



Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK – 2605 Brøndby  
Tlf.: +45 43 26 27 28  
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: [www.bueskydningdanmark.dk](http://www.bueskydningdanmark.dk)  
E-mail: [info@bueskydningdanmark.dk](mailto:info@bueskydningdanmark.dk)

## Kandidattræner - Modul B

### 15. november 2020 i Aarhus, kl. 10-18

#### Målgruppe:

Bueskydning Danmarks Kandidattrænerkursus, retter sig mod alle personer som ønsker værktøjer, indsigt og forståelse for træning af let-øvede til øvede bueskytter.

Den primære målgruppe for kurset er trænere med et Grundtrænerforløb under Bueskydning Danmarks træneruddannelse.

#### Kandidattræner – Modul B:

Kandidattræner modul B er en del af hele Kandidattræner uddannelse hos Bueskydning Danmark der er sammensat af:

Kandidattræner – Modul A: Teknik

#### Kandidattræner – Modul B: Udstyr og trimning (Dette kursus)

Kandidattræner – Modul C: Mental og fysisk træning

Danmarks Idrætsforbunds – Træner 2

#### Kandidattræner – Modul B - Indhold og varighed:

Modulet er på 7 undervisningstimer med fokus på trim af udstyret og bygger ovenpå den viden der er erhvervet gennem grundtræner modul B. Dette kursus omhandler i større grad trim og i nogen grad opsætning af udstyr og afdækker emner som:

- Forskellige trimnings metoder
- Fremstilling af streng
- Pile test

Kurset er et delvis aktivt kursus. Du vil således allerede på kursusdagen være aktiv i funktionen som træner.

Medbring derfor gerne:

- Papir og skriveredskaber
- Lyst til at lære
- Tøj til træningssituation

#### Forplejning:

Der vil på kurset blive serveret formiddagskaffe/te, frokost & kildevand og eftermiddags kaffe. Du skal derfor ikke selv medbringe madpakke til frokost.

#### Tid og sted:

Kurset arrangeres i samarbejde med Aarhus Bueskyttelaug, og afvikles søndag den 15. november 2020 kl. 10-18 på klubbens adresse: Torsøvej 8, 8245 Risskov.





Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK – 2605 Brøndby  
Tlf.: +45 43 26 27 28  
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: [www.bueskydningdanmark.dk](http://www.bueskydningdanmark.dk)  
E-mail: [info@bueskydningdanmark.dk](mailto:info@bueskydningdanmark.dk)

**Kursusafgift:**

Deltagergebyr for Bueskydning Danmark medlemmer er på kr. 600,- pr. deltager, deltagergebyr for ikke Bueskydning Danmark medlemmer er på kr. 1.100,- pr. deltager. Der betales inden kurset, og indbetales på Bueskydning Danmarks konto: 5510-0726835640 (HUSK at skrive navn og kursus på indbetalingen).

**Tilmelding:**

Du tilmelder dig dette kursus på mail: [info@bueskydningdanmark.dk](mailto:info@bueskydningdanmark.dk) senest den 1. november 2020. HUSK at skrive navn, kontaktemail og forening på din tilmelding. Din tilmelding er bindende.

**Underviser på kurset:**

Bueskydning Danmark instruktør Søren Ringgaard.

**Bueskydning Danmark uddannelsesplan:**

Kandidattræner – Modul B er en del af Bueskydning Danmarks uddannelsesplan, og indgår i uddannelsesstrukturen for trænere. Dette kursus bliver afviklet efter den nye model. Materialet for ATK BUE ligger til grund for en del af kursusmaterialet.

