



Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Grundtræner - Modul A **25. april 2026 i Gladsaxe kl. 10-18**

Målgruppe:

Bueskydning Danmarks Grundtrænerkursus retter sig mod alle personer som ønsker værktøjer, indsigt og forståelse for træning af begynder samt let-øvede bueskytter.

Den primære målgruppe for kurset er trænere eller forældre med et gennemført 1-2-Træner Bueskydnings kursus.

Grundtræner – Modul A:

Grundtræner er en del af hele Grundtræner uddannelse hos Bueskydning Danmark der er sammen sat af:

Grundtræner – Modul A: Teknik (Dette kursus)

Grundtræner – Modul B: Udstyr og trimning

Grundtræner – Modul C: Mental og fysisk træning

Danmarks Idrætsforbunds – Træner 1

Grundtræner – Modul A - Indhold og varighed:

Modulet er på 8 undervisningstimer med fokus basale færdigheder med buen. Ved anvendelse af det koreanske grundtrænerkoncept Basic Skills gives indsigt og viden i:

- Opstart af nye skytter
- Kronologisk gennemgang af udviklingstrin
- Øvelser til en lettere indlæring

Kurset er et delvis aktivt kursus. Du vil således allerede på kursusdagen være aktiv i funktionen som træner.

Medbring derfor gerne:

- Papir og skriveredskaber
- Lyst til at lære
- Tøj til træningssituation

Forplejning:

Der er forplejning på kurset, du skal derfor ikke selv medbringe madpakke til frokost.

Tid og sted:

Kurset arrangeres i samarbejde med Gladsaxe Bueskytteklub, og afvikles den 25. april 2026 kl. 10-18 i kælderens hal 1 på adressen: Vandtårnvej 55, 2860 Søborg.



Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Kursusafgift:

Deltagergebyr for medlemmer af en klub under Bueskydning Danmark, er på kr. 770,- pr. deltager. Betalingen sker ved tilmelding. Er du ikke medlem af en klub under Bueskydning Danmark, er deltagergebyret på 1320,- pr. deltager.

Tilmelding:

Du tilmelder dig dette kursus på DIFs e-lærings platform <https://ie.dif.dk>. Du finder kurset i webshoppen under bueskydning. Betalingen sker ved tilmelding. **Sidste tilmelding er onsdag den 08. april 2026.**

Du skal benytte samme mail som i Bueskydning Danmarks medlemssystem. Er det første gang du logger på systemet vil din kode automatisk være BueDK2020. Har du problemer med dette, kig i manualen til platformen som ligger på Bueskydning Danmarks kursusplan. Efterfølgende kan du kontakte Bueskydning Danmark på info@bueskydningdanmark.dk.

Underviser på kurset:

Bueskydning Danmark instruktør Rasmus Fogt.

Bueskydning Danmark uddannelsesplan:

Grundtræner – Modul A er en del af Bueskydning Danmarks uddannelsesplan, og indgår i uddannelsesstrukturen for trænere. Dette kursus bliver afviklet efter den nye model. Materialet for ATK BUE ligger til grund for en del af kursusmaterialet.