Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Kandidattræner - Modul C
14. november 2026 i Gladsaxe kl. 10-18

Målgruppe:
Bueskydning Danmarks Kandidattrænerkursus, retter sig mod alle personer som ønsker værktøjer, indsigt og forståelse for træning af let-øvede til øvede bueskytter.
Den primære målgruppe for kurset er trænere med et gennemført Grundtrænerforløb under Bueskydning Danmark træneruddannelse.

Kandidattræner – Modul C:
Kandidattræner er en del af hele Kandidattræner uddannelse hos Bueskydning Danmark der er sammensat af:
Kandidattræner – Modul A: Teknik
Kandidattræner – Modul B: Udstyr og trimning
Kandidattræner – Modul C: Mental og fysisk træning (Dette kursus)
Danmarks Idrætsforbunds – Træner 2

Kandidattræner – Modul C - Indhold og varighed:
Modulet er på 7 undervisningstimer med fokus på fysisk træning for bueskytter, samt mental tilgang til træning.
Kurset omfatter:

- Gennemgang af forskellige typer fysisk træning
- Sammensætning af øvelser
- Mental tilgang til konkurrence

Kurset er et delvis aktivt kursus. Du vil således allerede på kursusdagen være aktiv i funktionen som træner. Medbring derfor gerne:

- Papir og skriveredskaber
- Lyst til at lære
- Tøj til træningssituation i et styrkelokale

Forplejning:
Der er forplejning på kurset, du skal derfor ikke selv medbringe madpakke til frokost.

Tid og sted:
Kurset arrangeres i samarbejde med Hillerød Bueskyttelaug, og afvikles den 14. november 2026, kl. 10-18 i kælderen hal 1 på adressen: Vandtårnvej 55, 2860 Søborg.

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Kursusafgift:
Deltagergebyr for medlemmer af en klub under Bueskydning Danmark, er på kr. 770,- pr. deltager.
Betalingen sker ved tilmelding.
Er du ikke medlem af en klub under Bueskydning Danmark, er deltagergebyret på 1320,- pr. deltager.

Tilmelding:
Du tilmelder dig dette kursus på DIFs e-lærings platform https://ie.dif.dk. Du finder kurset i webshoppen under bueskydning. Betalingen sker ved tilmelding. **Tilmeldingsfristen er den 28. oktober 2026.**

Du skal benytte samme mail som i Bueskydning Danmarks medlemssystem. Er det første gang du logger på systemet vil din kode automatisk være BueDK2020. Har du problemer med dette, kig i manualen til platformen som ligger på Bueskydning Danmarks kursusplan. Efterfølgende kan du kontakte Bueskydning Danmark på info@bueskydningdanmark.dk.

Underviser på kurset:
Bueskydning Danmark instruktør Rasmus Fogt.

Bueskydning Danmark uddannelsesplan:
Kandidattræner – Modul C er en del af Bueskydning Danmarks uddannelsesplan, og indgår i uddannelsesstrukturen for trænere. Dette kursus bliver afviklet efter den nye model. Materialet for ATK BUE ligger til grund for en del af kursusmaterialet.