



Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK – 2605 Brøndby  
Tlf.: +45 43 26 27 28  
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: [www.bueskydningdanmark.dk](http://www.bueskydningdanmark.dk)  
E-mail: [info@bueskydningdanmark.dk](mailto:info@bueskydningdanmark.dk)

# Klar-Parat-bueSmart!

## Invitation til samling

Kære bueskytte. Vi kan med stor fornøjelse invitere dig til den kommende samling i Klar-Parat-bueSmart! under Bueskydning Danmark. I denne invitation finder du alt relevant information om KPS-samlingen.

**Dato & tid: 7-9. februar 2020 (fredag kl. 19.00 til søndag kl. 16.00)**

**Sted: Gribskov Bueskytteklub, Helsing Hallerne, Idrætsvej 21, 3200 Helsingø**

### Tilmelding:

Du skal give besked om din deltagelse til Bueskydning Danmark på mail: [kr@bueskydningdanmark.dk](mailto:kr@bueskydningdanmark.dk) Dette skal du gøre senest torsdag den 16.01.2020.

Din træner er meget velkommen til at deltage på samlingen. Vores samlinger er drevet af frivillige, og vi er meget taknemmelige for alle dem som hjælper til. Har din træner eller dine forældre mulighed for at komme og klargøre, stille op, eller rydde op efter vores aktiviteter, må du meget gerne notere dette i din tilmelding.

### Deltagergebyr:

Deltagergebyret for samlingen er kr. 500,- og dækker ophold og fortæring under hele samlingen. Gebyret skal indbetales sammen med din tilmelding på Bueskydning Danmarks konto: **5510-0726835640 – HUSK at skrive navn på din indbetaling!** Transportudgifter til og fra KPS-samling skal du selv dække.

### Praktisk info:

Til Klar-Parat-bueSmart! Skal du selv medbringe alle fornødenheder til ophold og overnatning:

- Sovepose eller sengetøj, lagen og dyne
- Luftmadrasse
- Toiletgrej, håndklæde, badetøfler mv.
- Medicin og medicinkort

Udstyr til træning som skal medbringes:

- Buetaske med alt nødvendigt grej, inkl. Værktøj, ekstra faner mv.
- Træningselastik (spørg i din klub, hvis du ikke selv har en)
- Planlægningskema eller træningsdagbog/logbog
- Indendørs beklædning til skydning (inde sko)
- Løbetøj og løbesko (udendørs)
- Træningsdragt

Samlingen vil være åben fra kl. 19.00, og alle skytter skal være klar til træning kl. 19.30. – HUSK at spise hjemmefra, da der ikke er arrangeret aftensmad fredag.

Om aftenen vil der være plads til fritid og sociale aktiviteter. Medbring gerne spil, film eller andre aktiviteter, og giv besked i din tilmelding hvis du medbringer noget som kan bruges for gruppen.



### **Trænere på Klar-Parat-bueSmart**

Trænerne på KPS-samlingerne vil for både øst og vest være Rasmus Brynning & Christian Brynning. Har du brug for at få fat på trænerne, findes deres kontaktinfo på: <https://bueskydningdanmark.dk/klubservice/klar-parat-buesmart/>

### **Særlige behov:**

Har du særlige behov, vil vi meget gerne vide dette. Sørg for at beskrive det i din tilmelding så vi er opmærksomme på dette, og kan tage hensyn til det under samlingen. Særlige behov spænder bredt, så vær åben, så vi kan give dig den bedste og sjoveste oplevelse som muligt på KPS-Samling.

### **Program:**

Programmet for samlingen vil blive præsenteret for dig fredag, men overordnet set er programmet udarbejdet efter Klar-Parat-bueSmart konceptet. Her kommer en hurtigt oversigt over KPS-samlingens indhold:

#### **Fredag:**

Indkvartering og velkomst  
Let træning  
Social aktivitet

#### **Lørdag:**

Træning  
Konkurrence  
Undervisning  
Teambuilding &  
Samarbejdsøvelse  
Social aktivitet

#### **Søndag:**

Holdskydning  
Styrketræning  
Evaluering og oprydning

**Vi glæder os til at se jer!**