



Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Kandidattræner - Modul C

9. november 2019 i Aarhus, kl. 10-18

Målgruppe:

Bueskydning Danmarks Kandidattrænerkursus, retter sig mod alle personer som ønsker værktøjer, indsigt og forståelse for træning af let-øvede til øvede bueskytter.

Den primære målgruppe for kurset er trænere med et gennemført Grundtrænerforløb under Bueskydning Danmark træneruddannelse.

Kandidattræner – Modul C:

Kandidattræner er en del af hele Kandidattræner uddannelse hos Bueskydning Danmark der er sammensat af:

Kandidattræner – Modul A: Teknik

Kandidattræner – Modul B: Udstyr og trimning

Kandidattræner – Modul C: Mental og fysisk træning (Dette kursus)

Danmarks Idrætsforbunds – Træner 2

Kandidattræner – Modul C - Indhold og varighed:

Modulet er på 7 undervisningstimer med fokus på fysisk træning for bueskytter, samt mental tilgang til træning.

Kurset omfatter:

- Gennemgang af forskellige typer fysisk træning
- Sammensætning af øvelser
- Mental tilgang til konkurrence

Kurset er et delvis aktivt kursus. Du vil således allerede på kursusdagen være aktiv i funktionen som træner.

Medbring derfor gerne:

- Papir og skriveredskaber
- Lyst til at lære
- Tøj til træningssituation i et styrkelokale

Forplejning:

Der vil på kurset blive serveret formiddagskaffe/te, frokost & kildevand og eftermiddags kaffe. Du skal derfor ikke selv medbringe madpakke til frokost.

Tid og sted:

Kurset afvikles den 9. november 2019 i Sportens hus, Stadion Alle 70, 8000 Aarhus C. Kurset afvikles fra klokken 10-18.





Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Fax: +45 43 26 27 29
Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Kursusafgift:

Deltagergebyr for Bueskydning Danmark medlemmer er på kr. 600,- pr. deltager, deltagergebyr for ikke Bueskydning Danmark medlemmer er på kr. 1.100,- pr. deltager. Der betales inden kurset, og indbetales på Bueskydning Danmarks konto: 5510-0726835640 (HUSK at skrive navn og kursus på indbetalingen).

Tilmelding:

Du tilmelder dig dette kursus på mail: info@bueskydningdanmark.dk senest den 27. oktober. HUSK at skrive navn, kontaktemail og forening på din tilmelding. **Din tilmelding er bindende.** Der er max plads til 18 kursister på dette kursus.

Underviser på kurset:

Bueskydning Danmark instruktør Finn Larsen.

Bueskydning Danmark uddannelsesplan:

Kandidattræner – Modul C er en del af Bueskydning Danmarks uddannelsesplan, og indgår i uddannelsesstrukturen for trænere. Dette kursus bliver afviklet efter den nye model. Materialet for ATK BUE ligger til grund for en del af kursusmaterialet.

