



Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK – 2605 Brøndby  
Tlf.: +45 43 26 27 28

Hjemmeside: [www.bueskydningdanmark.dk](http://www.bueskydningdanmark.dk)  
E-mail: [info@bueskydningdanmark.dk](mailto:info@bueskydningdanmark.dk)

## Spot trænerkursus: Træneren som kulturleder 15. oktober 2022 i Brøndby

**Målgruppe:** Bueskydning Danmarks spotkursus *Træneren som kulturleder - fokus på bueskydning*, retter sig mod trænere som ønsker indsigt og forståelse af trænerrollen, og den position man har som træner, når en kultur skal skabes, fastholdes eller ændres.

**Indhold og varighed:** Kurset er et 4 timers kursus, hvor du får et grundlæggende indblik i de mekanismer som er i spil, når en kultur er rammesættende for træningsmiljø, læringssucces og socialt spillerum. Alt sammen noget som påvirker udøverens præstation til træning og under konkurrence. **Kurset introducerer dig til de forskellige temaer:**

- Trænerrollen
- Kulturens præmisser
- Dannelsesrejsen

**Udbytte:** Idrættens fire grundpiller er: **Fysiologi, psykologi, taktik og teknik**. Tilsammen danner de fundamentet for en analytisk tilgang til idrætten. Du vil blive bevidst om din rolle som formidler og kulturbærer, og hvordan du kan håndtere nogle af de udfordringer, som opstår mellem dig og dine udøvere, når der skal arbejdes med skabelse eller ændring af træningskultur. Du vil få inspiration til at udvikle og planlægge dit eget forløb når der skal arbejdes med træningskultur.

**Bueskydning Danmark uddannelsesplan:** Spotkurset *Træneren som kulturleder - fokus på bueskydning* er en del af Bueskydning Danmarks uddannelsesplan, og indgår i uddannelsesstrukturen under spotkurser. Kursets timer er pointgivende for diplomtræneruddannelsen.

**Kursusafgift:** Deltagergebyr på kr. 300,- pr. deltager betales ved tilmelding.

**Tid og sted:** Kurset arrangeres af Bueskydning Danmark, og afvikles lørdag den 15. oktober 2022 kl. 10-14 i Idrættens Hus på adressen: Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby.

**Forplejning:** Kurset indeholder frokostsandwich, sodavand og eftermiddagskaffe. Du skal derfor ikke selv medbringe drikke eller spise.

**Tilmelding:** Du tilmelder dig dette kursus på DIF's e-lærings platform [www.ie.dif.dk](http://www.ie.dif.dk). Du finder kurset i webshoppen under bueskydning. Betalingen sker ved tilmelding. **Tilmeldingsfrist 9. oktober.**

**For Bueskydning Danmark medlemmer:** Du skal benytte samme mail som i Bueskydning Danmarks medlemsystem. Er det første gang du logger på systemet vil din kode automatisk være BueDK2020. Har du problemer med dette skal du kontakte Bueskydning Danmark på [info@bueskydningdanmark.dk](mailto:info@bueskydningdanmark.dk).

**Underviser på kurset:** Emil P. Søhus, DIF uddannelseskonsulent