse for træning af bueskytter ud fra principperne i aldersrelateret træningskoncept i bueskydning.

Disse kurser er tilrettelagt for trænere som fungerer i foreninger som indgår i implementeringsarbejdet med ATK BUE. Har din forening ikke tilmeldt sig Bueskydning Danmarks implementeringsforløb, kan du derfor ikke deltage på disse kurser. Fremadrettet bliver ATK BUE integreret i materialet i Bueskydning Danmarks træneruddannelse og vil være åbent for alle interesserede trænere.

Indhold og varighed:

Kurset giver vejledning i Aldersrelateret træningskoncept for bueskydning. På kurset får du konkrete værktøjer til at gennemføre din daglige træning med fokus på træning med compoundbuen. Kurset klæder dig på til at guide skytten i teknisk træning ud fra teorierne i ATK.

Kurset består af 4 undervisningstimer. Programmet ser således ud:

- Velkomst
- Skyttens Grundstilling
- Udstyr
- Trimning
- Spørgsmål & afrunding

Kurserne arrangeres 5 steder i Danmark, med samme indhold. Dette gør kurset lokalt og fleksibelt for trænerne som på denne måde undgår lange afstande til kurserne, som arrangeres på hverdagsaftener. Du skal kun deltage på det kursus som arrangeres nærmest, og altså ikke på alle 5.

Se kursusliste nedenfor.

Kurser med fokus på ATK COMPOUND:

Århus, mandag d. 4. maj 2015, kl. 18-22
Esbjerg, tirsdag d. 5. maj 2015, kl. 18-22
Odense, onsdag d. 6. maj 2015, kl. 18-22
Køge, torsdag d. 7. maj 2015, kl. 18-22
København, fredag d. 8. maj 2015, kl. 17-22

Medbring:

Det er ikke en forudsætning for deltagelse på kurset, at kursisten medbringer noget.

Forplejning:

Der er ingen forplejning på kurserne.

Kursusafgift:

Kurserne er gratis for alle medlemmer af Bueskydning Danmark.





Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Tilmelding:

Du tilmelder dig dette kursus på mail: konsulent@bueskydningdanmark.dk senest den 26. april 2015.

Ved din tilmelding skal du angive følgende:

- Navn
- Forening
- E-mail
- Hvilke kursus tilmelder du dig

Underviser på kurserne:

Kasper Hovgaard Larsen

Bueskydning Danmark uddannelsesplan:

Trænerkurserne ATK BUE er en del af Bueskydning Danmarks implementeringsplan for aldersrelateret træningskoncept i bueskydning og indgår ikke i den almindelige uddannelsesstruktur for trænere.

ATK BUE vil fremadrettet blive en integreret del af Bueskydning Danmarks trænerkurser, og viden om aldersrelateret træning for bueskytter kan igennem deltagelse på disse kurser opnås. Her er det ikke en forudsætning, at foreningen indgår i implementeringsplanen for ATK BUE i 2015.

