



Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK – 2605 Brøndby  
Tlf.: +45 43 26 27 28  
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: [www.bueskydningdanmark.dk](http://www.bueskydningdanmark.dk)  
E-mail: [info@bueskydningdanmark.dk](mailto:info@bueskydningdanmark.dk)

## Spot trænerkursus: Konflikt håndtering med Mental Motion

### Målgruppe:

Bueskydning Danmarks spotkursus *Konflikt håndtering med Mental Motion*, henvender sig til trænere som ønsker indsigt og redskaber i forhold til konflikt håndtering.

### Indhold og varighed:

Kurset er et 5 timers kursus og vil forgå som en workshop, så deltagerne selv får mulighed for at arbejde med de værktøjer der bliver præsenteret. Kursuset vil tage udgangspunkt i konflikt håndtering; hvordan håndterer vi konflikten når den opstår? Hvordan lærer vi af den, så vi er blevet klogere til næste gang? Hvordan griber vi ind, inden konflikten udvikler sig u hensigtsmæssigt? Hvilke redskaber/personer inddrager vi, og hvornår gør vi det? Kurset introducerer dig til de forskellige temaer:

- Almen konflikt håndtering
- Identifikation af startende konflikter
- Den svære samtale

### Udbytte:

Deltagerne vil få værktøjer til hvordan man bedst håndtere konflikter, hvordan man kan komme på forkant med konflikten og hvordan man håndtere den svære samtale. Deltagerne vil også reflektere over hvad man kan lære af en konflikt, så man er klogere til næste gang.

### Bueskydning Danmark uddannelsesplan:

Sporkurset *Konflikt håndtering med Mental Motion*, er en del af BD uddannelsesplan, og indgår i uddannelsesstrukturen som spotkursus.

### Kursusafgift:

Deltagergebyr på kr. 250,- pr. deltager betales inden kurset, og indbetales på Bueskydning Danmarks konto: 5510-0726835640 (HUSK at skrive deltager navn og kursus navn på indbetalingen).

**Tid og sted:** Kurset arrangeres af Bueskydning Danmark i samarbejde Arcus, og afvikles søndag d. 25. november 2018 i tidsrummet kl. 10-15 på adressen: Bellinge Idrætscenter - Sædekildegårdsvej 4 Bellinge 5250 Odense SV.

**Forplejning:** Der vil på kurset være forplejning i forhold til kursets format. Du skal derfor ikke selv medbringe drikke eller spise.

**Tilmelding:** Du tilmelder dig dette kursus på mail: [info@bueskydningdanmark.dk](mailto:info@bueskydningdanmark.dk) senest den 18. november 2018. HUSK at skrive navn og forening på din tilmelding. **Din tilmelding er bindende!**

**Underviser på kurset:** Mental Motion

