Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 50 27 42 37
www.bueskydningdanmark.dk
info@bueskydningdanmark.dk

1-2-Træner Bueskydning - 20. september 2026 i Aarhus

Målgruppe: Bueskydning Danmarks 1-2-Træner Bueskydning, retter sig mod alle personer som ønsker værktøjer, indsigt og forståelse for træning af bueskytter på begynder niveau. Den primære målgruppe for kurset er ung-trænere eller forældre som skal assistere træningen i klubben, men henvender sig generelt til alle som ønsker at starte sin træneruddannelse.

Indhold og varighed: 1-2- Træner Bueskydning er afvikles på 8 undervisningstimer og er opdelt i 2 moduler.

Modul 1 gør trænerne i stand til at forholde sig til den nye rolle som træner og giver dem input til de overvejelser de kan gøre sig, når målet er at skabe en sjov og udfordrende træning.

Modul 2 fokuserer på bueskydning. Her får du indsigt og viden i basic skills. Der arbejdes med opstart af nye skytter samt sammensætning af dele af træningen. Det er ikke en nødvendighed selv at kunne skyde.

- Trænerrollen
- Den gode træning
- Opvarmning
- Basic skills
- Gode råd

Medbring: Papir og skriveredskaber. Deltagere må gerne medbringe egen bue og grej.

Forplejning: Der er forplejning på kurset, du skal derfor ikke selv medbringe madpakke til frokost.

Tid og sted: Kurset arrangeres i samarbejde med Aarhus Bueskyttelaug, og afvikles som et 1-dagskursus søndag den 20. september 2026, kl. 10-18 i Aarhus Bueskyttelaugs lokaler på adressen: Gjellerupvej 87B, 8230 Åbyhøj.

Pris: Deltagergebyr for personer som er medlem af en klub under Bueskydning Danmark, er på kr. 660,- pr. deltager. Hvis ikke du er medlem af en klub under Bueskydning Danmark koster trænerkurset 1210 kr. Har du modtaget et gavekort til et gratis 1-2 Træner på din 15-års fødselsdag fra Bueskydning Danmark i 2024, 2025 eller 2026, er kurset gratis.

T**ilmelding:** Hvis du har modtaget et gavekort til et gratis 1-2 Træner, så tilmeldes du ved at skrive en mail til info@bueskydningdanmark.dk eller en sms til 50 27 42 37 med dit navn, klub, hvilket kursus du ønsker at deltage på samt gavekoden, som står på fødselsdagskortet.

Ellers tilmelder du dig kurset på DIF's e-lærings platform https://ie.dif.dk. Du finder kurset i webshoppen under bueskydning. Betalingen sker ved tilmelding. **Sidste tilmelding er onsdag den 2. september 2026.**

Du skal benytte samme mail som i Bueskydning Danmarks medlemssystem. Er det første gang du logger på systemet vil din kode automatisk være BueDK2020. Har du problemer med dette, kig i manualen til platformen som ligger på Bueskydning Danmarks kursusplan. Efterfølgende kan du kontakte Bueskydning Danmark på info@bueskydningdanmark.dk.

orskov foods

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 50 27 42 37
www.bueskydningdanmark.dk
info@bueskydningdanmark.dk

Underviser på kurset: Bueskydning Danmark instruktør Christian Brynning.

Bueskydning Danmark uddannelsesplan: 1-2-Træner Bueskydningskurset er en del af Bueskydning Danmarks uddannelsesplan, og indgår i uddannelsesstrukturen for trænere. Dette kursus bliver afviklet efter den nye model. Materialet for ATK BUE ligger til grund for en del af kursusmaterialet.