



Idrættens Hus
Præstevang 10
DK-2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Grundtræner - Modul A

22. maj 2016 i Køge

Målgruppe:

Bueskydning Danmarks Grundtrænerkursus, retter sig mod alle personer som ønsker værktøjer, indsigt og forståelse for træning af begynder samt let-øvede bueskytter.

Den primære målgruppe for kurset er Ung-trænere, trænere eller forældre med et gennemført 1-2-Træner Bueskydnings kursus.

Grundtræner – Modul A:

Grundtræner er en del af hele Grundtræner uddannelse hos Bueskydning Danmark der er sammen sat af:

Grundtræner – Modul A: Basic Skills (Dette kursus)

Grundtræner – Modul B: Udstyr og trimning

Grundtræner – Modul C: Mental og fysisk træning

Danmarks Idrætsforbunds – Træner 1

Grundtræner – Modul A - Indhold og varighed:

Modulet er på 7 undervisningstimer med fokus basale færdigheder med buen. Ved anvendelse af det koreanske grundtrænerkoncept Basic Skills gives indsigt og viden i:

- Basic Skills, teori fra A-Z
- Basic Skills, øvelser
- Opstart af nye skytter
- Fastholdelse og udvikling af de basale færdigheder hos den øvede skytte
- Kontakt og tilgang til skytten

Kurset er et delvis aktivt kursus. Du vil således allerede på kursusdagen være aktiv i funktionen som træner.

Medbring derfor gerne:

- Papir og skriveredskaber
- Egen bue og udstyr
- Tøj til træningssituation
- Indendørssko

Forplejning:

Der vil på kurset blive serveret formiddagskaffe/te, frokost & kildevand og eftermiddags kaffe. Du skal derfor ikke selv medbringe madpakke til frokost.

Tid og sted:

Kurset arrangeres i samarbejde med Køge Bueskyttelsug, og afvikles den 22. maj 2016, kl. 10-17 i klubbens indendørslokaler på adressen: Vamdrupvej 1, 4600 Køge (bag vandrehjemmet).





Idrættens Hus
Prætoriby, Postboks 20
DK-1265 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Kursusafgift:

Deltagergebyr på kr. 600,- pr. deltager betales inden kurset, og indbetales på Bueskydning Danmarks konto: 5510-0726835640 (HUSK at skrive navn og kursus på indbetalingen).

Tilmelding:

Du tilmelder dig dette kursus på mail: konsulent@bueskydningdanmark.dk senest den 8. maj 2016. HUSK at skrive navn, kontaktmail og forening på din tilmelding. **Din tilmelding er bindende.**

Underviser på kurset:

Bueskydning Danmark instruktør Søren Ipsen

Bueskydning Danmark uddannelsesplan:

Grundtræner – Modul A er en del af Bueskydning Danmarks uddannelsesplan, og indgår i uddannelsesstrukturen for trænere. Dette kursus bliver afviklet efter den nye model. Materialet for ATK BUE ligger til grund for en del af kursusmaterialet.

Specielt for dette kursus:

Da materialet til dette kursus er helt nyt, vil materialet blive udleveret i printet format, fremfor trykt. Skulle det være tilfældet at kurset her giver svar på noget skal rettes til i forhold til teori eller undervisning, skal vi have muligheden for at redigere i materialet.
Det færdig-trykte materiale vil efterfølgende blive fremsendt til alle kursister.

