



Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Invitation

Kære bueskytter.

Vi kan med stor fornøjelse invitere dig til den kommende Bueskydning Danmark Camp i samarbejde med Sorø Bueskyttelaug. Denne camp indeholder et nyt koncept, da deltagerne i løbet af weekenden skal deltage i 3D Forårsstævnet i Frederikskilde. Sammen med Bueskydning Danmarks instruktører kommer deltagerne til at deltage i stævnet med jævnaldrende og med mulighed for sparring og instrukser. I denne invitation finder du alt relevant information.

Dato & tid: 21. - 23. april 2023 (Fredag kl. 19.00 til søndag kl. 14 (efter frokost))

Sted: Sorø Bueskyttelaug, Slagelsevej 27C, 4180 Sorø

Målgruppen

Alle skytter i alderen 12-17 år kan deltage i campen uanset niveau og buetype.

Tilmelding:

Du skal give besked om din deltagelse til Bueskydning Danmark på mail: info@bueskydningdanmark.dk Dette skal du gøre senest onsdag den 8. april 2023.

Deltagergebyr:

Deltagergebyret for campen er kr. 700,- og dækker ophold, fortæring under hele campen og stævnegebyr. Gebyret skal indbetales sammen med din tilmelding på Bueskydning Danmarks konto: **5510-0726835640 – HUSK at skrive det fulde navn og hvad du betaler for (Camp) på din indbetaling!**

Praktisk info:

Du skal selv medbringe alle fornødenheder til ophold og overnatning:

- Sovepose eller sengetøj, lagen og dyne
- Luftmadras
- Toiletgrej, håndklæde, mv.
- Medicin og medicinkort

Udstyr til træning som skal medbringes:

- Bueudstyr med alt nødvendigt grej, inkl. Værktøj, ekstra faner mv.
- Pile der egner sig til 3D skydning, dvs. de må gå i stykker samt blive væk
- Indendørs beklædning til skydning (inde sko)
- Udendørs beklædning til skydning
- Løbetøj og løbesko (udendørs)
- Træningsdragt
- Regntøj

Campen vil være åben fra kl. 18.30. – HUSK at spise hjemmefra, da der ikke er arrangeret aftensmad fredag aften. I sommerperioden skydes der som udgangspunkt udendørs på campen og i vinterperioden skydes der indendørs.



Om aftenen vil der være plads til fritid og sociale aktiviteter. Medbring gerne spil, film eller andre aktiviteter, og giv besked i din tilmelding hvis du medbringer noget som kan bruges for gruppen.

Trænere på Bueskydning Danmarks Camps

Trænerne på campen er Rasmus Brynning & Christian Brynning. Har du brug for at få fat på trænerne, findes deres kontaktinfo på: <https://bueskydningdanmark.dk/klubservice/camp/>

Vores camps er drevet af frivillige, og vi er meget taknemmelige for alle dem som hjælper til. Har din træner eller dine forældre mulighed for at komme og klargøre og stille op, eller rydde op efter vores aktiviteter, må du meget gerne noterer dette i din tilmelding.

Særlige behov:

Har du særlige behov, vil vi meget gerne vide dette. Sørg for at beskrive det i din tilmelding så vi er opmærksomme på dette, og kan tage hensyn til det under campen.

Program:

Det endelige program for campen vil blive præsenteret for dig når du møder op. Som udgangspunkt ser programmet for weekenden således ud:

Fredag:

Indkvartering og
velkomst
Introduktion til 3D
stævnet og let træning
Social aktivitet

Lørdag

3D Stævne
Aftensmad
Social aktivitet

Søndag

Morgenløb
Holdskydning
Styrketræning
Evaluering/ rengøring

Vi glæder os til at se jer!

