

Kim Hyang Tak - Trænerseminar

Trænerseminar med coach Kim Hyung Tak i Aalborg Bueskyttelaug d. 19. Oktober.



Aalborg Bueskyttelaug (ABL) har igen i år mulighed for at byde verdens bedste recurve-træner velkommen, og inviterer i denne sammenhæng til trænerseminar i Aalborg lørdag d. 19. oktober kl. 9 - 16. Deltagergebyret er 300 kr. og inkluderer let forplejning i løbet af dagen.

Adresse: Vissevej 151, 9210 Aalborg SØ

Målgruppe

Målgruppen for trænerseminaret er alle med interesse i at lære mere om træning og teknik inden for recurve. Dette indebærer:

- Forældre
- Begyndertrænere
- Erfarne trænere
- Skytter på alle niveauer.

For at få mest mulig ud af seminaret, anbefaler vi som udgangspunkt, at man er min. 13 år, men alle er velkomne.

Ud over basic skills og overbygning på disse, vil der også blive snakket om analyse af skytter og træningsmetoder og værktøjer.

Tilmelding

Tilmeldingen skal ske skriftligt til Robert Knudsen – e-mail: rokn180@gmail.com. Efter at din tilmelding er bekræftet, skal hele deltagergebyret indbetales. Betalingsinformationer modtages ved tilmelding.

- Bestyrelsen, Aalborg Bueskyttelaug

