



Bueskydning Danmark Storsamlingen Invitation til nye skytter (Jylland & Fyn).

Er du en skytte vest for Storebælt på 12-20 år der skyder i compound eller recurve-klassen og ønsker du at videreudvikle dig som skytte, så er her et tilbud.

Bueskydning Danmark har åbnet op for, at vi kan holde en lille samling, for alle jer der endnu ikke har fået tilbuddet om at komme på storsamling.

Vi forventer ikke at du skyder alle pilene i guld endnu, men at du har en stor lyst til at skyde og ønsker at lære mere. På samlingen vil vi arbejde med teknik og fokus, så det betyder, at der vil være en hel del skydning under træningssessionerne.

Vi ønsker at give dig en introduktion til det at være på storsamlingen og hvad det kræver for at blive en fast deltager ved samlingerne. Vores mål er at give dig feedback for, hvilke ting du bør træne på og samtidig vurdere om du allerede nu er klar til at deltage på samlingerne fremover.

Dato & tid:

18.-19. februar 2017 (lørdag kl. 10.00 til søndag kl. 15.00)

Sted: Holstebro Bueskytteforening, Idrætscenter Vest – Mozartsvej 5, 7500 Holstebro

Tilmelding:

Det er træneren eller klubben som tilmelder dig til denne samling til storsamlingstræner Søren Ipsen på mail: soeren.ipsen@gmail.com – Dette skal gøres senest onsdag den 8. februar 2016

Din tilmelding gælder også for din træner (M-trænere) som er meget velkommen til at kigge forbi storsamlingen. I tilmeldingen må du derfor meget gerne notere hvem din træner er og hvornår din træner planlægger at komme forbi samlingen, således at din træner kan få de fokuspunkter som er relevant for din træning.

Deltagergebyr:

Deltagergebyret for samlingen er kr. 250,- og indeholder frokost og aftensmad om lørdagen samt morgenmad og frokost om søndagen på samlingen. Gebyret skal indbetales inden samlingen på Bueskydning Danmarks konto: **5510-0726835640 – HUSK at skrive navn på din indbetaling!** Transportudgifter til og fra samling skal du selv dække.

Skal din træner spise med skal vedkommende huske at melde sig til spisning. Kr. 250,-

Vores storsamlinger er drevet af frivillige, og vi er meget taknemmelige for alle dem som hjælper til. Har din træner eller dine forældre mulighed for at komme og klargøre og stille op, eller rydde op efter vores aktiviteter, må du meget gerne notere dette i din tilmelding.





Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Praktisk info:

Til storsamling er der en hel del udstyr som du selv skal medbringe:

- Sovepose eller sengetøj, lagen og dyne
- Toiletgrej, håndklæde, badetøfler mv.
- Evt. medicin og medicinkort

Udstyr til træning som skal medbringes:

- Planlægningskema og træningsdagbog/logbog (hvis du har en)
- Buetaske med alt nødvendigt grej, inkl. værktøj, ekstra faner mv.
- Indendørs sportstøj til skydning (inde sko)
- Trænings elastik (spørg i klubben hvis du ikke selv har én)
- Barpile, gerne 2-3 stk. (kun for recurve)

Der vil være åbent i lokalerne for aflastning af udstyr fra kl. 9.30, og alle skytter skal være klar til træning kl. 10.00. – HUSK at spise morgenmad hjemmefra, da der først er arrangeret frokost lørdag.

Program:

Programmet for samlingen vil blive præsenteret for dig fredag, men overordnet set er programmet udarbejdet efter samlingen emne. Her kommer dog en hurtigt oversigt over samlingens indhold:

Fredag:

Indkvartering og velkomst
Skydning
Individuel konsultation
Social aktivitet

Lørdag:

Opvarmning
Skydning
Individuel konsultation
træningsplanlægning
Evaluering og oprydning

Kriterierne for deltagelse ved Storsamlingerne findes under storsamlingen site på www.bueskydningdanmark.dk

Vi glæder os til at se dig!

Med venlig hilsen
Storsamlingstrænerne

Søren Ipsen
E-mail: soeren.ipsen@gmail.com
Tlf.: 4078 2321

Benjamin Ipsen
Tlf.: 3095 5452

