**Interessetilkendegivelse til ungdomslandsholdet i Bueskydning Danmark 2016**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Navn |  | Telefon |  |
| E-mailadresse |  | Adresse |  |
| Fødselsdato |  | Klub |  |
| Job/Uddannelse |  | Compound/recurve |  |
| Forældres navne |  | Forældres tlf. nr. |  |
| Forældres adresse |  | Forældres e-mailadresse |  |
| Personlig rekord |  | Personlig træner |  |

Kort om dig selv:

|  |
| --- |
| Hvilke interesser har du ud over bueskydning? |
|  |
| Hvordan prioriterer du venner og familie ud over træningen? |
|  |
| Hvordan prioriterer du din uddannelse/job ud over træningen? |
|  |
| Hvad motiverer dig til at træne hårdt? |
|  |
| Hvornår er bueskydning sjovest? |
|  |

Om dig som bueskytte:

|  |
| --- |
| Hvad mener du, der skal til, for at blive en god bueskytte? |
|  |
| Hvor har du størst udviklingspotentiale? |
|  |
| Hvilke ressourcepersoner bruger du i din træning, og hvordan bruger du dem? |
|  |

Din bueskydningsteknik:

|  |
| --- |
| Kan du beskrive din skydeteknik? Og hvad mener du, er den stærkeste del af din teknik? |
|  |
| Hvor mener du dit udviklingspotentiale i din teknik ligger? |
|  |

Fysisk træning

|  |
| --- |
| Hvordan træner du din krop udover bueskydning – og hvor ofte? |
|  |
| Har du eller dyrker du andet end bueskydning? |
|  |

At skyde stævner

|  |
| --- |
| Hvad er det sjoveste / det mest spændende ved at skyde stævner? |
|  |
| Hvad er det sværeste ved at skyde stævner? |
|  |
| På hvilke områder kan du blive bedre til at skyde stævner? |
|  |
| Nævn dine fem bedste resultater fra stævner i sæsonen 2015 (klasse, stævne og dato) |
|  |

Målsætninger:

|  |
| --- |
| Hvilke målsætning havde du i år? Nåede du dine mål for i år? |
|  |
| Skriv i listeform hvad det vigtigste er at arbejde med det næste år: |
|  |
|  |
| Hvilke resultatmål har du som ungdomsskytte? |
|  |
| Kunne du forestille dig selv som værende seniorlandsholdsskytte i fremtiden? |
|  |

Sendes til sportschef Allan Grønkjær på [2015@bueskydningdanmark.dk](mailto:2015@bueskydningdanmark.dk) senest søndag 20. december 2015.

Er du under 18 år, skal dine forældre give samtykke til, at du sender denne interessetilkendegivelse. Du kan få dine forældre til sende interessetilkendegivelsen fra deres mail eller få dem til at skrive under på dokumentet herunder:

FORÆLDRE-UNDERSKRIFT:

Navn Dato

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Underskrift

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_