



Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Spot trænerkursus: Praktisk videoanalyse med Kim, Hyung – Tak, 21. oktober 2018 i Brøndby

Målgruppe:

Bueskydning Danmarks spotkursus *Praktisk videoanalyse med Kim, Hyung-Tak*, retter sig mod trænere som ønsker indsigt og forståelse af teknisk high-level træning for bueskytter. Kurset tager udgangspunkt i hvordan man kan løfte skyttens præstationsmæssige niveau gennem teknisk træning hos skytter der allerede har et teknisk fundament.

Indhold og varighed:

Kurset er et 6 timers kursus, hvor du får et grundigt indblik i de tekniske mekanismer, der påvirker udøverens præstation til træning og under konkurrence. En del af kurset vil forgå på skydebanen hvor Coach Kim analyserer danske skytter og hvor der vil være mulighed for at stille spørgsmål til processen. Kurset introducerer dig til de forskellige temaer:

- Basic skill
- Videoanalyse
- Strong/weak points
- Tekniske træningsmetoder

Udbytte:

Deltagerne vil få en dybdegående gennemgang af de bueskydnings tekniske redskaber, trænere og udøvere kan udnytte for at optimere udøverens niveau til træning og til konkurrence. Deltagerne vil blive udstyret med den viden, der skal til, for at kunne arbejde videre med den grundlæggende skydetekniske analyse og forbedring af skyttens teknik.

Bueskydning Danmark uddannelsesplan:

Sporkurset *Praktisk videoanalyse med Kim, Hyung-Tak* er en del af BD uddannelsesplan, og indgår i uddannelsesstrukturen under Danmarks Idrætsforbunds T2 kursus. Kursets timer er pointgivende for diplomtræneruddannelsen.

Kursusafgift:

Deltagergebyr på kr. 500,- pr. deltager betales inden kurset, og indbetales på Bueskydning Danmarks konto: 5510-0726835640 (HUSK at skrive deltagerens navn og kursusnavn på indbetalingen).

Tid og sted: Kurset arrangeres af Bueskydning Danmark i idrættens hus, og afvikles søndag d. 21. oktober 2018 i tidsrummet kl. 10-17 på adressen: Brøndby Stadion 20, Brøndby.

Forplejning: Der vil på kurset være forplejning i forhold til kursets format. Du skal derfor ikke selv medbringe drikke eller spise.

Tilmelding: Du tilmelder dig dette kursus på mail: konsulent@bueskydningdanmark.dk senest den 7. oktober 2018. HUSK at skrive navn og forening på din tilmelding. **Din tilmelding er bindende!**

Underviser på kurset: Kim, Hyung-Tak

