



Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
2605, Brøndby
Tlf.: +45 50 27 42 37
www.bueskydningdanmark.dk
info@bueskydningdanmark.dk

Teknikskole 2 – Østdanmark

Har du lyst til at blive en endnu bedre teknisk bueskytte? Så har Bueskydning Danmark et godt tilbud til dig!

Hvad er en teknikskole?

Ligesom Teknikskole 1, så består Teknikskole 2 af tre dage med undervisning og træning i god teknik for dig i alderen 10-15 år. Mellem kursusdagene øves/trænes øvelserne derhjemme. Hermed er det også et krav, at du har deltaget i Teknikskole 1 før du kan deltage i Teknikskole 2, da Teknikskole 1 omhandler "Kroppens position", Set-up og optræk til ankring" og "Slippet", som der arbejdes videre med på Teknikskole 2.

Den første dag på Teknikskole 2 arbejder du med "Ankring". Den anden dag arbejder du med "Let expansion" og tredje dag arbejder du med "Slippet udvidet".

Hvornår?

På teknikskole 2 er der plads til 12 deltagere – 6 deltagere formiddag og 6 deltagere eftermiddag:

Hillerød: Carlsbergvej 13, 3400 Hillerød (Alle tre dage vil blive afholdt indendørs)

Dag 1: lørdag 1. november 2025 kl. 10:00 – 12:30 eller kl. 13.30 – 16.00

Dag 2: lørdag 15. november 2025 kl. 10:00 – 12:30 eller kl. 13.30 – 16.00

Dag 3: lørdag 29. november 2025 kl. 10:00 – 12:30 eller kl. 13.30 – 16.00

Da der kun er 6 pladser om formiddagen og 6 pladser om eftermiddagen, så er det først til mølle. Du vil være på formiddagsholdet/eftermiddagsholdet alle tre kursusdage.

Instruktøren er landsholdsskytte, Rasmus Brynning.

Hvad koster det?

Det koster 1.125 kr. at deltage i Teknikskolen (3 dage), som blandt andet dækker en forberedt instruktør, som har god tid til hver kursist, elastikbånd, lidt forplejning til hver kursusdag og lån af facilitet til Hillerød Bueskyttelaug.

Hvordan tilmelder jeg mig?

Du tilmelder dig på mail til info@bueskydningdanmark.dk.

Skriv i emnefeltet: **Teknikskole 2 tilmelding**. Oplys dit navn, fødselsdag, klub og mailadresse. Nævn evt. om du vil på formiddagsholdet eller eftermiddagsholdet. Dette kan kun lade sig gøre, hvis der er ledige pladser. Hvis der intet nævnes forbeholder vi os retten til at placere dig.

Betalingen foregår ved at indbetale 1.125 kr. på Bueskydning Danmarks konto, med angivelsen 'Teknikskole 2 2025, konto nr.: 5510- 0726835640.

Sidste frist for tilmelding og indbetaling er **mandag d. 27. oktober 2025**.

Når de tre dage med Teknikskolen er afsluttet, modtager du et diplom for at arbejde med din teknik efter Bueskydning Danmarks principper for aldersrelateret træning.

Har du spørgsmål? Kontakt administrativ medarbejder, Emma Buus Nielsen, på embn@bueskydning.com

Vi glæder os til at se dig!

