



Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Spot trænerkursus: Teknisk analyse af skytter på verdensklasse niveau med Kim, Hyung-Tak

Målgruppe:

Bueskydning Danmarks spotkursus *Teknisk analyse af skytter på verdensklasse niveau*, henvender sig til trænere der ønsker indsigt i hvordan niveauet kan højnes hos skytter der har etableret basis skills.

Indhold og varighed:

Kurset har en varighed på 7 timer og er delt ind i to dele:

1. Første del vil forgå som forelæsning i undervisningslokalet med mulighed for at stille spørgsmål undervejs. Gennem kurset vil videomateriale blive benyttet til gennemgang af tekniske principper.
2. Anden del af undervisningen forgår på buebanen, hvor Coach Kim analyserer skytter og systematisk tilretter skytternes teknik.

Kurset introducerer dig til følgende temaer:

- Overbygning på basic skills.
- Analyse af skyttens niveau.
- Praktisk brug af video i træning.

Udbytte:

Deltagerne vil få viden og indsigt i hvordan der med udgangspunkt i en analyse kan rettes og forbedres i skyttens niveau.

Tid og sted:

Kurset afholdes søndag d. 20. oktober i Idrættens hus, Brøndby fra kl. 10-17. Der vil blive serveret frokost kl 12, som er inkluderet i kursusafgiften.

Kursusafgift:

Det koster 500kr at deltage i spotkurset, som dækker undervisning, frokost og eftermiddagskaffe. Prisen for kursister udenfor Bueskydning Danmark er 1200kr.

Beløbet indsættes på Bueskydning Danmarks konto, med angivelsen 'Spotkursus Kim, Hyung-Tak':

Reg: 5510
Konto nr.: 0726835640

Tilmelding:

Du tilmelder dig på mail til info@bueskydningdanmark.dk.

Skriv i emnefeltet: Spotkursus Kim, Hyung-Tak. Oplys dit navn, klub og mailadresse.



Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Har du spørgsmål?

Kontakt Sportskonsulent Johan Weiss på
jw@bueskydningdanmark.dk

Bueskydning Danmark uddannelsesplan:

Spotkurset er en del af Bueskydning Danmarks uddannelsesplan og indgår i uddannelsesstrukturen som spotkursus.