

**Compound** buen består af en håndsektion af metal og to fleksible glasfiberben men har også to excentriske hjul som bevirker at buen er lettere at holde i fuldt optræk.

Strengen trækkes og slippes ved hjælp af et release. Sigtet må indeholde forstørrende optik.

Compound buen bruges både til skive- og 3D skydning samt til jagt.



**Langbuen** er den traditionelle bue, der har sine rødder tilbage i stenalderen.

Langbuen laves af eller træ og glasfiber med en lille udskæring på midten til pilen. Der må ikke bruges nogen hjælpemidler udover fingerbeskyttelse som en fingerlap eller en slags handske.

Langbuen bruges mest til 3D men også til skiveskydning og jagt.



## Udstyr

Som i alle andre sportsgrene kan man købe udstyr i mange prisklasser.

Priser afhænger meget af hvilken buetype og hvilket niveau man ønsker at skyde på.

Mange af landets klubber har buer og pile man kan låne eller leje i en kortere periode.



[www.bueskydningdanmark.dk](http://www.bueskydningdanmark.dk)

# Ram plet!



*Det er sjovt at skyde med bue*

## Bueskydning Danmark

Bueskydning er en sport for hele familien, børn og voksne.

Bueskydning har fra gammel tid været brugt til jagt men er i dag mest brugt som konkurrence sport.

Der konkurreres både om DM, EM, VM og til OL.

For at blive en god bueskytte skal man kunne foretage de samme bevægelser igen og igen. Det stiller krav til både styrke, koordination og motorik.

Bueskydning kan dyrkes af alle fra 7 – 97, kvinder, mænd, raske og handicappede.

Der er ca. 65 klubber fordelt over hele Danmark. Nogen har mest fokus på skiveskydning og andre på 3D skydning.

Du kan finde en klub nær dig på:  
[www.bueskydningdanmark.dk](http://www.bueskydningdanmark.dk)



Der er tre former for bueskydning under bueskydning danmark:

Indendørs skiveskydning foregår oftest i idrætshaller i vinterhalvåret.

I konkurrencesammenhæng skyder man fra 8-18 meter på et 40 cm ansigt.

Afstand og ansigtstype afhænger af alder og færdigheder.

Udendørs skiveskydning skydes ofte på idrætsanlæg fra maj til august.

Voksne skyder fra 30-90 meter afhængig af buetype og konkurrencetype.

Børn skyder fra 10-50 meter afhængig af buetype og alder.



3D skydning foregår oftest i skovområder hele året rundt. I skoven er der opsat 3D dyr i en slags skummateriale, som der skydes efter på forskellige afstande fra 5-55 meter afhængig af alder, buetype og dyrets størrelse



Derudover findes der buejagt, men det kræver både alm. jagttegn og et buejagttegn. Og dette kræver god skydefærdighed, da man skal bestå en praktisk prøve.

## Buetyper

**Recurve** buen består af en håndsektion og to fleksible ben af træ/kulfiber/glasfiber. Buestrengen slippes med fingrene der normalt beskyttes af en læderlap, der kaldes fingerlap.

Der monteres et sigte på håndsektionen, der ikke må indeholde forstørrende optik.

Recurve buen bruges oftest til skiveskydning herunder OL.

