



Træning for Non-sight archers (NSA) Ungdomsskytter med lang- og barbuer



Lørdag d. 1/2-2020 kl. 13:00 til søndag d. 2/2-2020 kl. 14:45 i Thy

Målgruppe: Lang- og barbueskytter i mini til og med kadet-række. Skyttens træer skal vurdere, at skytten har talent, er engageret og ønsker at udvikle sin bueskydning.

Ved NUM 2019 havde vi i Thy Bueskyttelaug og Hinnum Hut Bueskytteklub rigtig mange NSA-skytter, som havde stor glæde ved at skyde koncentreret og samtidig hentede mange fine medaljer til Danmark.

For at forberede Jer til NUM 2020 eller udvikle Jer som skytter, tilbyder Thy Bueskyttelaug en NSA-træningsweekend, hvor I får mulighed for både træning og socialt samvær. Samtidig er arrangementerne tænkt så trænerne kan lære af hinanden. Weekend d. 4-5/4 byder Hinnum Hut Bueskytteklub på tilsvarende arrangement.

Vi kommer til at spise, hygge og overnatte på en friskole tæt ved skydehallen. Mad under arrangementet sørger vores forældregruppe for. NB: Maksimum antal deltagere 25. Ved overtegning, prioriterer vi stævneaktive skytter, der ønsker at deltage i NUM 2020.

Medbring: Foruden godt humør og alt Jeres skydegrej også liggeunderlag og sovepose samt drikkeflasker.

Træningssted: Sjørring Idræts- & Kulturcenter, Hjørnet 2, 7700 Thisted

Overnatning, hygge og spisested: Thisted Friskole, Stensagervej 19, 7700 Thisted

Programmet for NSA-træningen i Thy er:

Lørdag d. 1/2-2020:

- 13:00 Ankomst og frokost, Sjørring Idræt- og Kulturcenter
- 13.30 – 16:30: Opvarmning og teknisk træning
- 16:30 – 17:00: Pause med hygge og forfriskning
- 17:00 – 19:00: Combat Archery
- 19:30 – 22:30: Indkvartering, aftensmad og hygge på friskolen

Søndag d. 2/2-2020:

- 08:15 Morgenmad på friskolen
- 10:00 – 11:00: Opvarmning og tekniktræning
- 11:00 – 13:00: 2 x 36 pile (udendørs distancer) i stor hal
- 13:00 – 13:30: Frokost
- 13:30 – 14:30: Øve finaleskydning på udendørs distancer i stor hal
- 14:30 – 15:15: Træningsplanlægning for den enkelte skytte frem mod NUM 2020
- 15:15 – 14:45: Let anretning og tak for denne gang.

Forventningsafstemning for dem af Jer, der vil til NUM 2020

Det skal være sjovt at skyde med bue

2019 med hjemmebanefordel var fantastisk både sportsligt og socialt.

Vi vil gerne være med til at ruste jer godt på begge fronter til et godt NUM i Sverige i 2020.

Vores forventninger til vores ungdoms barbue- og langbueskytter går på, at I har lyst til at gøre en indsats for at blive bedre skytter – og live en mere sammentømret trup, når vi skal afsted til NUM.

Vi forventer, at I selvfølgelig gør jeres bedste – og at I – uanset hvordan det går i Sverige – vil blive ved med at finde glæde ved sporten.

Tilmeldingsfrist: Klubvis tilmelding senest d. 16/01-2020 til nsa@thybueskyttelaug.dk

Yderligere oplysninger: Lars Christian: 2248 2664 eller Torben: 3060 4660

Pris for deltagelse inkl. forplejning og overnatning: 250 kr. som indbetales samtidig med tilmeldingen på: Konto: 7500 – 0001531500 – angiv NSA og klub ved betalingen.

Vi glæder os til at se Jer, træk og slip

Thy Bueskyttelaug og Hinnum Hut Bueskytteklub

