**Grundtræner - Modul B**

**24. januar 2021 i København, kl. 10-18**

**Målgruppe:**

Bueskydning Danmarks Grundtrænerkursus*,* retter sig mod alle personer som ønsker værktøjer, indsigt og forståelse for træning af begynder samt let-øvede bueskytter.

Den primære målgruppe for kurset er Ung-trænere, trænere eller forældre med et gennemført 1-2-Træner Bueskydnings kursus.

**Grundtræner – Modul B:**

Modul B er en del af hele grundtræneruddannelse hos Bueskydning Danmark der er sammen sat af:

Grundtræner – Modul A: Teknik

**Grundtræner – Modul B: Udstyr og trimning (Dette kursus)**

Grundtræner – Modul C: Mental og fysisk træning

Danmarks Idrætsforbunds – Træner 1

**Grundtræner – Modul B - Indhold og varighed:**

Modulet er på 7 undervisningstimer med fokus på det basale udstyr.

Kurset omfatter:

* Forklaring på de forskellige buetyper
* Forskel mellem udstyr
* Basis set up af nyt udstyr
* Valg af pile i forhold til træklænge & pundstyrke

Kurset er et delvis aktivt kursus. Du vil således allerede på kursusdagen være aktiv i funktionen som træner. Medbring derfor gerne:

* Papir og skriveredskaber
* Evt. egen fingerlap
* Tøj til træningssituation

**Forplejning:**

Der vil på kurset blive serveret formiddagskaffe/te, frokost & kildevand og eftermiddagskaffe. Du skal derfor ikke selv medbringe madpakke til frokost.

**Tid og sted:**

Kurset arrangeres i samarbejde med Københavns Bueskyttelaug, og afvikles den 24. januar 2021, kl. 10-18 i klubbens lokaler på adressen: Grøndal multicenter - Hvidkildevej 64, 2400 København NV.

**Kursusafgift:**

Deltagergebyr for personer som er medlem af en klub under Bueskydning Danmark er på kr. 800,- pr. deltager, deltagergebyr for personer som ikke er medlem af en klub under Bueskydning Danmark er på kr. 1.300,- pr. deltager. Der betales inden kurset, og indbetales på Bueskydning Danmarks konto: 5510-0726835640 (HUSK at skrive navn og kursus på indbetalingen).

**Tilmelding:**

Du tilmelder dig dette kursus på mail: [info@bueskydningdanmark.dk](mailto:info@bueskydningdanmark.dk) senest den 11. januar 2021. HUSK at skrive navn, kontaktmail og forening på din tilmelding. **Din tilmelding er bindende**. Der er max plads til 18 kursister på dette kursus.

**Underviser på kurset**:

Bueskydning Danmark instruktør Rasmus Fogt.

**Bueskydning Danmark uddannelsesplan:**

Grundtræner – Modul B er en del af Bueskydning Danmarks uddannelsesplan, og indgår i uddannelsesstrukturen for trænere. Dette kursus bliver afviklet efter den nye model. Materialet for ATK BUE ligger til grund for en del af kursusmaterialet.