



Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Kandidattræner - Modul C

15. juni 2019 i Brøndby, kl. 10-18

Målgruppe:

Bueskydning Danmarks Kandidattrænerkursus, retter sig mod alle personer som ønsker værktøjer, indsigt og forståelse for træning af let-øvede til øvede bueskytter.

Den primære målgruppe for kurset er trænere med et gennemført Grundtrænerforløb under Bueskydning Danmark træneruddannelse.

Kandidattræner – Modul C:

Kandidattræner er en del af hele Kandidattræner uddannelse hos Bueskydning Danmark der er sammensat af:

Kandidattræner – Modul A: Teknik

Kandidattræner – Modul B: Udstyr og trimning

Kandidattræner – Modul C: Mental og fysisk træning (Dette kursus)

Danmarks Idrætsforbunds – Træner 2

Kandidattræner – Modul C - Indhold og varighed:

Modulet er på 7 undervisningstimer med fokus på fysisk træning for bueskytter, samt mental tilgang til træning.

Kurset omfatter:

- Gennemgang af forskellige typer fysisk træning
- Sammensætning af øvelser
- Mental tilgang til konkurrence

Kurset er et delvis aktivt kursus. Du vil således allerede på kursusdagen være aktiv i funktionen som træner.

Medbring derfor gerne:

- Papir og skriveredskaber
- Lyst til at lære
- Tøj til træningssituation

Forplejning:

Der vil på kurset blive serveret formiddagskaffe/te, frokost & kildevand og eftermiddags kaffe. Du skal derfor ikke selv medbringe madpakke til frokost.

Tid og sted:

Kurset afvikles den 15. juni 2019 i idrættens hus, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby. Kurset afvikles fra klokken 10-18.





Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Fax: +45 43 26 27 29
Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Kursusafgift:

Deltagergebyr for Bueskydning Danmark medlemmer er på kr. 600,- pr. deltager, deltagergebyr for ikke Bueskydning Danmark medlemmer er på kr. 1.100,- pr. deltager. Der betales inden kurset, og indbetales på Bueskydning Danmarks konto: 5510-0726835640 (HUSK at skrive navn og kursus på indbetalingen).

Tilmelding:

Du tilmelder dig dette kursus på mail: info@bueskydningdanmark.dk senest den 2. juni 2019. HUSK at skrive navn, kontaktemail og forening på din tilmelding. **Din tilmelding er bindende.** Der er max plads til 18 kursister på dette kursus.

Underviser på kurset:

Bueskydning Danmark instruktør Finn Larsen.

Overnatningsmuligheder:

Der er mulighed for overnatning i idrættens hus. Enkeltværelse koster 500 kr. pr. nat, dobbeltværelse koster 775 kr. pr. nat. Ønskes der overnatning skal dette oplyses når du tilmelder dig, da vi booker et værelse til dig. Betalingen for værelset skal ske i forbindelse med betaling for kurset.

Bueskydning Danmark uddannelsesplan:

Kandidattræner – Modul C er en del af Bueskydning Danmarks uddannelsesplan, og indgår i uddannelsesstrukturen for trænere. Dette kursus bliver afviklet efter den nye model. Materialet for ATK BUE ligger til grund for en del af kursusmaterialet.

