

To uger inden stævnet

Tal med din træner om dit udstyr. Det er vigtigt at du fx har det rigtige antal pile. Ved indendørs stævner skydes serier af tre pile og udendørs skydes serier af seks. Du skal have mindst en eller to ekstra pile med, så du kan tåle at ødelægge en pil under skydningen. Sørg for at få suppleret udstyret, hvis du mangler noget. Dine pile skal være mærket med navn, klub og med fortløbende nummer. Få hjælp i klubben, hvis du er i tvivl. Du kan sagtens deltage i dit første stævne, med udstyr du har lånt i klubben.

I ugen op til stævnet



Find ud af hvor stævnet afholdes og planlæg hvordan du transporterer dig til stævnepladsen. Du kan altid tjekke invitationen på Dansk Bueskytte Forbunds hjemmeside www.dbsf.dk, hvis du er i tvivl. Forhør dig gerne, om muligheden for at køre sammen med en anden skytte fra LBL.

Normalt vil vi gerne have, at du skyder i en klubtrøje. Klubben har et lille lager, så du har mulighed for at låne en trøje de første gange. Ellers skal du blot have en almindelig trøje på (gerne rød) og et par mørke bukser.

Dagen inden

De fleste stævner starter tidligt og varer til langt op på eftermiddagen. Tjek om du har styr på det hele dagen inden. Læg udstyr og tøj klar, så du ikke skal rode rundt efter det om morgenen. Tjek vejrudsigten (ved udendørs skydning), og sørg for at være klædt ordentligt på. Gerne flere lag, som du kan tage af, hvis vejret skifter. Husk også regntøj, hvis det er nødvendigt. Stævnerne skydes i al slags vejr, og stævnerne indstilles normalt kun, hvis det tordner. Hvis det ser ud til sol bør du have en bøllehat med udendørs, så du ikke bliver generet af solen. Hvis

du har langt hår så husk hårelastikker og spænder, så du kan sætte det op. Husk også, at skytten skal have lukkede sko på. Det gælder også forældre, som vil opholde sig på stævnepladsen.

På stævnedagen

Sørg for at være på stævnepladsen i god tid inden opvarmningen begynder. Du skal have tid til at skrive dig ind og få oplyst dit banenummer, til at gøre dit udstyr klar og til at finde dig til rette. Find LBLs træner og meld din ankomst, som det første!

Nogle skytter har brug for lang tid til at gøre sig klar, og andre er hurtige. Vores anbefaling er, at du kommer senest en halv time inden



opvarmningen. Måske har du set de erfarne skytter ankomme i sidste øjeblik. Lad være med at lade dig inspirere af det. De har prøvet det 100-vis af gange, og du er helt urutineret, så du kan ikke bruge dem som

forbillede.

Det er hyggeligt at være til stævne og møde de andre. Men lad være med at fjolle rundt før du har tjek på banenummer, udstyr m.v. og lad være med at forstyrre andre, som er i gang med deres forberedelse. Nogle skytter har brug for ro inden skydningen, og vil ikke forstyrres af fjolleri.

Indendørs har stævnearrangørerne normalt stillet borde og stole op, men udendørs er det smart at have en stol eller et tæppe med, så du har et sted at sidde, når der er pauser.



LYNGBY BUESKYTTELAUG

Præmieoverrækkelsen

Det er god skik at blive til præmieoverrækkelsen. En dag står du selv på skamlen, og så er det trist, hvis dine kammerater er taget hjem, og der ikke er nogle til at klappe og sige tillykke. Så planlæg med at blive til præmierne er delt ud. Normalt finder LBLs deltagerer hinanden, så vi står sammen til præmieoverrækkelsen.

Hvis du selv skal på skamlen, så husk at tage kasketten eller bøllehatten af, giv dine konkurrenter hånden og ønsk tillykke, når I står på skamlen, og lad være med at stå at hænge (ingen hænder i lommerne).

Der er en masse at sige om kosten til stævner, men det har vi udeladt her. Der findes en særlig vejledning om mad og drikke, som du også kan have glæde af at læse.

Vi håber at denne beskrivelse hjælper til at gøre stævnet til en god oplevelse både for dig, dine kammerater fra LBL og for dine forældre. God fornøjelse!



Fotos venligst udlånt af Leon Rasmussen



Dit første stævne!

Information til skytter og forældre

Det er en kunst at skyde med bue, men det er en næsten lige så stor kunst, at forberede sig rigtigt til stævner. Men denne information vil Lyngby Bueskyttelaugs ungdomsafdeling give dig oplysninger og tips, som kan medvirke til at gøre dit første stævne til en god oplevelse både sportsligt og socialt.

Lang tid i forvejen



Når du er klar til det, vil du blive inviteret til dit første stævne enten af træneren eller via mail. Du skal melde tilbage så hurtigt som muligt, og du skal også huske at betale. Den samlede tilmelding foretages af frivillige, og det er vigtigt at gøre arbejdet så nemt som muligt for dem. Det er en selvfølge, at du er meldt ind i klubben, længe inden du deltager i dit første stævne.

Hvis det ikke er sket, skal du bringe medlemskabet i orden.