



Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK – 2605 Brøndby  
Tlf.: +45 43 26 27 28  
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: [www.bueskydningdanmark.dk](http://www.bueskydningdanmark.dk)  
E-mail: [info@bueskydningdanmark.dk](mailto:info@bueskydningdanmark.dk)

## **Grundtræner - Modul A** **23. januar 2021 i København, kl. 10-18**

### **Målgruppe:**

Bueskydning Danmarks Grundtrænerkursus, retter sig mod alle personer som ønsker værktøjer, indsigt og forståelse for træning af begynder samt let-øvede bueskytter.

Den primære målgruppe for kurset er trænere eller forældre med et gennemført 1-2-Træner Bueskydnings kursus.

### **Grundtræner – Modul A:**

Grundtræner er en del af hele Grundtræner uddannelse hos Bueskydning Danmark der er sammen sat af:

#### **Grundtræner – Modul A: Teknik (Dette kursus)**

Grundtræner – Modul B: Udstyr og trimning

Grundtræner – Modul C: Mental og fysisk træning

Danmarks Idrætsforbunds – Træner 1

### **Grundtræner – Modul A - Indhold og varighed:**

Modulet er på 8 undervisningstimer med fokus basale færdigheder med buen. Ved anvendelse af det koreanske grundtrænerkoncept Basic Skills gives indsigt og viden i:

- Opstart af nye skytter
- Kronologisk gennemgang af udviklingstrin
- Øvelser til en lettere indlæring

Kurset er et delvis aktivt kursus. Du vil således allerede på kursusdagen være aktiv i funktionen som træner.

Medbring derfor gerne:

- Papir og skriveredskaber
- Lyst til at lære
- Tøj til træningssituation

### **Forplejning:**

Der vil på kurset blive serveret formiddagskaffe/te, frokost & kildevand og eftermiddagskaffe. Du skal derfor ikke selv medbringe madpakke til frokost.

### **Tid og sted:**

Kurset arrangeres i samarbejde med Københavns Bueskyttelaug, og afvikles den 23. januar 2021, kl. 10-18 i klubbens lokaler på adressen: Grøndal multicenter - Hvidkildevej 64, 2400 København NV.





Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK – 2605 Brøndby  
Tlf.: +45 43 26 27 28  
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: [www.bueskydningdanmark.dk](http://www.bueskydningdanmark.dk)  
E-mail: [info@bueskydningdanmark.dk](mailto:info@bueskydningdanmark.dk)

**Kursusafgift:**

Deltagergebyr for personer som er medlem af en klub under Bueskydning Danmark, er på kr. 700,- pr. deltager, deltagergebyr for personer som ikke er medlem af en klub under Bueskydning Danmark er på kr. 1.200,- pr. deltager. Der betales inden kurset, og indbetales på Bueskydning Danmarks konto: 5510-0726835640 (HUSK at skrive navn og kursus på indbetalingen).

**Tilmelding:**

Du tilmelder dig dette kursus på mail: [info@bueskydningdanmark.dk](mailto:info@bueskydningdanmark.dk) senest den 10. januar 2021. HUSK at skrive navn, kontaktemail og forening på din tilmelding. **Din tilmelding er bindende.** Der er max plads til 18 kursister på dette kursus.

**Underviser på kurset:**

Bueskydning Danmark instruktør Rasmus Fogt.

**Bueskydning Danmark uddannelsesplan:**

Grundtræner – Modul A er en del af Bueskydning Danmarks uddannelsesplan, og indgår i uddannelsesstrukturen for trænere. Dette kursus bliver afviklet efter den nye model. Materialet for ATK BUE ligger til grund for en del af kursusmaterialet.

