

Version 30. januar 2016

Ungdomslandshold 2016

Arbejdet med ungdomslandshold i 2016 vil have fokus på at styrke den enkelte skytte. Det skal opnås ved et koordineret samarbejdet med skyttens personlige træner. På den måde styrker vi skyttens daglige udviklingsmiljø. Alle parter (ungdomslandstræner, skytte og personlig træner samt klub) har medansvar for og skal tage ejerskab for udviklingen af skyttens færdigheder.

Målet med ungdomslandsholdet som gruppe er at skabe udvikling hos skytterne, der får dem til at modne sig i forhold til at blive verdensklasse senioratleter på sigt. Et vigtigt skridt på vejen i sæsonen 2016 er at opnå de opstillede resultatmål ved ungdoms-EM.

Samarbejdsaftaler

For at være en del af ungdomslandsholdet skal den klub, hvor skytten, der tilbydes plads på ungdomslandsholdet, er medlem, have en samarbejdsaftale mellem forbund og klub med det formål at sikre det lokale talentudviklingsmiljø. Der kan i særlige tilfælde dispenseres fra denne regel. Aftalen laves, når skytten har accepteret udtagelsen til ungdomslandsholdet.

I forbindelse med at en bueskytte udtages til Bueskydning Danmarks landshold, skal der gives en mundtlig og skriftlig orientering om rettigheder og forventninger. Her afstemmes forventninger og perspektiver for begge parter. Der oplyses om brugerbetaling, anti-doping, match fixing, samarbejdsformer, code of conduct mv. Der orienteres desuden om økonomiske forhold. Det aftales, hvordan roller fordeles mellem Bueskydning Danmark og bueskyttens egen klub.

Ved indtrædelse på Bueskydning Danmarks landshold skal der foreligge en skriftlig aftale mellem bueskytten og Bueskydning Danmark. For skytter under 18 år skal forældre/værge informeres og skal give samtykke til aftalen.

Stopper bueskytten på Bueskydning Danmarks landshold efter eget ønske eller på grund af skader, orienteres bueskytten om de rettigheder og pligter, der følger dette. Ved fravalg fra trænerens side har bueskytten krav på en mundtlig og skriftlig sportslig begrundelse fra sportschefen og træneren med en bisidder fra egen klub og/eller evt. forældre, hvor der gives et tilbud om et, med henblik på bueskydning, fremadrettet perspektiv.



Udtagelse til bruttotrup for ungdomslandshold 2016:

- lagttagelsessamling for indbudte skytter den anden weekend af januar 2016 i forbindelse med Nytårspokalen.
- Udtagelse af bruttotrup i løbet af januar. Det er også muligt at komme på ungdomslandsholdet i løbet af året – det kan lade sig gøre, hvis ungdomslandstræneren ser positiv udvikling hos en skytte. Ligeledes kan en skytte optages på ungdomslandsholdet, hvis skytten skyder udtagelseskravet til U-EM og bliver udtaget til mesterskabet.
- I udtagelsen vægtes de tekniske og fysiske evner højt samt evnen til at omsætte instruks fra trænere til handling.

Udtagelse til European Youth Cup og U-EM 2016

- Minimum 2 pladser i hver klasse udtages ved opnåelse af Bueskydning Danmarks udtagelseskrav.
- 1 plads: Ungdomslandstræneren har mulighed for at uddele et wild card til en skytte, som tidligere har vist et potentiale, der matcher pointkravet. Skytten kan have været forhindret i at skyde kravet på grund af sygdom, kortvarig skade og lignende.
- Ved udtagelse i international turnering skal skytten **altid være opmærksom på følgende:**
 - Der er mødepligt til U-EM samlingerne (de vil fremgå af kalenderen for ungdomslandshold).
 - Inden afrejse til konkurrence eller træningssamling skal en bueskytte forberede sig bedst muligt. For at kunne repræsentere sig selv og Danmark på den bedst tænkelige måde, samt for at kunne indgå mest optimalt med de øvrige på holdet, skal bueskytten have været i stand til at træne 100 % i ugerne inden aktiviteten. Kan man ikke det, kan en anden bueskytte blive udtaget. Det er derfor vigtigt, at en bueskytte så tidligt som muligt giver Bueskydning Danmark besked om skader eller sygdom, som kan forringe ens forberedelse og præstation.

Udtagelseskrav

Krav skal skydes til udendørs stævner, herunder udtagelsesstævne den 9.- 10. april. Formatet til de to udtagelsesskydninger følger den procedure, som senior også skyder efter. De er forklaret i dokumenterne om sæsonen, som findes her: <http://bueskydningdanmark.dk/wp-admin/post.php?post=598&action=edit>

Alle ungdomsskytter med potentiale til at skyde udtagelseskravene kan tilmelde sig udtagelsestævnerne. Det skal ske ved at sende mail med information om navn, alder, klub, buetype og forældretilsagn (hvis skytten er under 18 år) til 2016@bueskydningdanmark.dk. Tilmelding skal ske senest 1. marts 2016.

Udtagelseskravene skal være skudt senest den 10. april (for European Youth Cup, afdeling 1) og senest 13. juni for U-EM.

Recurve

- Herre Junior: 630
- Dame Junior: 615
- Dame Kadet: 630
- Herre Kadet: 650

Compound

- Herre Junior: 690
- Dame Junior: 670
- Dame Kadet: 660
- Herre Kadet: 680

Kravet skal skydes 1 gang. I særlige tilfælde kan den sportslige ledelse give dispensation for pointkravene. For eksempel ved mulig holdkonstellation med potentiale til at opfylde Bueskydning Danmarks resultatmålsætning.

Bueskydning Danmarks målsætning for U-EM 2016:

- Top-4 for compound
- Top-8 for recurve.
- *Også for hold.*

Økonomi for European Youth Cup og U-EM 2016

- Bueskydning Danmark stiller med holdleder til European Youth Cup. Deltagelse for skytter er 100% egenbetaling. Forventet budget per skytte i dobbeltværelse er 9000 kr.
- Bueskydning Danmark stiller med træner og holdleder til U-EM. Bueskydning Danmark har mulighed for at støtte op til 4-5 skytter svarende til minimum 50% af betalingen per skytte. Deltagelse for øvrige skytter er 100% egenbetaling. Forventet budget per skytte i dobbeltværelse er 10.000 kr.

Træningsaktiviteter for ungdomslandshold

- Performancesamlinger:
Disse samlinger har til formål at klæde skytterne på til at skulle håndtere konkurrence- og træningspres, så de har det bedst mulige udgangspunkt for at kunne styrke deres mentale færdigheder, skabe gode træningsvaner og forhøje den daglige træningskvalitet og dermed skabe større udbytte af konkurrencedeltagelse samt træningstimer.
 - Træning af konkurrencedeltagelse, fx match play.
 - Træning i at sætte sig og efterfølge procesmål under konkurrencepres.
 - Træning af match play.
 - Formidling om generelle sportspsykologiske principper, herunder procesmålsætning, mentale mekanismer under konkurrence, håndtering af stress og konkurrenceforberedelse mm.
- Emnerne vil blive formidlet både i plenum for at skabe en bred fællesforståelse, men i høj grad også foregå i samarbejde med den enkelte skytte for at imødekomme eventuelle individuelle behov. Samlingerne vil endvidere indeholde mere praktiske emner, såsom træning af aflæsning af vind, forberedelse af udstyr samt kost før, under og efter træning eller konkurrence.

- Samlinger med fokus på teknik, 2 samlinger per år (i 2016 27.-28. februar og 8.-9. oktober):
 - Skytter og deres personlige trænere inviteres. Ungdomslandstræner vil sammen med de personlige trænere gennemgå skytternes tekniske færdigheder.
- Træningslog: Alle ungdomslandsholdsskytter skal føre træningslog. Loggen deles mellem skytte, ungdomslandstræner, personlig træner og Bueskydning Danmarks sportschef samt eventuelt Talentcenter-træner. Loggen skal udfyldes dagligt.
- Ved mere end et afbud til en samling i løbet af året vil skytten ikke længere være en del af ungdomslandsholdet, med mindre en særlig aftale er lavet på forhånd. Der kan laves særlige aftaler for afbud i forbindelse med eksamen, begravelse og lignende, ligesom sygdom og skade naturligvis skal meddeles i så god tid som muligt til ungdomslandstræneren.

Arbejdsbeskrivelse for ungdomslandstræner i Bueskydning Danmark:

- Performance coach for ungdomslandshold ved internationale stævner:
 - Hovedansvar for disse skytters præstationer.
 - Samarbejde med det øvrige træner-team om udvikling og fokuspunkter før og efter internationalstævneopgave.
- Performancetræning af de største talenter i dansk bueskydning:
 - Performancesamlinger forskellige steder i Danmark.
 - Udvikle ungdomslandsholdsskytters evner indenfor performance, herunder hører blandt andet mentale, fysiske og restitutionaspekter samt at kunne fastholde sin teknik under pres.
 - Sparring med bueskytter i deres træningsfokus, et fokus der er lagt i samarbejde med landstræneren og skyttens personlige træner.
 - Sparring og vidensdeling med ungdomslandsholdsskytternes personlige trænere – især på områderne performance, teknik, fysisk træning og life skills.
- Udtagelse af skytter til internationale stævner:
 - Udtagelse af compound og recurve skive-ungdomslandsholdet.
 - Udtagelse af skytter til ungdomslandsholdsopgaver.
 - Udtagelse i samarbejde med landstræneren af skytter fra ungdomslandshold til internationale senior opgaver.

Bueskydning Danmarks forventning til alle skytter

Vi forventer, at alle vores skytter:

- Agerer professionelt på og udenfor banen:
Bueskydning Danmark ønsker, at vores landsholdsskytter er fysisk velforberedt samt at de udviser mentalt overskud. Det kræver, at talenter i en tidlig alder lærer en seriøs og professionel indstilling og holdning til al rejse- eller træningsaktiviteter. Det gælder også fornuftige spisevaner og søvn samt rutiner omkring forberedelse til turneringer og evaluering.
- Udviser respekt og ydmyghed overfor aktører og miljø:

Vi handler i respekt for hinanden, i forhold til aftaler og med loyalitet overfor beslutninger til alle aktører i miljøet, herunder eksempelvis trænere, modstandere, forældre, dommere, tilskuere og medier.

Vi optræder professionelt på og uden for banen – med en adfærd og kommunikation, der fremmer ens egne, holdkammeraters, træneres og holdets muligheder for at præstere optimalt.

- Udviser loyalitet og vilje til at samarbejde:
Bueskydning Danmark forventer, at bueskytten til en hver tid udviser loyalitet over for Bueskydning Danmark og dennes samarbejdspartnere, sine holdkammerater og sin klub.
- Er en god holdkammerat:
Bueskytter skal være gode sportskolleger, og man støtter og bakker om sine holdkammerater både på og uden for banen.