



Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK – 2605 Brøndby  
Tlf.: +45 50 27 42 37  
[www.bueskydningdanmark.dk](http://www.bueskydningdanmark.dk)  
[info@bueskydningdanmark.dk](mailto:info@bueskydningdanmark.dk)

## 1-2-Træner Bueskydning - 23. marts 2025 i Hillerød

**Målgruppe:** Bueskydning Danmarks 1-2-Træner Bueskydning, retter sig mod alle personer som ønsker værktøjer, indsigt og forståelse for træning af bueskytter på begynder niveau. Den primære målgruppe for kurset er ung-trænere eller forældre som skal assistere træningen i klubben, men henvender sig generelt til alle som ønsker at starte sin træneruddannelse.

**Indhold og varighed:** 1-2- Træner Bueskydning er afvikles på 8 undervisningstimer og er opdelt i 2 moduler.

**Modul 1** gør trænerne i stand til at forholde sig til den nye rolle som træner og giver dem input til de overvejelser de kan gøre sig, når målet er at skabe en sjov og udfordrende træning.

**Modul 2** fokuserer på bueskydning. Her får du indsigt og viden i basic skills. Der arbejdes med opstart af nye skytter samt sammensætning af dele af træningen. Det er ikke en nødvendighed selv at kunne skyde.

- Trænerrollen
- Den gode træning
- Opvarmning
- Basic skills
- Gode råd

**Medbring:** Papir og skriveredskaber. Deltagere må gerne medbringe egen bue og grej.

**Forplejning:** Der er forplejning på kurset, du skal derfor ikke selv medbringe madpakke til frokost.

**Tid og sted:** Kurset arrangeres i samarbejde med Hillerød Bueskytteforening, og afvikles som et 1-dagskursus søndag den 23. marts 2025, kl. 10-18 i klubbens indendørslokaler på adressen: Carlsbergvej 13, 3400 Hillerød

**Kursusafgift:** Deltagergebyr for personer som er medlem af en klub under Bueskydning Danmark, er på kr. 600,- pr. deltager. Betalingen sker ved tilmelding.

**Tilmelding:** Du tilmelder dig dette kursus på DIF's e-lærings platform <https://ie.dif.dk>. Du finder kurset i webshoppen under bueskydning. Betalingen sker ved tilmelding. Sidste tilmelding er onsdag den 5. marts 2025.

Du skal benytte samme mail som i Bueskydning Danmarks medlemssystem. Er det første gang du logger på systemet vil din kode automatisk være BueDK2020. Har du problemer med dette, kig i manualen til platformen som ligger på Bueskydning Danmarks kursusplan. Efterfølgende kan du kontakte Bueskydning Danmark på [info@bueskydningdanmark.dk](mailto:info@bueskydningdanmark.dk).

**Underviser på kurset:** Bueskydning Danmark instruktør Michael Egestad.

**Bueskydning Danmark uddannelsesplan:** 1-2-Træner Bueskydningskurset er en del af Bueskydning Danmarks uddannelsesplan, og indgår i uddannelsesstrukturen for trænere. Dette kursus bliver afviklet efter den nye model. Materialet for ATK BUE ligger til grund for en del af kursusmaterialet.

