

Bueskydning Danmarks Træneruddannelse 2018-2019



Denne folder giver dig det hurtige overblik over Bueskydning Danmarks træneruddannelse for sæson 2018/2019. Folderen svarer på mange af de spørgsmål der har været til uddannelsen, giver dig en uddannelseskalender så du kan planlægge din kursusaktivitet, og sætter dig grundlæggende ind i indholdet på de forskellige moduler.

Husk at kursusinvitationer altid findes på: <https://bueskydningdanmark.dk/klubservice/kursusplan/>

Du kan læse mere om Bueskydning Danmarks træneruddannelse her:
<https://bueskydningdanmark.dk/traeneruddannelsen/>

Du kan læse mere om DIF trænerkurser her:
<https://www.dif.dk/da/forening/uddannelse/for-s-traenere>



Bueskydning Danmarks årshjul for træneruddannelsen for sæson 2018/2019. Kurserne indlagt i kalenderen er endnu ikke placeret på location. Alle modultyper bliver i løbet af en sæson som minimum afviklet én gang øst/vest. Alle kurser findes på <https://bueskydningdanmark.dk/klubservice/kursusplan/>

Juli 2018	August 2018	September 2018	Oktober 2018	November 2018	December 2018
S 1	1	L 1	1 uge 40	1	L 1 DIF Træner 2
2 uge 27	2	S 2	2	2 DIF Træner 2	S 2 DIF Træner 2
3	3	3 uge 36	3	L 3 DIF Træner 2	3 uge 49
4	L 4	4	4	S 4 DIF Træner 2	4
5	S 5	5	5	5 uge 45	5
6	6 uge 32	6	L 6 Grundtræner Modul A	6	6
L 7	7	7	S 7 Grundtræner Modul A	7	7
S 8	8	L 8 1-2-Træner Bueskydning	8 uge 41	8	L 8
9 uge 28	9	S 9 1-2-Træner Bueskydning	9	9	S 9
10	10	10 uge 37	10	L 10 Instruktørkursus	10 uge 50
11	L 11	11	11	S 11 Instruktørkursus	11
12	S 12	12	12	12 uge 46	12
13	13 uge 33	13	L 13	13	13
L 14	14	14	S 14	14	14
S 15	15	L 15	15 uge 42	15	L 15
16 uge 29	16	S 16	16	16 DIF Træner 2	S 16
17	17	17 uge 38	17	L 17 Kandidattr. A / DIF Tr. 2	17 uge 51
18	L 18	18	18	S 18 Kandidattr. C / DIF Tr. 2	18
19	S 19	19	19	19 uge 47	19
20	20 uge 34	20	L 20	20	20
L 21	21	21	S 21	21	21
S 22	22	L 22 Grundtræner Modul C	22 uge 43	22	L 22
23 uge 30	23	S 23 Grundtræner Modul B	23	23	S 23
24	24	24 uge 39	24	L 24 Kandidattr. Modul B	24 uge 52
25	L 25	25	25	S 25 Kandidattr. Modul A	25
26	S 26	26	26	26 uge 48	26
27	27 uge 35	27	L 27 DIF Træner 1	27	27
L 28	28	28	S 28 DIF Træner 1	28	28
S 29	29	L 29	29 uge 44	29	29
30 uge 31	30	S 30	30	30	30
31	31		31	31	31

Januar 2019	Februar 2019	Marts 2019	April 2019	Maj 2019	Juni 2019
1	1 DIF Træner 2	1 DIF Træner 2	1 uge 14	1	L 1
2	L 2 DIF Træner 2	L 2 DIF Træner 2	2	2	S 2
3	S 3 DIF Træner 2	S 3 DIF Træner 2	3	3	3 uge 23
4	4 uge 6	4 uge 10	4	L 4 Grundtræner Modul A	4
L 5	5	5	5	S 5 Grundtræner Modul A	5
S 6	6	6	L 6	6 uge 19	6
7 uge 2	7	7	S 7	7	7
8	8	8	8 uge 15	8	L 8
9	L 9	L 9	9	9	S 9
10	S 10	S 10	10	10	10 uge 24
11	11 uge 7	11 uge 11	11	L 11 Grundtræner Modul B	11
L 12 1-2-Træner Bue	12	12	12	S 12 Grundtræner Modul C	12
S 13 1-2-Træner Bue	13	13	L 13	13 uge 20	13
14 uge 3	14	14	S 14	14	14
15	15	15	15 uge 16	15	L 15 Kandidattr. Modul B
16	L 16	L 16	16	16	S 16 Kandidattr. Modul C
17	S 17	S 17	17	17	17 uge 25
18	18 uge 8	18 uge 12	18	L 18	18
L 19 Grundtr. A / DIF Tr. 1	19	19	19	S 19	19
S 20 Grundtr. A / DIF Tr. 1	20	20	L 20	20 uge 21	20
21 uge 4	21	21	S 21	21	21
22	22	22	22 uge 17	22	L 22
23	L 23	L 23 DIF Træner 2	23	23	S 23
24	S 24	S 24 DIF Træner 2	24	24	24 uge 26
25	25 uge 9	25 uge 13	25	L 25 Kandidattr. Modul A	25
L 26 Grundtræner Modul B	26	26	26	S 26 Kandidattr. Modul A	26
S 27 Grundtræner Modul C	27	27	L 27	27 uge 22	27
28 uge 5	28	28	S 28	28	28
29		29	29 uge 18	29	29
30		L 30	30	30	30
31		S 31		31	31

Bueskydning Danmarks træneruddannelse

På baggrund af udarbejdelsen og implementeringen af aldersrelateret træning i Bueskydning Danmark (ATK BUE), har vi revideret uddannelsesstrukturen for forbundets træneruddannelse, og har med det nye uddannelsesmateriale fået integreret ATK i materialet.

Bueskydning Danmarks uddannelsesstruktur er modulbaseret og bygget op omkring moduler af gennemsnitlig 8 timers varighed. Dette kan dog variere alt efter emne og indhold. Modulerne er alle tilstedeværelses moduler, men E-læring vil gradvist understøtte undervisningen på nogle af modulerne. Uddannelsen bygger derfor på principperne i Blended Learning, hvor både E-læring og klassisk kursusundervisning vil blive brugt.

Strukturen er valgt ud fra ønsket om et mere fleksibelt uddannelsessystem. Væk er de lange uddannelsesweekender, og strukturen byder nu på kortere moduler, hvor man som træner er i proces omkring sin uddannelse. Samtidig er alt generelt trænerviden skåret fra Bueskydning Danmarks materiale. Den viden skal hentes på Danmarks Idrætsforbunds træneruddannelse som tilbyder den bredfaglige uddannelse for trænere. Niveauet på Bueskydning Danmarks kurser, er derfor matchet op imod DIF kurserne, således at hele træneruddannelse omfatter både Bueskydning Danmarks og DIFs kurser.

Målet er at få uddannet endnu flere dygtige buetrænere, da vi mener at uddannelse udvikler. Målene kan ses i Bueskydning Danmarks udviklingsstrategi på www.bueskydningdanmark.dk

Bueskydning Danmark opfordrer til at følge uddannelsesplanen. Uddannelsen er bygget sådan op, at de enkelte moduler er emnebaseret og afsluttes inden for undervisningstiden. Derfor er det ikke en nødvendighed at tage modulerne i den rækkefølge de er beskrevet i uddannelsesstrukturen, eller har fået navn efter. Det er heller ikke nødvendigt at tage DIF kursus før man starter på Bueskydning Danmark kurserne. Begge dele skal dog gennemføres, før man kan kalde sig Grundtræner, Kandidattræner eller Elitetræner.

Anbefalinger

Som udgangspunkt har Bueskydning Danmark ikke sat et regelsæt op for træneruddannelsen som man kender fra andre uddannelser, hvor man eksempelvis skal bestå et kursus for at kunne tage det næste. Der er heller ikke vedtaget regler for hvordan man som træner med en ældre uddannelse skal agere i forhold til den nye uddannelse.

Vi kommer i stedet med en række anbefalinger som vi mener underbygger ambitionen om at levere et godt produkt, og skabe en uddannelse som udvikler vores idræt.

Hvert trin i træneruddannelse har et vedtaget output. Det er her vi forventningsafstemmer med vores kursister. Når du tager et kursus på det givne trin, kan du forvente at få kompetencer efter det angivne output. Udover dette, vil målgruppe og indhold for det enkelte kursus være beskrevet i selve kursusinvitationen. Derved har vi forsøgt at være så skarpe som muligt i forhold til at afstemme de forventninger som man kan have som kursist til det enkelte kursus. Man kan dermed forvente at undervisningsniveau og kursusmateriale sigter op imod det angivne output på det respektive kursus.

Er du ny træner opfordrer Bueskydning Danmark til at tage kurset *1-2-træner Bueskydning*, da det vil give dig et godt udgangspunkt som træner og i dit videre uddannelsesforløb.

Har du taget en ældre buetræneruddannelse, anbefales det at du genopfrisker dit tilsvarende højeste niveau. Du kan se her, hvordan den tidligere uddannelse lægges til den nye:

1-2-Træner Bueskydning – tidligere - ingen tidligere uddannelse

Grundtræner – tidligere - Trin 1

Kandidattræner – tidligere – Trin 2

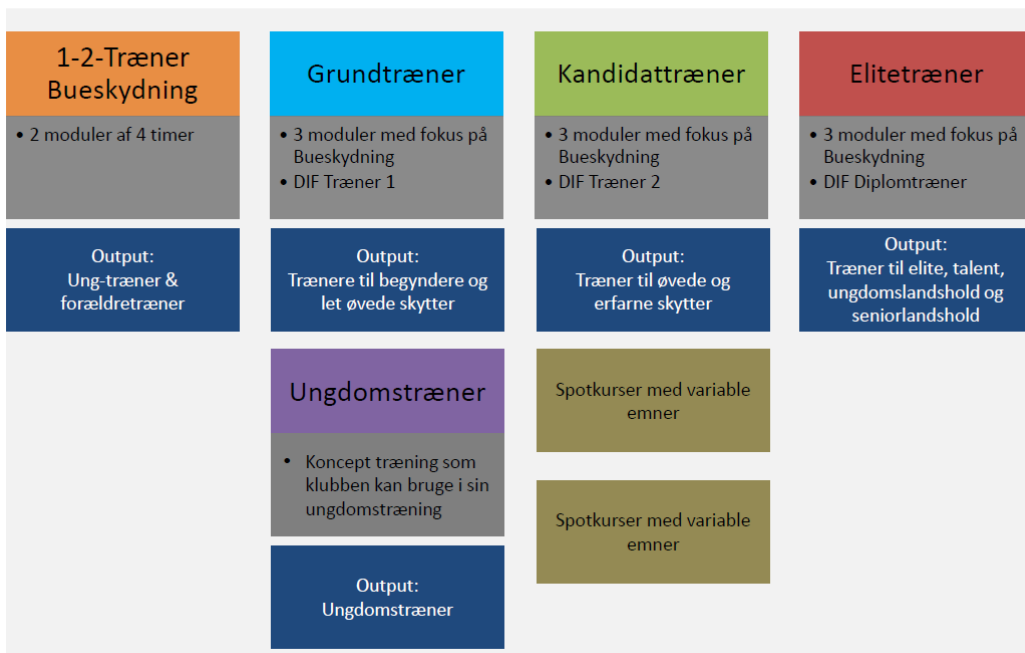
Elitetræner – tidligere – Trin 3

Supplerende uddannelse

Bueskydning Danmark vil løbende tilbyde supplerende uddannelse for vores trænere. Dette kan være i form af kursus eller en seminar dag, hvor vi vil vende relevante emner. I strukturen for træneruddannelsen, optræder de som spotkurser.

Der arbejdes ligeledes på en uddannelse rettet imod ungdomstrænere, efter et struktureret træningskoncept. Mere om den uddannelse vil komme i de kommende år.

Bueskydning Danmarks træneruddannelsesstruktur



1-2-Træner Bueskydning	Bueskydning Danmarks laveste uddannelsestrin. Her skal den nye træner starte. Kurset er opdelt i 2 moduler med fokus på basal indsigt i bueskydning, træning, opvarmning og trænerrollen. Kurset er berammet til 8 undervisningstimer.
Grundtræner	Kursusbeskrivelse
Modul A	Fokus på basale færdigheder med buen. Ved anvendelse af det koreanske grundtrænerkoncept <i>Basic Skills</i> , gives der indsigt og viden omkring opstart af nye skytter, gennemgang af udviklingstrin og konkrete øvelser til god indlæring.
Modul B	Fokus på udstyr og trimning. Teori kobles med praktisk lære, da dette kursus er et delvist værkstedskursus. Kurset forklarer forskellen mellem udstyr, basis set up af nyt udstyr og valg af pile til skytten.
Modul C	Fokus på basal fysisk træning for bueskytter, samt mental tilgang til træning. Kurset giver en gennemgang af forskellige typer fysisk træning, og valg og sammensætning af øvelser, samt kigger på det positive træningsmiljø og træneren som motivator.
DIF Træner 1	Kurset er et kombineret E-lærings og tilstedeværelseskursus, som tager fat på den generelle trænergerning med fokus på Idrætsskader, børn og unges udvikling, trænerrollen og træningslære.
Kandidattræner	Kursusbeskrivelse
Modul A	Fokus på færdigheder med buen. Kurset bygger oven på den viden der er erhvervet igennem Grundtræner, Modul A. Der lægges fokus på observation og problemløsning af tekniske problemer ved f.eks. balance, release og timing.
Modul B	Fokus på forskellige trimnings metoder for barbue, compound og recurve. Kurset bygger ovenpå Grundtræner modul B, hvor kursisterne lærte basis setup af buen og er derfor klar til at påbegynde trimning af pilene til buen.
Modul C	Fokus på fysisk træning med buen og i styrketrænings lokalet, samt fokus på målsætninger, lifeskills og overgang fra talent til elite. Kurset gennemgår fysiske øvelser, hvor korrekt udførelse er central, og sætter fokus på hvilke parametre der er centrale for skytten der skal til at være, eller allerede er, konkurrence aktiv.
DIF Træner 2	Kurset strækker sig over 3 weekender, hvor der bygges på den generelle viden for trænergerningen, med fokus på fysisk træning, ernæring, trænerrollen, ATK, idrætspsykologi og træningsplanlægning.