



Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK – 2605 Brøndby  
Tlf.: +45 43 26 27 28  
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: [www.bueskydningdanmark.dk](http://www.bueskydningdanmark.dk)  
E-mail: [info@bueskydningdanmark.dk](mailto:info@bueskydningdanmark.dk)

## 1-2-Træner Bueskydning – 21. juni 2020 i Hillerød

### Målgruppe:

Bueskydning Danmarks 1-2-Træner Bueskydning, retter sig mod alle personer som ønsker værktøjer, indsigt og forståelse for træning af bueskytter på begynder niveau. Den primære målgruppe for kurset er ungtrænere eller forældre som skal assistere træningen i klubben, men henvender sig generelt til alle som ønsker at starte sin træneruddannelse.

### Indhold og varighed:

1-2- Træner Bueskydning er afvikles på 8 undervisningstimer og er opdelt i 2 moduler.

**Modul 1** gør trænerne i stand til at forholde sig til den nye rolle som træner og giver dem input til de overvejelser de kan gøre sig, når målet er at skabe en sjov og udfordrende træning.

**Modul 2** fokuserer på bueskydning. Her får du indsigt og viden i basic skills. Der arbejdes med opstart af nye skytter samt sammensætning af dele af træningen. Det er ikke en nødvendighed selv at kunne skyde.

- Trænerrollen
- Den gode træning
- Opvarmning
- Basic skills
- Gode råd

**Medbring:** Papir og skriveredskaber. Deltagere må gerne medbringe egen bue og grej.

**Forplejning:** Der vil på kurset blive serveret formiddagskaffe/te, frokost & kildevand og eftermiddagskaffe. Du skal derfor ikke selv medbringe madpakke til frokost.

### Tid og sted:

Kurset arrangeres i samarbejde med Hillerød Bueskyttelaug, og afvikles som et 1-dagskursus søndag den 21. juni 2020 kl. 10-18 på klubbens adresse: Frederiksborg Byskole, Carlsberg vej 13, 3400 Hillerød.

**Kursusafgift:** Deltagergebyr for personer som er medlem af en klub under Bueskydning Danmark er på kr. 600,- pr. deltager, deltagergebyr for personer som ikke er medlem af en klub under Bueskydning Danmark er på kr. 1.100,- pr. deltager. Der betales inden kurset, og indbetales på Bueskydning Danmarks konto: 5510-0726835640 (HUSK at skrive navn og kursus på indbetalingen).

**Tilmelding:** Du tilmelder dig dette kursus på mail: [info@bueskydningdanmark.dk](mailto:info@bueskydningdanmark.dk) senest den 7. juni 2020. HUSK at skrive navn, kontaktmail, forening og T-shirt størrelse på din tilmelding. Din tilmelding er bindende.

**Underviser på kurset:** Bueskydning Danmark instruktør Michael Egested og Sasha Rasmussen.

### Bueskydning Danmark uddannelsesplan:

1-2-Træner Bueskydningskurset er en del af Bueskydning Danmarks uddannelsesplan, og indgår i uddannelsesstrukturen for trænerne. Dette kursus bliver afviklet efter den nye model. Materialet for ATK BUE ligger til grund for en del af kursusmaterialet.

