



TEKNIKSKOLE 2017

Har du tid og lyst til at blive en teknisk god bueskytte?

Så har Bueskydning Danmark et godt tilbud til dig. Du kan tilmelde dig Bueskydning Danmarks TEKNIKSKOLE 2017. Prøv en gang at se her.

Hvad er en teknikskole?

Teknikskolen 2017 består af to dage med undervisning og træning i god teknik for skytter i alderen 10-14 år. Ind i mellem de to dage kan du øve dig derhjemme.

Den første dag arbejder du med "Kroppens position". Den anden dag arbejder du med "Set-up og optræk til ankring". Du kommer både til at træne med tomme hænder, med elastik og naturligvis med buen.

Når de to dage med Teknikskolen er afsluttet, modtager du et diplom for at arbejde med din teknik efter Bueskydning Danmarks principper for aldersrelateret træning.

Hvor og hvornår?

Der afholdes to Teknikskoler med plads til op til 16 deltagere:

Midtjylland: Dag 1 mandag 17. juli kl. 12:00 – ca. 17:30
 Dag 2 tirsdag 29. august kl. 14:00 – 18:00

Sjælland: Dag 1 mandag 24. juli kl. 12:00 – ca. 17:30
 Dag 2 mandag 28. august kl. 14:00 – 18:00

Hvem er instruktør?

Instruktøren på Teknikskolerne er **Johan Weiss Hansen**, som i øjeblikket bor i Korea og træner under Kim Hyung Tak. Johan er også med til at uddanne bueskyttetrænere i Danmark. Johan ved, hvordan de bedste skytter træner, og han ved, hvordan man underviser i god teknik.

Hvad koster det?

Det koster 500 kr. at deltage i Teknikskolen (2 dage), som dækker undervisning, brug af skydebane, lidt at spise og drikke.

Hvordan tilmelder jeg mig?

Du tilmelder dig på mail til info@bueskydningdanmark.dk.

Skriv i emne feltet: Teknikskole tilmelding. Oplys dit navn, fødselsdag, klub og mailadresse.

Har du spørgsmål?

Kontakt sportschef Finn Trærup-Hansen på sportschef@bueskydningdanmark.dk