



Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Grundtræner - Modul A **18. januar 2020 i Lyngby, kl. 10-18**

Målgruppe:

Bueskydning Danmarks Grundtrænerkursus, retter sig mod alle personer som ønsker værktøjer, indsigt og forståelse for træning af begynder samt let-øvede bueskytter.

Den primære målgruppe for kurset er trænere eller forældre med et gennemført 1-2-Træner Bueskydnings kursus.

Grundtræner – Modul A:

Grundtræner er en del af hele Grundtræner uddannelse hos Bueskydning Danmark der er sammen sat af:

Grundtræner – Modul A: Teknik (Dette kursus)

Grundtræner – Modul B: Udstyr og trimning

Grundtræner – Modul C: Mental og fysisk træning

Danmarks Idrætsforbunds – Træner 1

Grundtræner – Modul A - Indhold og varighed:

Modulet er på 8 undervisningstimer med fokus basale færdigheder med buen. Ved anvendelse af det koreanske grundtrænerkoncept Basic Skills gives indsigt og viden i:

- Opstart af nye skytter
- Kronologisk gennemgang af udviklingstrin
- Øvelser til en lettere indlæring

Kurset er et delvis aktivt kursus. Du vil således allerede på kursusdagen være aktiv i funktionen som træner.

Medbring derfor gerne:

- Papir og skriveredskaber
- Lyst til at lære
- Tøj til træningssituation

Forplejning:

Der vil på kurset blive serveret formiddagskaffe/te, frokost & kildevand og eftermiddagskaffe. Du skal derfor ikke selv medbringe madpakke til frokost.

Tid og sted:

Kurset arrangeres i samarbejde med Lyngby Bueskyttelaug, og afvikles den 18. januar 2020 i klubbens faciliteter på adressen: Lundtoftevej 53, 2800 Kongens Lyngby. Kurset afvikles fra klokken 10-18.





Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Kursusafgift:

Deltagergebyr for Bueskydning Danmark medlemmer er på kr. 700,- pr. deltager, deltagergebyr for ikke Bueskydning Danmark medlemmer er på kr. 1.200,- pr. deltager. Der betales inden kurset, og indbetales på Bueskydning Danmarks konto: 5510-0726835640 (HUSK at skrive navn og kursus på indbetalingen).

Tilmelding:

Du tilmelder dig dette kursus på mail: info@bueskydningdanmark.dk senest den 5. januar 2020. HUSK at skrive navn, kontaktemail og forening på din tilmelding. **Din tilmelding er bindende.** Der er max plads til 18 kursister på dette kursus.

Underviser på kurset:

Bueskydning Danmark instruktør Rasmus Fogt.

Bueskydning Danmark uddannelsesplan:

Grundtræner – Modul A er en del af Bueskydning Danmarks uddannelsesplan, og indgår i uddannelsesstrukturen for trænere. Dette kursus bliver afviklet efter den nye model. Materialet for ATK BUE ligger til grund for en del af kursusmaterialet.

